

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ ม.๒

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ ๑๕-๑๕๓๑-๒-๕

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ ม.๒

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อปต.เขาขาว

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร อสม. หมู่ที่๒

กลุ่มคน

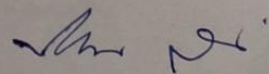
นายบาโหรน เส้นหมาน นายต่อเหตุ เกษม นางสาวสายใจ เตบเส้น นางสาวอรอัน เตบเส้น นายประสิทธิ์ งามหอม

วันอนุมัติ ๑๕ เมษายน ๒๕๖๔

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

งบประมาณ จำนวน ๑๘,๕๕๐.๐๐ บาท

สำเนาถูกต้อง



๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ดังนั้นควรพัฒนา คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุรวมถึงการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพ ที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมอีกทั้งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังเป็นกลุ่มโรค NCDs ซึ่งบางรายเป็นมาตั้งแต่อยู่ในวัยทำงานโดยกลุ่มโรค NCDs เป็นโรคอันดับหนึ่งที่ทำให้คนไทยป่วย พิการ และเสียชีวิต ในปี ๒๕๕๖ พบว่าคนไทยที่เสียชีวิตร้อยละ ๗๑ มีสาเหตุจากโรคเอ็นซีดีที่สำคัญ ได้แก่ ๑) โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ๒) โรคมะเร็ง ๓) โรคเบาหวาน ๔) โรคหลอดเลือดสมอง ๕) โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง ซึ่งผู้ที่เป็นโรคเอ็นซีดีจะมีกลุ่มอาการทางเมตาบอลิกเกิดขึ้น คือ ไขมันสูง ความดันโลหิตสูง ๓) น้ำตาลในเลือดสูง และ น้ำหนักเกิน/อ้วน การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่สำคัญ เช่น การบริโภคยาสูบ การดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ การส่งเสริมมาตรการ ๓ อ ๒ ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ เลิกยาสูบ เลิกสุรา) ในกลุ่มเสี่ยงต่อโรค NCDs รวมถึงประชาชนวัยทำงาน จะช่วยลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs โดยเฉพาะเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือดทาง อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านจึงเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุเพื่อให้สามารถดูแลตนเองได้ อย่างเหมาะสม

๒. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

๓. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย ๑ ปี
๑. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงวัยทำงานมีความรู้ในการดูแลตนเอง เกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.		๐.๐๐
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลตนเองอย่างเหมาะสม ตามหลัก ๓อ๒ส		๐.๐๐

๔. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

๑. ประชุมชี้แจงคณะทำงาน อสม.๒

รายละเอียด

- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๒คน เป็นเงิน ๓๐๐บาท
- ป้ายโครงการ ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

งบประมาณ ๘๐๐.๐๐ บาท

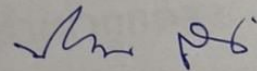
สำเนาถูกต้อง

๒. อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ

รายละเอียด

- ๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท
- ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ๓. ค่าวิทยากรวันละ ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

งบประมาณ ๙,๒๕๐.๐๐ บาท



๓. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงวัยทำงาน

รายละเอียด

๑. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๒๐ คนเป็นเงิน ๑๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๐ คน เป็นเงิน ๑๐๐๐ บาท
๓. ค่าวิทยากรวันละ ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐๐ บาท ๔. เครื่องวัดความดัน แบบดิจิตอล ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๓๐๐๐ บาท

งบประมาณ ๘,๕๐๐.๐๐ บาท

๕. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ ๑๘,๕๕๐.๐๐ บาท

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๒ ตำบลเขาขาว อำเภอละงู จังหวัดสตูล

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.เขาขาว ใช้งบจำนวน ๑๘,๕๕๐.๐๐ บาท รายละเอียดตั้งในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

-ประชาชนกลุ่มเสี่ยงวัยทำงาน/ปัจจัยเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน สามารถนำความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพด้วยตนเอง ทั้งความรู้เรื่องโรคการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย มาใช้ดูแลสุขภาพด้วยตนเองได้ถูกต้องเหมาะสม -ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ เหมาะสมกับภาวะสุขภาพ

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร อสม. หมู่ที่๒

ชื่อกลุ่มคน

นายบาโหรน เส้นหมาน

นายต่อเหตุ เกษม

นางสาวสายใจ เตบเส้น

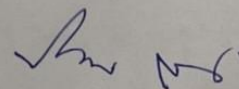
นางสาวอรอน เตบเส้น

นายประสิทธิ์ งามหอม

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

สำเนาถูกต้อง



10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

10.2.1 ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

✓ 10.2.2 ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

10.2.3 ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ

10.2.4 ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

10.2.5 ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

10.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

✓ 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

✓ 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

สำเนาถูกต้อง

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความปลอดภัยทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

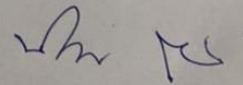
๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

สำเนาถูกต้อง



- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

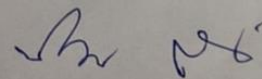
- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง**สำเนาถูกต้อง**


10/4/2564

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและผู้สูงอายุ ม.2 | กองทุนสุขภาพตำบล - กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น - กปท

- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- / ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

๑๐.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

นาง นงนิจ นันทน

ตำแหน่ง ประธาน อบต. ๐-๕๖ ๙-๒

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 มีนาคม 2564

สำเนาถูกต้อง

.....

กำหนดการประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๒ บ้านหาญ

ณ ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๒

วันที่ ๑๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

เวลา	กำหนดการ	หมายเหตุ
๐๘:๓๐ - ๐๙:๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙:๐๐ - ๑๐:๓๐ น.	ชี้แจงรายละเอียดโครงการ	
๑๐:๓๐ - ๑๑:๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง	
๑๑:๐๐ - ๑๒:๐๐ น.	แบ่งหน้าที่รับผิดชอบ	