

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพตนเองแก่ผู้สูงอายุ หมู่ที่ 3 ต.นาโหนด

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 3 ตำบลนาโหนด

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นายมิตร เปรียญกิจไพศาล

2. นายเลวียง จันทร์เอียด

3. นายบุญสอด ทองแดง

4. นางเอี่ยมศรี เปรียญกิจไพศาล

5. นางฉันทิพย์ คล้ายสมบัติ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 3 ตำบลนาโหนด

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานผู้สูงอายุ

3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	จำนวนแกนนำในการดูแลสุขภาพ	16.00
2	ผู้สูงอายุไม่ได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ (คน)	50.00
3	ผู้สูงอายุขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น (คน)	50.00

ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 3 บ้านหัวหมอน ตำบลนาโหนด จัดตั้งขึ้นตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และได้ขึ้นทะเบียนต่อสมาคมสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดพัทลุง เมื่อเดือน พฤศจิกายน 256 มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลในทุกมิติอย่างทั่วถึง โดยผ่านการดำเนินงานในรูปแบบของคณะกรรมการชมรมปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน 105 คนจาก จำนวนผู้สูงอายุ 233 คนจากการสำรวจสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุหมู่ที่ 3 ตำบลนาโหนด ในปีงบประมาณ 2563 แยกตามความสามารถในการดูแลตนเองในการทำกิจวัตรประจำวันพบว่าจากผู้สูงอายุทั้งหมด 233 คน

เป็นผู้สูงอายุประเภทที่ 1 ช่วยเหลือตัวเองได้ดี จำนวน 202 คน เป็นผู้สูงอายุประเภทที่ 2 ช่วยตัวเองได้บ้าง จำนวน 5 คน เป็นผู้สูงอายุประเภทที่ 3 ต้องพึ่งพิงคนอื่น จำนวน 1 คนและผลจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 10 เรื่อง พบว่ามีภาวะเสี่ยง-เสี่ยงสูง ต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 73 คน มีภาวะเสี่ยง-เสี่ยงสูง ต่อโรคเบาหวาน จำนวน 104 คน เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองระดับสูง สูงมาก อันตรายน จำนวน 31 คน สุขภาพช่องปากผิดปกติจำนวน 6 คน สมองเลี่ยมจำนวน 2 คน โรคซึมเศร้า จำนวน 1 คน ข้อเข่าผิดปกติจำนวน 7 คน มีภาวะเสี่ยงหกล้ม 7 คน อ้วน จำนวน 9 คน ปัจจุบันมีผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนโรคเบาหวาน จำนวน 55 คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 147 คน ส่วนใหญ่รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด สาเหตุของการเกิดปัญหาภาวะสุขภาพดังกล่าว สืบเนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพ อีกทั้งขาดแกนนำด้านสุขภาพ เป็นเหตุให้เกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนได้ง่าย จากหลักการและเหตุผลดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 3 ตำบลนาโหนด จึงได้จัดทำโครงการ "อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพของตนเองแก่ผู้สูงอายุ ม.3 ต.นาโหนด ขึ้น

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
<p>เพื่อสร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>มีแกนนำที่มีความรู้ ความสามารถในการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ</p> <p>เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพกายและสุขภาพจิต</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p> <p>ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพกาย สุขภาพจิต</p> <p>เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้น สามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นของ</p> <p>3 ตนเองได้ถูกต้อง</p> <p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	<p>16.00 16.00</p> <p>50.00 50.00</p> <p>50.00 50.00</p>

ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้น และสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	50
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

กลุ่มเป้าหมายจำแนกเพิ่มเติม

แกนนำด้านสุขภาพ

16

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/01/2021

กำหนดเสร็จ 30/04/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 อบรมแกนนำสุขภาพ

ชื่อกิจกรรม

อบรมแกนนำสุขภาพ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

1.คัดเลือกแกนนำด้านสุขภาพ จำนวน 16 คน

2.จัดอบรมให้ความรู้แกนนำสุขภาพ เกี่ยวกับหลักเกณฑ์ วิธีการ และรูปแบบการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ (ADL) โดยวิทยากรด้านสาธารณสุข โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 16 คน ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 320 บาท

-ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มกราคม 2564 ถึง 30 มกราคม 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีแกนนำสุขภาพจำนวน 16 คน ที่มีความรู้ ความสามารถ และมีความเข้าใจในหลักเกณฑ์ วิธีการการประเมินภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ สามารถประเมินสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1520.00

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ การตรวจฟัน การประเมินภาวะสุขภาพกายและจิต การประเมิน ADL โดยเจ้าหน้าที่ และแกนนำสุขภาพ โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

-ค่าจ้างถ่ายเอกสารแบบประเมิน ADL การจำแนกผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพ ตามความสามารถในการ ประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of Daily Living : ADL)

จำนวน 60 ชุดๆ ละ 10 แผ่น ๆ ละ 50 สตางค์ เป็นเงิน 300 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 27 กุมภาพันธ์ 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้สูงอายุ ได้รับการประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้น โดยเจ้าหน้าที่ และแกนนำสุขภาพ จำนวน 50 คน

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1300.00

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ให้สุศึกษา เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลัก 3 อ แก่ผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือบุคคลที่มีความรู้ในเรื่องของการดูแลสุขภาพในวัยผู้สูงอายุ โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม จำนวน 50 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าอบรม จำนวน 50 คนๆ 2 มื้อๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.20 x 2.40 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 400 บาท
- ค่าจ้างทำเอกสารคู่มือในการอบรม ชุดละ 10 บาท จำนวน 50 ชุด เป็นเงิน 500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้สูงอายุเข้ารับการอบรม จำนวน 50 คน มีความรู้ ความเข้าใจในหลักการดูแลสุขภาพตนเองด้วยหลัก 3อ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

7800.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **10,620.00** บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

- 1.มีแกนนำที่มีทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชมรม จำนวน 16 คน
- 2.ผู้สูงอายุ ได้รับการตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น จำนวน 50 คน
- 3.ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้นด้วยหลัก 3อ จำนวน 50 คน และสามารถดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

[*publish*](#)

[Goto Top *publish*](#)

[Goto Detail](#)