

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	2564 - L7572 - 01 - 005
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	เรื่อง โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำปีงบประมาณ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร.....ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	5 พฤศจิกายน 2563
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
งบประมาณ	จำนวน ๒๒,๒๐๐ บาท

## หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันเศรษฐกิจของประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลต่อการดำเนินชีวิตของประชาชน มีการแข่งขันสร้างความมั่นคงให้กับครอบครัว นิยมวัฒนธรรมตะวันตกมากขึ้น จึงทำให้วิถีชีวิตมีการเปลี่ยนแปลง เช่น การเร่งรีบกับการทำงาน บริโภคอาหารโดยไม่คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการ ขาดการออกกำลังกาย มีความเครียด ทำให้มีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุข เป็นกลุ่มโรคที่มีปัจจัยสาเหตุการนำสู่โรคจากปัจจัยเสี่ยงร่วม และเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งโรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่นการรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และมีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม จากผลการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานของศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำปี๒๕๖๓ พบว่ามีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน๓๙๙ คน และกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานจำนวน๘๓๕ คน นอกจากนี้จะพบว่ามีผู้ป่วยรายใหม่ ตั้งแต่ปี ๒๕๕๙-๒๕๖๓ เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ทุกปี ทำให้ปัจจุบันนี้มีผู้ป่วยเบาหวานจำนวน ๕๗๘ ราย ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑,๓๓๗ ราย จากการตรวจติดตามประเมินค่าความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยง พบว่ากลุ่มเสี่ยงบางรายยังไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้อย่างสม่ำเสมอเนื่องจากขาดความรู้เรื่องการปฏิบัติตัว ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อให้เกิดผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่เพิ่มขึ้นจนเกินเกณฑ์มาตรฐาน

จากปัญหาดังกล่าวศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวและตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าวจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้

## วิธีดำเนินการ

- สํารวจกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองความเสี่ยง
- ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ อสม แกนนําชุมชน และเจ้าหน้าที่
- ประชาสัมพันธ์โครงการแก่กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการโดยสมัครใจ ผ่านช่องทางต่าง ๆ เช่น หอกระจายข่าว / ที่ประชุมหมู่บ้าน / ป้ายประชาสัมพันธ์ในชุมชน / วิทยุชุมชนเทศบาล ฯลฯ
- หนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง
- จัดทำเอกสาร แผ่นพับ คู่มือความรู้ต่าง ๆ
- ติดต่อวิทยากรให้ความรู้
- จัดกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- สรุปโครงการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคตามหลัก ๓อ.๒ส .
- ๒ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองและบุคคลในครอบครัวเพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๓. ลดอัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตและโรคเบาหวานรายใหม่	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑.กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง	๒.ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง อย่างน้อย ร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๓ ลดอัตราป่วยด้วยโรคความดันโลหิตและโรคเบาหวานรายใหม่	๓. อัตราผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงลดลงร้อยละ๓ อัตราผู้ป่วยโรคเบาหวานลดลงร้อยละ๓

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑ กิจกรรมที่ เตรียมงานก่อนดำเนินการ - ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ อสม. แกนนำชุมชนและเจ้าหน้าที่  - จัดทำสมุดสุขภาพประจำตัวจำนวน ๖๐ เล่ม สำหรับติดตามกลุ่มเสี่ยงตามระยะเวลาที่กำหนด  - จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ  -จัดทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย /คำวัสดุจัดอบรมเอกสารแผ่นพับความรู้	๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม / คณะทำงานจำนวน ๒๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท  ๒.ค่าจัดทำสมุดสุขภาพประจำตัวจำนวน ๖๐ เล่มๆละ๒๐ บาท เป็นเงิน๑,๒๐๐บาท  ๓.จัดทำป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ๑ป้าย เป็นเงิน ๙๐๐บาท  ๔. จัดทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย / คำวัสดุจัดอบรมเอกสารแผ่นพับความรู้ เป็นเงิน ๑,๕๐๐บาท	พ.ย. ๖๓  พ.ย. ๖๓  พ.ย. ๖๓

<p>กิจกรรมที่ ๒ -จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>กิจกรรมที่๓ ติดตามผลในกลุ่มเสี่ยงตามระยะเวลาที่กำหนด ๒,๔,๖ เดือน ติดตามกลุ่มเสี่ยงครั้งที่๑</p> <p>๑.ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด /วัดความดันโลหิต /วัดรอบเอว ลงบันทึกในสมุดสุขภาพประจำตัว</p> <p>๒.ให้ความรู้และแจ้งผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นรายบุคคล/รายกลุ่ม</p> <p>๓.กิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษ</p> <p>ติดตามผลในกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ ๒</p> <p>๑.ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด /วัดความดันโลหิต /วัดรอบเอว ลงบันทึกในสมุดสุขภาพประจำตัว</p> <p>๒.ให้ความรู้และแจ้งผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นรายบุคคล/รายกลุ่ม</p> <p>ติดตามผลในกลุ่มเสี่ยงครั้งที่ ๓</p> <p>๑.ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด /วัดความดันโลหิต /วัดรอบเอว ลงบันทึกในสมุดสุขภาพประจำตัว</p> <p>๒.จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (เดือนที่ ๖)</p> <p>๓.ประกวดบุคคลต้นแบบ</p>	<p>๑.ค่าอาหารกลางวันสำหรับกลุ่มเสี่ยง เข้ารับการอบรมจำนวน๖๐ คนละ ๖๐บาท เป็น๓,๖๐๐ บาท</p> <p>๒ ค่าอาหารว่างสำหรับกลุ่มเสี่ยงเข้า รับการอบรมจำนวน ๖๐ คนละ ๒๕ บาท ๒ ครั้ง เป็น ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐บาทเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท</p> <p>๑.พันธุ์ผักเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท</p> <p>๑.รางวัลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ๓,๐๐๐ บาท พิจารณาผู้รับรางวัล จากผลการตรวจระดับน้ำตาลใน เลือด/วัดความดันโลหิต/ วัดรอบเอว ทั้ง๓ ครั้ง</p> <p>๒ ค่าอาหารว่างสำหรับกลุ่มเสี่ยงที่ รับการอบรมจัดเวทีแลกเปลี่ยน จำนวน๖๐คนคนละ๑มื้อ มื้อละ๒๕ บาทเป็นเงิน๑,๕๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๔ ชั่วโมงๆ</p>	<p>ธ.ค.๖๓</p> <p>ก.พ.๖๔</p> <p>เม.ย.๖๔</p> <p>มิ.ย.๖๔</p>
--	--	---

กิจกรรมที่ ๔ สรุปโครงการ	ละ ๖๐๐ บาทเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท	ส.ค.๖๔
	รวม ๒๒,๒๐๐ บาท	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)


- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ


๗(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๖๐ คน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เขียนโครงการ  
 ( นางพรทิพย์ ทาตะภิรมย์ )  
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
 วันที่ 3 เดือน พย พ.ศ. ๖3

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/  
 กิจกรรม  
 (..... (นายจรูญ บุญกาญจน์) .....)  
 ตำแหน่ง **ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพัทลุง**  
 วันที่ 4 เดือน พย พ.ศ. ๖3

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๓ เมื่อวันที่พฤหัสบดี ที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ศูนย์แพทย์ชุมชนท่ามิหรำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๒๒,๒๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันสองร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....  
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



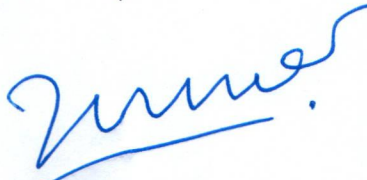
(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ



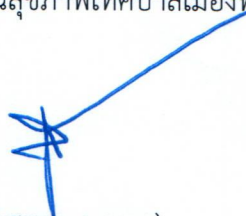
(นายพิฑพล ขวัญสุวรรณ)

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยก)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง