

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณ
สนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

๑. ชื่อโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงศูนย์แพทย์ชุมชน
ท่ามิหรำ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๒. วันที่ดำเนินกิจกรรม พฤศจิกายน ๒๕๖๓ - ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๕๐ คน

๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- ๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- ๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- ๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- ๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- ๐ = ไม่สามารถประเมินได้

๕. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์(Outcome) ที่เกิดขึ้น

ประชาสัมพันธ์แผนงานโครงการให้ชุมชนทราบ ประชุม อสม.ชี้แจงการจัดกิจกรรม มีผู้เข้าร่วมการ
วางแผนจำนวน๑๖คนจัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย จัดทำสมุดสุขภาพประจำตัวกลุ่มเสี่ยง จัดเตรียมคณะทำงาน
มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๖๐ คน

ผลจากการดำเนินงาน

มีกลุ่มเสี่ยงที่ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๕๐ คนขาดนัดการติดตามประเมินผล ๘ คน
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในกระแสเลือด
ได้ตามเกณฑ์จำนวน ๑๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓ ควบคุมระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลใน
กระแสเลือดไม่ได้ตามเกณฑ์ จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๖๖

ผลลัพธ์

- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมร้อยละ ๑๐๐
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลตนเองได้ถูกต้อง ร้อยละ ๗๐
- กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงที่เข้าร่วมโครงการไม่กลายเป็นผู้ป่วยรายใหม่

๖. รายงานการใช้จ่ายเงิน

งบประมาณที่ตั้งไว้ ๒๒,๒๐๐ บาท

วัตถุประสงค์	ค่าจ้าง	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	ค่าอาหารกลางวัน	ค่าจัดทำสมุดสุขภาพประจำ	ค่าอุปกรณ์จัดอบรม/ค่าถ่ายเอกสาร	พันธ์ผัก	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
๒,๔๐๐	๙๐๐	๓,๔๐๐	๓,๖๐๐	๑,๒๐๐	๑,๕๐๐	๑,๐๐๐	๑๔,๐๐๐	๘,๒๐๐

๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

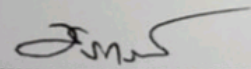
ปัญหา/อุปสรรค

๑. เนื่องจากสถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ทำให้การทำกิจกรรมต้องใช้เวลาที่รวบรัด การให้ความรู้ต้องปรับเวลาให้เหมาะสมกับสถานการณ์ทำให้ดำเนินการได้ไม่เต็มที่
๒. การติดตามกลุ่มเสี่ยงเพื่อเสริมพลังที่บ้านได้รับความร่วมมือน้อย
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการมีกิจกรรมทางกายน้อยกว่าเดิม เนื่องจากสถานการณ์การแพร่กระจายเชื้อส่งผลให้กลุ่มเสี่ยงควบคุมโรคได้ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้น้อย

แนวทางแก้ไข

๑. เพิ่มการติดตามด้วยวิธีการใช้การสื่อสารทางโทรศัพท์ให้ถี่ขึ้น
๒. ให้แกนนำประจำครอบครัวช่วยขับเคลื่อนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. ใช้สมาชิกในครอบครัวมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ลงชื่อ



(นางสุรภรณ์ เกตุแสง)

ตำแหน่งหัวหน้าศูนย์แพทย์ท่ามิหรำ

๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๔