

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพตนเองแก่ผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ต.นาโหนด

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ต.นาโหนด

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นายขุนไกร แก้วงาม

2. นางสาวลิ เจ็ญ

3. นางศุภติ รัตนบุรี

4. นางสาวเสาวภาค ไชยบุรีวงศ์

5. นางสาวอรวรรณ คงวงศ์

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 6 ต.นาโหนด

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานผู้สูงอายุ

3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	จำนวนแกนนำในการดูแลสุขภาพ	16.00
2	ผู้สูงอายุไม่ได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ (คน)	50.00
3	ผู้สูงอายุขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น (คน)	50.00

ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ตำบลนาโหนดจัดตั้งขึ้นตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และได้ขึ้นทะเบียนต่อสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดพัทลุง เมื่อเดือน พฤศจิกายน 2559 มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลในทุกมิติอย่างทั่วถึง โดยผ่านการดำเนินงานในรูปแบบของคณะกรรมการชมรม ปัจจุบันมีสมาชิก จำนวน 70 คน จากจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 113 คน จากการสำรวจสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุหมู่ที่ 6 บ้านปลาขนา ในปีงบประมาณ 2563 แยกตามความสามารถในการดูแลตนเองในการทำกิจกรรมประจำวันพบว่าจากผู้สูงอายุทั้งหมด 113 คน เป็นผู้สูงอายุประเภท

ที่ 1 ช่วยเหลือตัวเองได้ดี จำนวน 100 คน เป็นผู้สูงอายุประเภทที่ 2 ช่วยตัวเองได้บ้าง จำนวน 7 คน และเป็นผู้สูงอายุประเภทที่ 3 ต้องพึ่งพิงคนอื่น จำนวน 2 คน และผลจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ 10 เรื่อง พบว่ามีภาวะเสี่ยง-เสี่ยงสูง ต่อโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 32 คน ภาวะเสี่ยง-เสี่ยงสูง ต่อโรคเบาหวาน จำนวน 42 คน เสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดสมองระดับสูง สูงมาก อันตรายจำนวน 13 คน สุขภาพช่องปากผิดปกติ จำนวน 6 คน สมองเลื่อมจำนวน 4 คน โรคซึมเศร้า จำนวน 1 คน ข้อเข่าผิดปกติจำนวน 8 คน มีภาวะเสี่ยงหกล้ม 9 คน อ้วน จำนวน 3 คน ปัจจุบันมีผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนโรคเบาหวาน จำนวน 17 คน และโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 57 คน ส่วนใหญ่รับยาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านนาโหนด สาเหตุของการเกิดปัญหาสุขภาพดังกล่าว สืบเนื่องจากผู้สูงอายุส่วนใหญ่ ขาดความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ ไม่ได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น อีกทั้งขาดแกนนำในการดูแลสุขภาพ เป็นเหตุให้เกิดโรคและภาวะแทรกซ้อนได้ง่ายขึ้น จากหลักการและเหตุผลดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ตำบลนาโหนด จึงได้จัดทำโครงการ "อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพตนเองแก่ผู้สูงอายุ หมู่ที่ 6 ต.นาโหนด" ขึ้น

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
เพื่อสร้างแกนนำในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	16.00 16.00
มีแกนนำที่มีความรู้ ความสามารถในการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ	
เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพกายและสุขภาพจิต	
2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	50.00 50.00
ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพกายและสุขภาพจิต	
เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้น สามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นของ	
3 ตนเองได้ถูกต้อง	50.00 50.00
ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	

ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเบื้องต้น สามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นของตนเองได้
ถูกต้อง

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	50
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

กลุ่มเป้าหมายจำแนกเพิ่มเติม

แกนนำด้านสุขภาพ

16

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/01/2021

กำหนดเสร็จ 30/04/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมแกนนำสุขภาพ

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมอบรมแกนนำสุขภาพ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

1.คัดเลือกแกนนำสุขภาพ จำนวน 16 คน

2.จัดอบรมให้ความรู้แกนนำสุขภาพ เกี่ยวกับหลักเกณฑ์ วิธีการ และรูปแบบการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ (ADL) โดยวิทยากรด้านสาธารณสุข โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมฯ จำนวน 16 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 320 บาท -ค่าสมนาคุณวิทยากร (2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท) เป็นเงิน 1,200 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มกราคม 2564 ถึง 27 กุมภาพันธ์ 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีแกนนำสุขภาพที่มีความรู้ ความเข้าใจในการประเมินภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ จำนวน 16 คน

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1520.00

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ 10 เรื่อง ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง สุขภาพช่องปาก สมองเสื่อม โรคซึมเศร้า ข้อเข่าเสื่อม ภาวะเสี่ยงหกล้มBMIประเมินภาวะสุขภาพกายและจิต โดย จันท.และแกนนำสุขภาพ โดยมีค่าใช้จ่ายประกอบด้วย

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คนๆ ละ 1 มื้อๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท -ค่าจ้างถ่ายเอกสารแบบประเมิน ADL การจำแนกผู้สูงอายุตามกลุ่มศักยภาพ ตามความสามารถในการ ประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Activities of DailyLiving : ADL) จำนวน 60 ชุดๆ ละ 10 แผ่น ๆ ละ 50 สตางค์ เป็นเงิน 300 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้สูงอายุ ได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ โดยเจ้าหน้าที่และแกนนำด้านสุขภาพ จำนวน 50 คน

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1300.00

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ให้ศึกษา เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยหลัก 3อ แก่ผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข หรือบุคคลอื่นที่มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพในวัยสูงอายุ โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

-ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 50 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 50 คนๆ 2 มื้อๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท -ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท -ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.20 x 2.40 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 400 บาท -ค่าจ้างทำเอกสารคู่มือในการอบรม ชุดละ 10 บาท จำนวน 50 ชุด เป็นเงิน 500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ผู้สูงอายุ ได้รับความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ จำนวน 50 คน สามารถดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

7800.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 10,620.00 บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. มีแกนนำสุขภาพเพิ่มขึ้น จำนวน 16 คน
2. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น จำนวน 50 คน
3. ผู้สูงอายุ ได้รับการส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับหลักการดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3อ จำนวน 50 คน

[*publish*](#)

[Goto Top *publish*](#)

[Goto Detail](#)