

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา**  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64-L5303-2-15
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพ การลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการมีส่วนร่วมของคนชุมชน ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๑ ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล. กลุ่มคน (ระบุน ๕ คน) ๑.นายอะหมัด ยาพระจันทร์ ๒.นางสาวสาปينا ยาหวัง ๓.นางสาวลีมาห์ หลิ่งจิ ๔.นางฮาวีฉ๊ะ เตาวะโต ๕.นางสาวรำลึะ สุบาโกย
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน .พ.ศ๒๕๖๔
งบประมาณ	จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ในปัจจุบันจากสถิติการป่วยและเสียชีวิตของคนไทยพบว่าป่วยด้วยโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพเป็นอันดับต้นๆเช่นโรคมะเร็ง โรคหัวใจขาดเลือด โรคเส้นเลือดในสมองอุดตัน เป็นต้น ซึ่งสาเหตุหนึ่งมาจากการสูบบุหรี่ทำให้เกิดผลกระทบต่อระบบสุขภาพของประชาชนทั้งทางตรง คือผู้สูบบุหรี่เอง และทางอ้อมผู้ที่รับพิษจากควันบุหรี่ที่ผู้ใกล้ชิดเป็นผู้สูบ คือบุหรี่มือสอง ในปี พ.ศ. ๒๕๕๑ บุหรี่ คร่าชีวิตผู้คนทั่วโลกมากกว่า ๕ ล้านคนซึ่งถือว่าเป็นจำนวนที่มากกว่าผู้เสียชีวิตจากโรควัณโรค โรคเอดส์ และไข้มาลาเรียรวมกัน และคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๓ จำนวนผู้เสียชีวิตทั้งหมดจะเพิ่มขึ้นเป็น ๘ ล้านคนต่อปี โดยพบว่ามะเร็งที่มีอุบัติการณ์สูงขึ้นในผู้สูบบุหรี่ได้แก่มะเร็งปอดที่เป็นมะเร็งที่พบบ่อยในผู้ชายไทย อีกทั้ง การสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องจะทำให้ผู้สูบเกิดภาวะหลอดเลือดตีบตันและเกิดปัญหาการสูญเสียการทำงานของหลอดเลือดโคโรนารีที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจ การสูบบุหรี่ยังเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ทำให้เกิดโรค หลอดเลือดหัวใจตีบและกล้ามเนื้อหัวใจตายจากการขาดเลือดไปเลี้ยงทำให้ผู้ป่วยมีอาการแน่นหน้าอก และหัวใจวาย โรคความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นผิดปกติ โดยกลุ่มผู้ที่มีความเสี่ยงเป็นพิเศษในการได้รับควันบุหรี่จากสิ่งแวดล้อมได้แก่ทารกในครรภ์และเด็ก จะมีโอกาสเกิดผลเสียต่อทารกในครรภ์และเกิดภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์สูง เช่นทารกน้ำหนักตัวน้อย คลอดก่อนกำหนด เด็กหากได้รับควันดังกล่าวจะมีโอกาสเกิดภาวะไหลตาย ปอดอักเสบติดเชื้อ โรคภูมิแพ้ โรคหอบหืดได้มากกว่าเด็กทั่วไป

จากการสำรวจการบริโภคยาสูบตำบลแจ้ะบิลิ่ง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ในช่วง ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ซึ่งมีจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ๑,๔๑๗ ครัวเรือน มีประชากรที่ทำการสำรวจ ๔,๑๕๖ คน พบว่า อัตราการสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๖๙ ของประชากรที่สำรวจ (คิดเป็นผู้ใช้ยาสูบทุกชนิดจำนวน ๑,๑๕๑ คน) ระยะเวลาการสูบบอกกว่า ๒๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๗๕ โดยผู้สูบส่วนใหญ่เป็นผู้สูบเป็นประจำทุกวันร้อยละ ๙๑.๒๗โดยพบว่าปริมาณที่สูบต่อวัน ๖-๑๐ มวนต่อวันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๑๙ รองลงมาคือสูบ ๑๑-๒๐ มวนต่อวันร้อยละ ๒๕.๑๗ สูบวันละ ๑- ๕ มวนต่อวันร้อยละ ๒๐.๑๑ และสูบบอกกว่า ๒๐ มวนต่อวันร้อยละ ๑๑.๕๓เมื่อจำแนกตามประเภทของยาสูบ พบว่า มีการใช้บุหรี่มวนเองสูงสุดคือร้อยละ ๕๔.๑๔ รองลงมาคือบุหรี่ในโรงงาน ร้อยละ ๔๑.๑๘ และอื่น เช่นเคี้ยวยาสูบ บุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ ๔.๐๘ (จากสถานการณ์แสดงว่ามีการใช้ยาสูบมากกว่า ๑ ประเภทในผู้ใช้ ๑ คน) เมื่อพิจารณาข้อมูลการสูบบุหรี่ของประชาชนในพื้นที่แล้ว พบว่า มีการสูบบุหรี่มวนเองสูงกว่าบุหรี่โรงงานทั้งในด้านอัตราและจำนวนผู้สูบบุหรี่และมีการสูบบุหรี่สูงในเพศชาย ร้อยละ ๙๘.๗๕(จำนวน ๑,๑๓๙คน) ขณะที่เพศหญิงสูบ ร้อยละ ๑.๐๔ (จำนวน ๑๒ คน) อายุอยู่ในวัยแรงงานและสูงอายุ ในกลุ่มผู้มีรายได้ปานกลางและต่ำ ซึ่งเป็นลักษณะของชุมชนกึ่งชนบท และที่มากกว่านั้นก็คือ การได้รับควันบุหรี่มือสองเด็กต่ำกว่า ๕ ปีเมื่อพิจารณาจากสัดส่วนของผู้สูบบุหรี่กับจำนวนเด็ก พบว่า เด็กมีความเสี่ยงในการได้รับความบุหรี่มือสอง ในสัดส่วน ๑:๒ จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น แสดงให้เห็นถึงปัญหาการใช้ยาสูบในพื้นที่ซึ่งเป็นที่ทราบทำให้เกิดผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของผู้สูบบุหรี่ คนในครอบครัว ชุมชนและยังเกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจของครอบครัว ซึ่งอาจจะมีผลกระทบในด้านอื่นๆตามมาอีกมากมาย เช่น ความสูญเสียถึงชีวิต ความพิการ ครอบครัวแตกแยก ปัญหาฆ่าตัวตาย ปัญหายาเสพติด ปัญหาอาชญากรรม ฯลฯ

ในการนี้ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๑ ได้เล็งเห็นความสำคัญในเรื่องการส่งเสริมสุขภาพและการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนในชุมชน จึงได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพการลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการมีส่วนร่วมของคนชุมชน ตำบลแจ้ะบิลิ่ง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ซึ่งประกอบด้วยเครือข่ายกลุ่มแกนนำต่างๆ ได้แก่ ท้องถิ่น อสม เยาวชน ผู้นำศาสนา ครู และสถานประกอบการ เพื่อสร้างเครือข่ายเฝ้าระวังควบคุมการบริโภคยาสูบ และสร้างการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ในชุมชน ส่งผลให้ คนในชุมชนมีการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ ลดภาวะเสี่ยงและผลกระทบจากควันบุหรี่และ มีสุขภาพที่ดีต่อไป

<b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b> <b>กิจกรรมที่ ๑.</b> สํารวจข้อมูลพื้นฐานการสูบบุหรี่ในชุมชน <b>กิจกรรมที่ ๒.</b> อบรมให้ความรู้เรื่องบุหรี่ <b>กิจกรรมที่ ๓.</b> พัฒนาศักยภาพเครือข่ายและสร้างการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี่ <b>กิจกรรมที่ ๔.</b> ส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๔อ.	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> หลังจากดำเนินโครงการส่งเสริม การ ลด ละ เลิกสูบบุหรี่โดยพลังชุมชน ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เครือข่ายมีความรู้และทักษะในการดำเนินการเฝ้าระวังและส่งเสริม การลด ละ เลิก บุหรี่ ได้รับการศักยภาพเครือข่ายละมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี่ ประชาชนในชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๔ อ. ส่งผลให้ประชาชนในชุมชน มีการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ ลดภาวะเสี่ยงและผลกระทบจากควันบุหรี่และ มีสุขภาพที่ดีต่อไป	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์</b> <b>ข้อที่ ๑.</b> เพื่อให้เครือข่ายมีความรู้และทักษะในการดำเนินการเฝ้าระวังและส่งเสริม การลด ละ เลิก บุหรี่	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> ๑.จำนวนกลุ่มเป้าหมาย ที่เข้ารับการอบรม อย่างน้อยละ ๘๐
<b>ข้อที่ ๒.</b> พัฒนาศักยภาพเครือข่ายและสร้างการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี่	๑.มีทะเบียนชมรมสมาชิกเครือข่าย เฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี่ โดยพลังชุมชน ๒.มีแผนการเฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี่
<b>ข้อที่ ๓.</b> เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามหลัก ๔ อ	๑.จำนวนผู้สมัครเข้าร่วมโครงการเลิกสูบบุหรี่ ๒.ชมรมการออกกําลังกายในชุมชน

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<b>กิจกรรมที่ ๑</b> สํารวจข้อมูลพื้นฐานการสูบบุหรี่ในชุมชน ๑.๑ ประเมินและวิเคราะห์พฤติกรรมเสี่ยงจากการสูบบุหรี่ของคนในชุมชน ๑.๒ จัดทำทะเบียนผู้สูบบุหรี่ในชุมชน ๑.๓ จัดตั้งชมรมและคณะกรรมการเครือข่าย ๑.๔ สร้างช่องทางสื่อสาร เช่น กลุ่มไลน์ โทรศัพท์ให้คำปรึกษา	-ไม่มีค่าใช้จ่าย	๑ ต.ค ๖๓ - ๓๐ ก.ย ๖๔

<p>กิจกรรมที่ ๒.อบรมให้ความรู้เรื่องบุหรี</p> <p>๒.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้</p> <p>๒.๒ กิจกรรมฝึกทักษะในการชักชวน ลด ละ เลิก บุหรีกลุ่ม</p>	<p>๑.ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับ การอบรม จำนวน ๕๕ คน จำนวน ๒ มื้อๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้า รับการอบรม จำนวน ๕๕ คน จำนวน ๔ มื้อๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท</p> <p>๓.ค่าวิทยากรจำนวน ๗ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท</p> <p>๔.ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรมอบรม เป็นเงิน ๑,๔๕๐ บาท</p> <p>๕.ค่าป้ายไว้นิลเป็นเงิน๔๕๐บาท</p> <p>รวม เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท</p>	<p>๑ ต.ค ๖๓ - ๓๐ ก.ย ๖๔</p>
<p>กิจกรรมที่๓.พัฒนาศักยภาพเครือข่ายและสร้างการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี</p> <p>๓.๑ มีสยิดส่งเสริมสุขภาพ โดยพลังชุมชน</p> <p>๓.๒ กิจกรรมจัดทำแผนในการ เฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิก บุหรี</p> <p>๓.๓ กิจกรรม อสม. เคาะประตูบ้าน ร่วมต้านอบายมุข</p> <p>๓.๔ ติดตามเยี่ยมและลดจำนวนผู้สูบบุหรีในชุมชน</p>	<p>-ไม่มีค่าใช้จ่าย</p>	<p>๑ ต.ค ๖๓ - ๓๐ ก.ย ๖๔</p>
<p>กิจกรรมที่๔ ส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๔อ.</p> <p>๔.๑ อ.ออกกำลังกาย ส่งเสริมกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกายในชุมชน</p> <p>๔.๔ อ.โรคยาเพื่อหลีกเลี่ยงการเกิดโรค เช่นการคัดกรองสุขภาพ การเฝ้าระวังโรค บุคคลต้นแบบการเลิกบุหรี</p> <p>๔.๕ อ.อนามัยสิ่งแวดล้อม สร้างสิ่งแวดล้อมที่ไม่เอื้อต่อการสูบบุหรีการจัดสถานที่สาธารณะปลอดบุหรี และร้านค้าให้ความร่วมมือปฏิบัติตามกฎหมาย</p> <p>๔.๖ อ.อบายมุข ส่งเสริมกิจกรรม อสม เคาะประตูบ้าน ร่วมต้านอบายมุข</p>	<p>-ไม่มีค่าใช้จ่าย</p>	<p>๑ ต.ค ๖๓ - ๓๐ ก.ย ๖๔</p>
	<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)</p>	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

อภิม. ม.ว. ต. พิ. บั๊ต

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..... ๕.๕ คน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

#### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

---

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

---

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

- .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)
- .....

ลงชื่อ ดร.อรุณรัตน์ ยาทะรินทร์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอะหมัด ยาพระจันทร์)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๑ ตำบลเจ๊ะบิลัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



กิจกรรมการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพ การลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการมีส่วนร่วมของคนชุมชน  
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่.....

เวลา	เรื่อง
๐๘.๐๐ น.-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน ชี้แจงรายละเอียดโครงการส่งเสริมสุขภาพ การลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการมีส่วนร่วมของคนชุมชน
๐๘.๓๐ น.-๑๐.๑๕ น.	กิจกรรมทดสอบความรู้ก่อนอบรมเรื่องบุหรืและการเฝ้าระวังป้องกันการลด ละเลิกบุหรื
๑๐.๑๕ น.-๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ น.-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมอบรมเรื่องสถานการณ์การสูบบุหรี่ในชุมชนตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จ.สตูล
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.-๑๔.๔๕ น.	กิจกรรมอบรมเรื่องสาเหตุการสูบบุหรี่และผลกระทบต่อสุขภาพ
๑๔.๔๕ น.-๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ น.-๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมอบรมเรื่องการส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การลด ละเลิกบุหรื

กิจกรรมการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพ การลด ละ เลิก บุหรี่ โดยการมีส่วนร่วมของคนชุมชน  
ตำบลเจ๊ะบิลัง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่.....

เวลา	เรื่อง
๐๘.๐๐ น.-๐๘.๓๐ น.	กิจกรรมอบรมทำแผนในการเฝ้าระวังและส่งเสริมการ ลด ละ เลิกบุหรี่
๐๘.๓๐ น.-๑๐.๑๕ น.	กิจกรรมฝึกอบรมทักษะการชักชวนการ ลด ละ เลิกบุหรี่
๑๐.๑๕ น.-๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ น.-๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมอบรมฝึกทักษะการชักชวนการ ลด ละ เลิกบุหรี่
๑๒.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น.-๑๔.๔๕ น.	กิจกรรมอบรมให้ความรู้และทักษะในการดำเนินงาน อสม เคาะประตูบ้านด้านบุหรี่
๑๔.๔๕ น.-๑๕.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๕.๐๐ น.-๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมทดสอบความรู้หลังอบรมเรื่องบุหรี่และการเฝ้าระวังป้องกันการลด ละเลิกบุหรี่