

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๑ บ้านเขาจีน ตำบลคลองขุด”

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๑ บ้านเขาจีน ตำบลคลองขุด ได้ จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่ได้รับการคัด กรอง จำนวน ๔๒๐ คน ผู้ชาย ๒๕๑ คน และผู้หญิง ๑๕๐ คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิด โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิด โรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้จ่ายให้น้อยที่สุด โดยมี กิจกรรมดังนี้

- ๑. คัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ -๓๔ ปี และให้ความรู้การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ แบ่งเป็น ๔ ชุมชน ประกอบด้วย
  - ชุมชนท่าแม่เงาะ จัดกิจกรรมในวันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๕
  - ชุมชนโคกพะยอมเหนือ จัดกิจกรรมในวันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๕
  - ชุมชนร่วมใจสามัคคี จัดกิจกรรมในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕
  - ชุมชนร่วมพัฒนา จัดกิจกรรมในวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕
- ๒. สรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย การอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกาย ตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เต้นแอโรบิค เดิน-วิ่ง และการออก กายกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย โดยพบว่า มีประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็น กลุ่มเสี่ยงดังนี้
  - ความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๕ คน ผู้ชาย ๑๖ คน ผู้หญิง ๑๗ คน
  - ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน ๑๐๑ คน ผู้ชาย ๗๗ คน ผู้หญิง ๒๔ คน
- ๓. คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน แบ่งเป็น ๔ ชุมชน ประกอบด้วย
  - ชุมชนท่าแม่เงาะ คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๕
  - ชุมชนโคกพะยอมเหนือ คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๕
  - ชุมชนร่วมใจสามัคคี คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๕
  - ชุมชนร่วมพัฒนา คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕
- ๔. ติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน ๓๕ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ .....



## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๒,๒๖๕..... บาท  
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๒,๒๖๕..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....  
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

## ๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี

 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

.....  
 .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

.....  
 .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางอุไร มณีโสภะ)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๑ บ้านเขาจีน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....