

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด”

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค ตำบลคลองขุด ได้จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่ที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่ได้รับการคัดกรอง จำนวน ๒๐๓ คน ผู้ชาย ๑๐๗ คน และผู้หญิง ๙๖ คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔๓ คน ผู้ชาย ๓๐ คน ผู้หญิง ๑๓ คน และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้น้ำตาลให้น้อยที่สุด โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. ประชุมวางแผนคัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ -๓๔ ปี และให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ ในวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
๒. ประชุมสรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอาหาร ๓ อ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกายตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดิน-วิ่ง และการออกกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๔ โดยพบว่ามีประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงดังนี้
 - ความดันโลหิตสูง จำนวน 45 คน ผู้ชาย 30 คน ผู้หญิง 15 คน
 - ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน 38 คน ผู้ชาย 19 คน ผู้หญิง 21 คน
๓. ประชุมวางแผนการคัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน ในวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๔
๔. ประชุมติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน ๔๓ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๘,๙๖๙..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๘,๙๖๙..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 ไม่มี มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)เนื่องด้วยมีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ทำให้
กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่ที่อยู่นอกพื้นที่ เนื่องจากการไปเรียนหนังสือหรือไปทำงาน ไม่ได้กลับมาที่บ้านทำให้
กลุ่มเป้าหมายที่ต้องได้รับการคัดกรองโรคเรื้อรัง ไม่ครบตามที่วางไว้.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ).....

ลงชื่อ ฉิ่งภรณ์ ผู้รายงาน

(นางฉิ่งภรณ์ พรหมเมศว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๕ บ้านนาแค

วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 พ.ค. 2564