

# แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

## 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการให้ความรู้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง และครู เรื่องอาหารและโภชนาการเพื่อ "หนูน้อยวัยใส ใสใจสุขภาพ"

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาโหนด

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนาโหนด หมู่ที่ 10 ตำบลนาโหนด อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง

## 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานอาหารและโภชนาการ

## 3. สถานการณ์

### สถานการณ์ปัญหา ขนาด

โภชนาการเป็นเรื่องของการกิน "อาหาร" ที่ร่างกายเรานำ "สารอาหาร" จากอาหารไปใช้ประโยชน์ และดำรงชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพและคุณภาพของประชากรในวัยต่างๆ ในวงจรชีวิตของประชากรในวัยต่างๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัย ทั้งเด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ โดยเฉพาะในวัยเด็กก่อนเรียน เป็นวัยที่อยู่ช่วงสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เป็นวัยที่มีความสำคัญที่สุดในการวางพื้นฐานเพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว จำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมการพัฒนารอบด้าน อาหาร และโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเด็กแรกเกิดถึง 6 ขวบ ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อย ในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัยภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุที่สำคัญจากการที่พ่อแม่ ผู้ปกครอง ตลอดจนผู้เกี่ยวข้อง ขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของอาหารและโภชนาการสำหรับเด็ก ทำให้การจัดการอาหารเพื่อให้นบุตรหลานได้รับโภชนาการที่ไม่มีความเหมาะสม ส่งผลให้ร่างกายของเด็กไม่เจริญเติบโตเท่าที่ควร นอกจากนี้ ยังเกิดจากพฤติกรรมกรรมการกินของเด็กที่มีผลต่อการกำหนดนิสัยและบุคลิกภาพของเด็กในอนาคต โดยการสะสมของพฤติกรรมนี้เกิดขึ้นนับตั้งแต่มีครั้งแรกในชีวิต พฤติกรรมการกินต่าง ๆ ที่พ่อแม่หรือคนเลี้ยงดูได้กำหนดให้เด็กซึ่งมีผลต่อนิสัยการกินของเด็กในอนาคตดังนั้นจึงเป็นหน้าที่ที่จะช่วยกันดูแลเอาใจใส่เรื่องอาหารการกิน หรือโภชนาการของเด็กปฐมวัย ผู้ปกครอง ครู และผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ เพื่อช่วยให้เด็กได้มีอาหารการกินที่ดี มีคุณค่าทางอาหาร และได้ปริมาณครบถ้วน

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกรูปร่างหน้าตาในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผล ได้ และระบุตัวชี้วัด ความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาด	เป้าหมาย 1 ปี
เพื่อส่งเสริมให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู ได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ ที่เหมาะสมตามวัย สำหรับบุตรหลาน		
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	40.00	40.00
พ่อ แม่ ผู้ปกครอง และผู้เกี่ยวข้อง มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดหาอาหารและโภชนาการ สำหรับเด็กปฐมวัย		

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	
กลุ่มวัยทำงาน	40

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 23/07/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#) วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 จัดอบรมให้ความรู้

## ชื่อกิจกรรม

จัดอบรมให้ความรู้

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดอบรมให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลตำบลท่าบนา โหนด จำนวน 40 คน โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- 1.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน 4 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท
- 2.ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 1 มื้อ จำนวน 40 คน ๆ 50 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท
- 3.ค่าอาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 20 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 800 บาท
- 4.ค่าจ้างถ่ายเอกสารสำหรับแจกผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 40 ชุดๆละ 20 บาท เป็นเงิน 800 บาท
- 5.ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการเป็นเงิน 1,000 บาท
- 6.ค่าเช่าเครื่องเสียง เป็นเงิน 2,000 บาท

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กรกฎาคม 2564 ถึง 22 กรกฎาคม 2564

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ผลิต

พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบการอาหาร เข้ารับการอบรม ร้อยละ 80

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

9000.00

### งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 9,000.00 บาท

หมายเหตุ :

## 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

พ่อแม่ ผู้ปกครอง ครู และผู้ประกอบการร้านอาหาร มีความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการสำหรับเด็กส่งผลให้เด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านนา โหนด จำนวน 35 คน มีภาวะโภชนาการที่เหมาะสมกับวัย และมีสุขภาพดี

[\*publish\*](#)

[Goto Top \*publish\*](#)

[Goto Detail](#)