

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ “คัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง ตำบลคลองขุด”

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดภาวะโรคเรื้อรัง หมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง ตำบลคลองขุด ได้จัดทำขึ้นในกลุ่มประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ซึ่งมีประชากรในพื้นที่มีประชากรอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่ได้รับการตรวจคัดกรอง จำนวน ๒๗๕ คน ผู้ชาย ๑๔๑ คน ผู้หญิง ๑๓๔ คน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง และให้กลุ่มเสี่ยงได้มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถควบคุมการบริโภคอาหาร และออกกำลังกาย โดยลดการใช้น้ำตาลให้น้อยที่สุด โดยมีกิจกรรมดังนี้

๑. คัดกรองด้วยแบบสอบถาม (verbal Screening) ประชาชนที่มีอายุ ๑๕ ปี- ๓๔ ปี และให้ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓อ แบ่งเป็น ๓ ชุมชน ประกอบด้วย
 - ชุมชนบ้านหน้าเมือง จัดกิจกรรมในวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
 - ชุมชนสนามบิน จัดกิจกรรมในวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
 - ชุมชนมิตรสัมพันธ์ จัดกิจกรรมในวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
๒. สรุปผลการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ที่พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยการอบรมให้ความรู้ เรื่องอารมณ์ อาหาร และการออกกำลังกาย โดยรณรงค์การออกกำลังกาย ตามความสมัครใจของผู้เข้าร่วมโครงการ เช่น การปั่นจักรยาน เดินแอโรบิค เดิน-วิ่ง และการออกกำลังกายอื่น ๆ ที่เหมาะสมตามวัยและสภาพร่างกาย ซึ่งประชาชนส่วนใหญ่ในหมู่ที่ ๖ บ้านหน้าเมือง มาร่วมออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน เดิน และวิ่ง โดยพบว่ามีประชาชนอายุ ๑๕-๓๔ ปี ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงดังนี้
 - ความดันโลหิตสูง จำนวน ๓ คน กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง ๑๒๙ คน
 - ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน ๓๔ คน
๓. คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) โดย อสม.ประจำหมู่บ้าน แบ่งเป็น ๒ ชุมชน ประกอบด้วย
 - ชุมชนบ้านหน้าเมือง คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๔
 - ชุมชนสนามบิน คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔
 - ชุมชนมิตรสัมพันธ์ คัดกรองความดันโลหิตที่บ้าน (Home BP) ในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๔
๔. ติดตามและประเมินผล ทำการติดตามกำกับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและผลลัพธ์ต่อสุขภาพ และติดตามอัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากโรคเรื้อรัง หลังจากผ่านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๑ เดือน ถ้ายังมีภาวะเสี่ยงส่งต่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองขุด จำนวน ๓๔ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

.....