

03-02-(64)

สาธารณสุข

ที่ 20 /2563



เลขที่รับ... 1552
วันที่... 20 ต.ค. 2563
เวลา... 9.22
ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่
สนามกีฬาจิระนคร ต.หาดใหญ่
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110
โทร.082-8215614

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
5720
20 ต.ค. 2563
9.22
กองหนุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลนครหาดใหญ่
เลขที่รับ... 149
วันที่... 20 ต.ค. 2563
เวลา... 10.30 น.

19 ตุลาคม 2563

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

ขอ.สน.สส.
วันที่... 20 ต.ค. 2563

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

เวลา... 12.06 น.
วันที่... 20 ต.ค. 2563

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอล แก่เด็กและเยาวชนฯ จำนวน 1 ชุด

ด้วย ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอลแก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2564 เพื่อส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตซอลที่ถูกต้อง เหมาะสม รวมทั้งได้มีสุขภาพที่ดี และแข็งแรง ห่างไกลยาเสพติด โดยจะขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ 2564

ในการนี้ ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่ มีความประสงค์ขอส่งโครงการดังกล่าว มายังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ รายละเอียดตามโครงการที่แนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

สำเนาถูกต้อง

สืบ นานา

นายปราโมทย์ แก้วเอก

นางปทุมมา

นางสาวปทุมมา

(นายปราโมทย์ แก้วเอก)

ประธานศูนย์ฝึกกีฬาฟุตซอลนครหาดใหญ่

นางปทุมมา

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางปทุมมา

ปี 2564 โครงการ ส่งเสริมสุขภาพ MSOD แก่เด็กและ

กีฬาฟุตซอล แก่เด็กและ เยาวชน เทศบาลนครหาดใหญ่

นางปทุมมา

(นางปทุมมา แสนศรีจันทร์)

นางสาวปทุมมา

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

มาเสนอขอ

20 ต.ค. 2563

นางสาวปทุมมา แสนศรีจันทร์

นายณัฐกร เพ็ชรมี

นางปทุมมา

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

นายณัฐกร เพ็ชรมี

ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ 2563

03-02

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2564

รหัสโครงการ	64 - L7258 - ⁰³ ⁰¹
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2564
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการ ป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/ คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร/ ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่ ผู้รับผิดชอบโครงการ 1. นายปราโมท แก้วเอก ประธานศูนย์ฝึกฯ โทร.082-8215614 2. นางสาวชนิษฐา เดชไตรทิพย์ กรรมการ โทร.086-4870934 3. นายจรินทร์ บัวเนี้ยว กรรมการ โทร.098-0162701 4. ว่าที่ ร.ต.หญิงสุกัญญา ชูสุวรรณ กรรมการ โทร.087-0323362 5. นางสาวกัญญารัตน์ หนูเอียด กรรมการ โทร.089-7354555
วันอนุมัติ	เมื่อวันที่17 พฤศจิกายน 2563..... การประชุมครั้งที่.....2..... /2564
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ระหว่างวันที่ 4 มกราคม 2564 - วันที่ 31 สิงหาคม 2564
สถานที่ดำเนินการ	ณ สนามฟุตบอลใหม่จระนกร สำเนาถูกต้อง
งบประมาณ	รวม..... 44,450.....บาท <i>✓/ 17/11/2023</i>

หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเป็นสิ่งจำเป็นต่อสุขภาพ เนื่องจากจะทำให้ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ช่วยสร้างสมรรถภาพทางกายและช่วยเสริมสร้างสุขภาพจิต นอกจากนี้ยังสามารถป้องกันโรคหรือลดอัตราเสี่ยงการเกิดโรคต่างๆ เช่น โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ตลอดจนการเสื่อมสภาพตามอายุของอวัยวะ และระบบต่างๆ ในร่างกาย รวมทั้งยังทำให้รู้จักการทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความสามัคคีของผู้ร่วมกิจกรรมสร้างให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ และเคารพในกฎ ระเบียบ กติกา การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมกีฬาทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเล่น การเล่นเกมยังช่วยให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง ซึ่งปัจจุบันการออกกำลังกายได้พัฒนาในลักษณะที่แตกต่างกัน แล้วแต่ผู้ออกกำลังกายจะเลือกให้เหมาะสมกับตนเอง เช่น การเดิน วิ่ง ว่ายน้ำ เต้นแอโรบิค ซีจี้กรยาน เตะฟุตบอล ฟุตบอล ฯลฯ

ฟุตบอลเป็นกีฬาที่สามารถเล่นได้ครั้งละหลายคนก่อให้เกิดความสนุกสนานและยังได้สุขภาพพลามัยที่ดี แต่เนื่องจากผู้เล่นส่วนใหญ่ไม่มีความรู้ และทักษะในการเล่นที่ถูกต้อง ทำให้เกิดการบาดเจ็บขึ้นบ่อยครั้ง ซึ่งหากผู้เล่นได้รับการฝึกอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการเล่นกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้องจะทำให้ลดการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นได้ และเป็นการส่งเสริมสุขภาพอีกด้วย ทั้งนี้ศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่ เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2564 ขึ้น

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลในเด็กและเยาวชน ข้อที่ 2 เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ข้อที่ 3 เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจทักษะการเล่นฟุตบอลที่ถูกต้อง และปลอดภัย เป้าหมาย เด็กและเยาวชน อายุระหว่าง 7-15 ปี จำนวน 50 คน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อที่ 1 เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมออกกำลังกาย ข้อที่ 2 เด็กและเยาวชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ข้อที่ 3 เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจทักษะการเล่นฟุตบอลที่ถูกต้อง และปลอดภัย

วิธีดำเนินการ

- เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ
- เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ประชุมคณะกรรมการศูนย์ฝึก และผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
- ประชาสัมพันธ์โครงการ และประสานงานหน่วยงานต่างๆ
- ดำเนินการตามโครงการ
 - จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการฝึก
 - จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักการฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในกีฬาฟุตบอล ,การออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอลด้วยความปลอดภัย ,การบริหารในกีฬาฟุตบอลที่ถูกต้อง และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อของกีฬาฟุตบอล
 - จัดกิจกรรมการออกกำลังกายการฝึกปฏิบัติทักษะการเล่นฟุตบอลต่อเนื่อง (ระยะเวลา 90 วัน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 ครั้งๆ ละ 1 ชม.ๆ ตั้งแต่เวลา 17.30 น. - 18.30 น.)
- จัดประชุมคณะทำงานโครงการสรุปผลการดำเนินงานโครงการ
- รายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อกองทุนฯ

สำเนาถูกต้อง

✓ ร.ในท 16/0107

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ หลักการฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในกีฬาฟุตซอล ,การออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาฟุตซอลด้วยความปลอดภัย ,การบริหารในกีฬาฟุตซอลที่ถูกต้อง และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อของกีฬาฟุตซอล	- ไม่ใช้งบประมาณ	ม.ค.64
2. กิจกรรมออกกำลังกาย	- ค่าตอบแทนผู้ฝึกสอน จำนวน 1 ท่าน ระยะเวลา 90 วัน วันละ 400 บาท x 90 วัน เป็นเงิน 36,000 บาท รวมเป็นเงิน 36,000 บาท	ม.ค.64 - ส.ค.64
3. กิจกรรมจัดซื้อครุภัณฑ์ /อุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม	- ค่าจัดซื้อลูกฟุตซอล 12 ลูกๆละ 650 บาท เป็นเงิน 7,800 บาท รวมเป็นเงิน 7,800 บาท	ม.ค.64
4. กิจกรรมประชาสัมพันธ์	- ค่าป้ายไวนิล ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร (ต.ร.ม.ละ 150 บาท) จำนวน 1 ผืน ๆ ละ 450 บาท เป็นเงิน 450 บาท รวมเป็นเงิน 450 บาท	ม.ค.64
5. กิจกรรมสรุปผลการดำเนินงาน	- ค่าจัดทำเอกสารสรุปผลโครงการ 2 เล่มๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 200 บาท รวมเป็นเงิน 200 บาท	ส.ค.64
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....44,450.....บาท	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กและเยาวชนมีสุขภาพที่ดีขึ้น มีสุขภาพแข็งแรง
 2. เด็กและเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง และปลอดภัย
 3. เด็กและรู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด และมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพิ่มขึ้น
- ต่อเนื่องสม่ำเสมอ

สำเนาถูกต้อง

✓ ๕๖/๒๓๓ ๓๖๖๑๐๗

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....50.....คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

สำเนาถูกต้อง

✓ ร.วิทย์ นว ๖/๑๗

- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

๒๒/๑๐/๒๕๖๓

- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

สำเนาถูกต้อง
✓ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
แก่เด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2564

ลงชื่อ *ณัฐพร หนูเอียด* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวกัญญารัตน์ หนูเอียด)
กรรมการศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่
วันที่-เดือน-พ.ศ. *19 ๗, ๓, ๖3*

ลงชื่อ *ณัฐพร เดชไตรทิพย์* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวณัฐพร เดชไตรทิพย์)
กรรมการศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่
วันที่-เดือน-พ.ศ. *19 ๗, ๓, ๖3*

ลงชื่อ *ปราโมทย์ แก้วเอก* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายปราโมทย์ แก้วเอก)
ประธานศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่
วันที่-เดือน-พ.ศ. *19 ๗, ๓, ๖3*

สำเนาถูกต้อง

ปราโมทย์ แก้วเอก

ส่วนที่ 2: ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่...../2564
เมื่อวันที่..... ๑๑ พ.ย. ๖๓..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๔๖,๓๕๐ บาท
เพราะ เงินไปตาม นิตยภัตที่ ๑ เศรษฐกิจเมืองสงขลา.....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)
ภายในวันที่ 16 พ.ย. 64.....

ลงชื่อ

(นายวินัย ปิ่นทอง)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่-เดือน-พ.ศ. 17 พ.ย. ๖3.....

สำเนาถูกต้อง

✓๗/๑๗ ๑๗/๑๑๓๓



กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล แก่เด็กและเยาวชน

ในเขตเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี 2564

ณ สนามฟุตบอลใหม่ สนามกีฬากลางจิระนคร จังหวัดสงขลา

วันที่ 7 มกราคม 2564

กิจกรรมให้ความรู้

- 13.00 – 13.30 น. ลงทะเบียน / พิธีเปิด
- 13.30 – 14.00 น. บรรยาย “หลักการฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในกีฬาฟุตบอล”
- 14.00 – 14.30 น. บรรยาย “การออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาฟุตบอลด้วยความปลอดภัย”
- 14.30 – 15.00 น. บรรยาย/ปฏิบัติ “การบริหารเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายของร่างกาย และการยืดเหยียดกล้ามเนื้อของกีฬาฟุตบอล”
- 15.00 – 16.00 น. ฝึกปฏิบัติ “ฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในกีฬาฟุตบอล”

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 14.30 – 14.45 น.

วันที่ 8 มกราคม 2564 – วันที่ 30 เมษายน 2564 (จำนวน 90 วันๆละ 1 ชั่วโมง)

- 17.30 – 18.30 น. ปฏิบัติ “ฝึกทักษะขั้นพื้นฐานในกีฬาฟุตบอล (ฝึกต่อเนื่อง)
ณ สนามฟุตบอลภายในสนามกีฬาจิระนคร

หมายเหตุ วัน/เวลา/สถานที่ อาจเปลี่ยนแปลงและขดเซยได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

✓ ๗ มิถ ๒๕๖๔

หมายเหตุ หลังจากจบโครงการ ทางศูนย์ฝึกกีฬาฟุตบอลนครหาดใหญ่ยังดำเนินการฝึกสอนการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างต่อเนื่อง (ฟรี) ทุกวันจันทร์ – วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 17.30 – 18.30 น. ณ สนามฟุตบอลจิระนคร