



ที่ 90 / ๒๕๖๓

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
เทศบาลนครหาดใหญ่
ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้จัดทำโครงการ
ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้านเทศบาล
นครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขและ
ประชาชนทั่วไปตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายและมีกิจกรรมที่กระตุ้นและ
ส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ในการนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ มีความประสงค์
ขอส่งโครงการดังกล่าวมายังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ
รายละเอียดโครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

เสนอขอพิจารณา
นางปิยนยาพร แสนศรีจันทร์
Oh

น.บ.

(นายกิตติ เรืองเรืองกุลสุทธิ)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

(นางทิพวรรณ พัฒโน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
เทศบาลนครหาดใหญ่

29 ต.ค. 2563

เรียน ประธานกองทุนฯ
- เสนอโปรดพิจารณา

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขฯ -

เทศบาลนครหาดใหญ่ สำนักงาน อบจ. -

สนช. สนช. งบประมาณ ๒๕๖๓ -

๒๕๖๔ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย

และสุขภาพด้วย การเดินลีลาศ

เนื้องานนำเสนอ คณะกรรมการ

กองทุนแห่ง อบจ. ๙๙๙

(นางสาวปริศนา แสงเอียด)

ผู้อำนวยการสาธารณสุขอำเภอหาดใหญ่

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)
หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

(นางปิยนยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

29 ต.ค. 2563

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี ๒๕๖๔

รหัสโครงการ	๖๔ - L๗๒๕๘ -.....๐๑.....๐๑.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ ผู้รับผิดชอบ ๑. นางมลิวลัย เทพศรี รองประธานชมรมอสม. ๒. นางวิจิตรา ทองรักษา รองประธานชมรมอสม. ๓. นางรัชณี ชุมยวง รองประธานชมรมอสม. ๔. นางสาวจินดา แก้วรัตน์ รองประธานชมรมอสม. ๕. นางสาววันดี ต้นศิริ กรรมการชมรมอสม.
วันอนุมัติ	เมื่อวันที่.....๑๗ พ.ย. ๒๕๖๓..... การประชุมครั้งที่.....๒...../๒๕๖๔
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ระหว่างวันที่ ๔ มกราคม - วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔
สถานที่ดำเนินการ	เวทีแอโรบิค หน้าสำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่
กลุ่มเป้าหมาย	สมาชิกชมรมอสม. และประชาชนที่สนใจ จำนวน ๕๐ คน
งบประมาณ	รวม ๔๔,๖๓๐ บาท (สี่หมื่นสี่พันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ประชาชนเจ็บป่วยและตายด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือที่เรียกกันว่าโรควิถีชีวิตมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกปี ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด การเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวส่งผลกระทบต่อความสุขและคุณภาพชีวิตของประชาชน ซึ่งปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่มีปัจจัยมาจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ความเครียด ขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม

การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมทางกายอย่างหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ช่วยพัฒนาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง พัฒนาอารมณ์ให้มีความสุข สนุกสนานเพลิดเพลิน คลายความเครียด การออกกำลังกายอย่างเพียงพอ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ หรือออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๕ วัน ๆ ละ ๓๐ นาที จะช่วยป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯ

การออกกำลังกายด้วยการเต้นลีลาศ เป็นกิจกรรมที่เกิดจากการเคลื่อนไหวร่างกายทุกส่วนไปตามจังหวะเสียงเพลงและเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิกที่มีผลดีต่อสุขภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม โดยการฝึกเต้นลีลาศอย่างต่อเนื่องจะช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของระบบทางเดินหายใจและระบบไหลเวียนโลหิต ทำให้ปอดและหัวใจแข็งแรง ช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้ออวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ฝึกความยืดหยุ่น การทรงตัว อีกทั้งยังช่วยพัฒนาทางด้านอารมณ์และจิตใจ เนื่องจากเป็นการออกกำลังกายที่ใช้จังหวะเสียงเพลง ผู้เต้นลีลาศจึงรู้สึกสนุกสนาน เพลิดเพลิน มีความสุขและยังช่วยพัฒนาบุคลิกภาพได้อีกด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ ตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและเพื่อให้สมาชิกได้มีการรวมกลุ่มกันออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สม่่าเสมอ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ ขึ้น

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และทักษะการออกกำลังกายด้วยการเต้นลีลาศ
๒. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงขึ้น

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ประเมินความรู้และทักษะการเต้นลีลาศก่อน-หลังอบรม
๒. ประเมินพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๓ วันต่อสัปดาห์
๓. ประเมินสุขภาพกาย-ใจ โดยผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีสุขภาพร่างกายจิตใจแข็งแรงขึ้น

วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๒. ประชุมคณะทำงาน เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการและรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ
๔. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ จัดเตรียมสถานที่ ประสานวิทยากร ฯ
๕. ดำเนินการตามโครงการ

<p>กิจกรรมที่ ๑</p> <p>๑. จัดอบรมให้ความรู้การเดินลีลาศเพื่อสุขภาพ จำนวน ๑ วัน โดยให้ความรู้ในเรื่องการเดินลีลาศพื้นฐาน การนับจังหวะ การก้าวเท้า การฟังเพลง และฝึกปฏิบัติการก้าวเท้าและลีลาศ อย่างน้อย ๓ จังหวะ (จังหวะ ปีกิน , ชะชะซ่า , ออฟบิท ฯ)</p> <p>๒. ตรวจประเมินสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ ก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ (ชั่งน้ำหนัก/ ประเมิน BMI / วัดรอบเอว/ วัดความดันโลหิต / ประเมินสุขภาพจิต)</p> <p>กิจกรรมที่ ๒</p> <p>จัดกิจกรรมรวมกลุ่มออกกำลังกายด้วยการเดินลีลาศ สัปดาห์ละ ๓ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง (จันทร์, พุธ, ศุกร์) เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น. ณ ลานจอดรถหน้าสำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่</p> <p>๖. สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผลให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ทราบ</p>
--

งบประมาณ

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. จัดอบรมให้ความรู้การเดินลีลาศเพื่อสุขภาพ	<p>๑. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๒ กลุ่ม ๆ ละ ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาทเป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร ตร.ม. ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท</p> <p>๕. ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน ๙๘๐ บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๑๔,๑๓๐ บาท</p>	เดือนมกราคม ๒๕๖๔
๒. กิจกรรมรวมกลุ่มออกกำลังกาย	<p>๑. ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย ครั้งละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๓๐๐ บาท สัปดาห์ละ ๓ วัน จำนวน ๓๒ สัปดาห์ (๘ เดือน) เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์ออกกำลังกาย ขนาด ๒x๔ เมตร ตร.ม. ละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท</p> <p>๓. ค่าถ่ายเอกสาร เข้าเล่มสมุดบันทึกกิจกรรมออกกำลังกาย จำนวน ๓ เล่ม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</p> <p>๔. ค่าถ่ายเอกสาร เข้าเล่มสรุปโครงการ จำนวน ๒ เล่ม ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๓๐,๕๐๐ บาท</p>	เดือนมกราคม-สิงหาคม ๒๕๖๔
<p>รวมเป็นเงิน ๔๔,๖๓๐ บาท (สี่หมื่นสี่พันหกร้อยสามสิบบาทถ้วน)</p> <p>หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้</p>		

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงขึ้น
๓. เกิดการรวมกลุ่มกันออกกำลังกายมากขึ้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เทศบาลนครหาดใหญ่

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน คน
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน คน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....๕๐..... คน
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... *มลิวัลย์ เทพศรี*ผู้เสนอโครงการ
(นางมลิวัลย์ เทพศรี)
รองประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
เทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ..... *รัชณี ชุมยวง*ผู้เสนอโครงการ
(นางรัชณี ชุมยวง)
รองประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
เทศบาลนครหาดใหญ่

ลงชื่อ..... *จันทา แก้วรัตน์*ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวจันทา แก้วรัตน์)
รองประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
เทศบาลนครหาดใหญ่

ส่วนที่ 2: ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่...../2564
เมื่อวันที่..... 17 พ.ย. 63 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 44,690 บาท
เพราะ งบไว้ตามงบบุคลากร 66 คน ระบุไว้ตามงบบุคลากร ฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)
ภายในวันที่ 15 ก.ย. 64

ลงชื่อ

(นายวินัย ปิ่นทอง)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่ นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่-เดือน-พ.ศ.