**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ(AB - LSSSS -X-YZ)**  ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด |  |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | “เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา” |
| **ชื่อกองทุน** | **กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา** |
| **ประเภทกิจกรรม** | □ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน-  บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]  ☑สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ  องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]  □ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ  [ข้อ ๗(๓)]  □ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]  □ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)] |
| ***หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*** | □หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  □หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ  เทศบาล  □หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  ☑หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง  การศึกษาฯ  □ กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่๕คน |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร **โรงเรียนบ้านวังพา** |
| **วันอนุมัติ** |  |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่……1….เดือน ธ.ค.. พ.ศ. 2563  ถึง วันที่ 7 เดือน เม.ย.. พ.ศ. 2564 |
| **งบประมาณ** | จำนวน **61,880 ( เงินหกหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน )** |

-๒-

|  |
| --- |
| **หลักการและเหตุผล**(ระบุที่มาของการทำโครงการ)  ภาวะโภชนาการที่ดี เป็นรากฐานสำคัญของการมีสุขภาพดีตลอดชีวิตโดยเฉพาะในช่วงที่มีการเจริญเติบโตตั้งแต่ในครรภ์มารดาจนถึงวัยรุ่น เนื่องจากการเจริญเติบโตมีทั้งด้านสมองและร่างกาย หากขาดอาหาร สิ่งที่พบเห็นคือ เด็กตัวเล็ก ผอม เตี้ย ซึ่งเป็นการแสดงออกทางด้านร่างกาย แต่ผลที่เกิดขึ้นมิใช่แค่เพียงด้านร่างกายเท่านั้น ยังมีผลต่อการพัฒนาสมองด้วยทำให้สติปัญญาต่ำ เรียนรู้ช้า ไม่สนใจสิ่งแวดล้อม เมื่อเป็นผู้ใหญ่ ประสิทธิภาพการทำงานจะต่ำ ส่งผลต่อการพัฒนาประเทศ (**ณัฐวรรณ เชาวน์ลิลิตกุล กองโภชนาการ กรมอนามัย )**  เมื่อพูดถึงการเจริญเติบโตของเด็ก หลายคนเข้าใจว่า ดูได้จากน้ำหนักและส่วนสูง ซึ่งเป็นเรื่องที่ถูกต้อง แต่ส่วนสูงแสดงถึงการเจริญเติบโตได้ดีกว่าน้ำหนัก เนื่องจากการเจริญเติบโตด้านส่วนสูงเป็นผลจากความสมดุลของการได้รับสารอาหารปริมาณมาก คือ พลังงานและโปรตีน ในขณะเดียวกันยังเกี่ยวข้องกับสารอาหารปริมาณน้อย คือ วิตามินและแร่ธาตุบางชนิด เช่น แคลเซียม สังกะสี ไอโอดีน วิตามินเอ เป็นต้น  ปัจจุบันนักเรียนส่วนใหญ่มีน้ำหนักมากกว่าปกติ ซึ่งถือได้ว่าเข้าสู่สภาวะโรคอ้วน มีผลกระทบต่อสุขภาพของนักเรียน มีหลายสาเหตุที่ทำให้นักเรียนเป็นโรคอ้วนได้ สาเหตุแรกอาจมาจากกรรมพันธุ์ การออกกาลังกายน้อยเกินไป กินอาหารมากเกินไป กินอาหารที่ไม่มีประโยชน์และเป็นอาหารที่ทำให้อ้วน นักเรียนบางคนมีสาเหตุมาจากปัจจัยทั้งหมดที่กล่าวมาข้างต้น  ภาวะพร่องโภชนาการและภาวะโภชนาการเกินเป็นปัญหาสำคัญอันดับ 4 ในการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่ควรแก้ไขโดยสานักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ในปีงบประมาณ 2553 พบประชากรมีภาวะพร่องโภชนาการอย่างน้อย 280,000 ราย ขณะที่ภาวะโภชนาการเกินประมาณ 400,000 ราย ปี 2554 รายงานจากการสำรวจการรับประทานอาหารของคนไทยในระดับประเทศพบว่า นักเรียนและวัยรุ่นอายุ 3-18 ปี มีความชุกของภาวะน้ำหนักเกิน 7.6% และโรคอ้วน 9.0%  จากการสำรวจข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียนโรงเรียนบ้านวังพา ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2563 ถึงปัจจุบัน พบว่ามีนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน (อ้วน) จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 15.5 นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ(ผอม) จำนวน 9 คนคิดเป็นร้อยละ 4.5 และนักเรียนที่เตี้ย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 7.00 ซึ่งเป็นปัญหาที่ควรได้รับการแก้ไขเพื่อให้นักเรียนมีสุขภาวะทีดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทางโรงเรียนบ้านวังพา จึงขอเสนออนุมัติ “โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ  โรงเรียนบ้านวังพา” ขึ้น |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**  (1) การเตรียมงาน  1.1 แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินงานโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา  1.2 จัดประชุมวางแผนการดำเนินงาน ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน  (2) กิจกรรมประเมินภาวะสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน ทุกๆ 1 เดือน  (3) อบรมให้ความรู้ เรื่องภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ณ โรงเรียนบ้านวังพา จำนวน 1 ครั้ง  3.1 กลุ่มนักเรียน - กลุ่มที่มีภาวะโภชนาการเกิน ( กลุ่มอ้วน 31 คน )  - กลุ่มทุพโภชนาการ ( กลุ่มผอม 9 คน )  - กลุ่มเตี้ย 14 คน  3.2 กลุ่มผู้ปกครอง จำนวน 54 คน |

-๓-

|  |
| --- |
| (4) แก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็ก  **กลุ่ม (อ้วน)** จำนวน 31 คน  - จัดกิจกรรมทางกายให้นักเรียนทำกิจกรรมลดเนือย/นิ่ง เช่น การทำแปลงปลูกผัก ปลูกดอกไม้ ทำสวนหย่อม เป็นต้น  - นักเรียนออกกำลังกายโดยการเต้นบาซาโลบ /แอร์โรบิค ทุกวัน ช่วงเวลา 14.30-15.30 น.  **กลุ่ม( ผอม)** จำนวน 9 คน  - จัดทำแบบสอบถาม สำรวจฐานะทางบ้าน และอาหารที่รับประทานในแต่ละวัน  - จัดสนับสนุนอาหารเช้า ( เมนูอาหารแนบท้ายโครงการ ) จำนวน 90 วัน  - จัดอาหารว่างช่วงเวลา 14.00น. (นม/ผลไม้/ขนม) จำนวน 90 วัน  **กลุ่ม (เตี้ย** ) จำนวน 14 คน   * ออกกำลังกายโดยใช้วิธีการกระโดดเชือก ช่วงเวลา 14.30-15.30 น.   ( 5) สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานสรุปคืนข้อมูลให้ผู้ปกครองและคณะกรรมการกองทุนฯ ทราบเมื่อสิ้นสุดโครงการ |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| -**ระยะเวลาดำเนินการ** | ระหว่างเดือน 1ธันวาคม 2563 – 7 เมษายน 2564 |
| **สถานที่ดำเนินการ** | โรงเรียนบ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**  (1) นักเรียนตระหนักและเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพร่างกายที่ดี  (2) นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์เพิ่มขึ้น  (3) นักเรียนรู้จักการปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามหลักสุขภาวะได้ | |
| **เป้าหมาย**   1. นักเรียน จำนวน 54 คน  * กลุ่มอ้วน 31 คน * กลุ่มผอม 9 คน   - กลุ่มเตี้ย 14 คน  2. จัดอบรมให้ความรู้ จำนวน 2 ครั้ง | |
| **วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** |
| ข้อที่ 1 เพื่อให้นักเรียน รู้จักการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับตัวเอง  ข้อที่2 เพื่อให้นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์เพิ่มขึ้น  ข้อที่3 เพื่อให้นักเรียนเห็นความแตกต่างของการมีสุขภาพที่ดี | - ร้อยละ 100 นักเรียนรู้จักการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับตัวเอง  - ร้อยละ10 นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์เพิ่มขึ้น  - ร้อยละ 80 นักเรียนเห็นความแตกต่างของการมีสุขภาพที่ดี |

-๔-

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย** | | |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก**  (เช่น ประชุม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ) | **งบประมาณ (บาท)** | **ระบุเวลา** |
| กิจกรรมที่ 1 การเตรียมงาน  1.1 จัดประชุมวางแผนการดำเนินงาน ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน ( ตัวแทนผู้ปกครองชั้นละ 2 คน รวม 12 คน + คณะครู 4 คน )  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของคณะกรรมการ  (25 บาท X 16คน X 1 ครั้ง)  กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ เรื่องภาวะโภชนาการในวัยเด็ก  2.1 สำหรับผู้ปกครองและนักเรียน  - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม  -ผู้ปกครองนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ 54คน (25 บาท X 54 คน X 1ครั้ง )  -นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ 54 คน ( 25 บาท X 54 คน X 1ครั้ง )  - คณะครูและเจ้าหน้าที่ 8 คน ( 25 บาท X 8 คน X 1 ครั้ง )  - ค่าวิทยากร ( 600 บาท X 3 ชม. X 1 ครั้ง )  - ไวนิล ขนาด 1.2 X2.40 ม. จำนวน 1 ผืน  กิจกรรมที่ 3 แก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็ก  กลุ่ม( ผอม) จำนวน 9 คน  - สนับสนุนอาหารเช้า ( 20 บาท X 9 คน จำนวน 90 วัน )  - สนับสนุนอาหารว่างช่วงเวลา 14.00น. (นม/ผลไม้/ขนม)  ( 15 บาท X 9 คน จำนวน 90 วัน )  กลุ่ม (อ้วน) จำนวน 31 คน  - จัดซื้อเครื่องสียงลากจูง สำหรับใช้ในการออกกำลังกาย จำนวน 1 ชุด  - สนับสนุนน้ำดื่ม ขนาดไม่น้อยกว่า 220 มล. แพ็คละ 1 โหล = 50 บาท  วันละ 3 แพ็ค ( 150 บาท X 90 วัน )  กลุ่ม( เตี้ย) จำนวน 14 คน  - จัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกาย (เชือกกระโดด)  - สนับสนุนน้ำดื่ม ขนาดไม่น้อยกว่า220 มล. แพ็คละ1 โหล =50 บาท  วันละ 1 แพ็ค ( 50 บาท X 90 วัน ) | 400  1,350  1,350  200  1,800  430  16,200  12,150  9,000  13,500      1,000    4,500 | เดือน ธ.ค.63    เดือน ธ.ค.63  เดือน ธ.ค.63  เดือน ธ.ค.63  1 ธ.ค.63 – 7 เม.ย..64  1 ธ.ค.63 – 7 เม.ย..64  1 ธ.ค.63 – 7 เม.ย..64 |
| **รวม ( เงินหกหมื่นหกร้อยแปดสิบบาทถ้วน )** | **61,880** |  |

-๕-

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**7.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ*** (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน........................................................................

□ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

□ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

□ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☑ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

□ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน**(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

□ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☑ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

□ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

□ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

□ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

□ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

□ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

☑ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

□ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

□ 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

□ 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

□ 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

**7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

□7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

□ 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

□ 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

-๖-

□ 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

□ 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

□ 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

□ 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)................................................................................................

□7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

□ 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

□ 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

□ 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

□ 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) ...............................................................................................

□7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

□ 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☑ 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☑ 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

□ 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

□ 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

□ 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

□ 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ..................................................................................................

□7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

□ 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

□ 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

-๗-

□ 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

□ 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................

□ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

□ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

□ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

□ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

□ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) ..........................................................................................

□ 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

□ 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

□ 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

□ 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

□ 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

□ 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) ....................................................................................

□7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

□ 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

□ 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

□ 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

□ 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................

-๘-

□7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

□ 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

□ 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

□ 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

□ 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

□ 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) ..................................................................................................

□7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

□ 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

( นางเฉลิมศรี ศรีทวีป )

ตำแหน่ง ครูชำนาญการ

วันที่ 3 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายทรงพล อารมณ์เย็น )

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังพา

วันที่ 3 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563

**กำหนดการ**

อบรมให้ความรู้ผู้ปกครอง และนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ ( กลุ่มอ้วน –กลุ่มผอม –กลุ่มเตี้ย )

ณ โรงเรียนบ้านวังพา

วันที่............ธันวาคม พ.ศ. 2563

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

08.30 น. ผู้ปกครองและนักเรียนลงทะเบียน

09.00 น. อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะทุพโภชนาการในวัยเด็ก 6-12 ปี โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ

ตำบลหินผุด

10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10-40 น. อบรมให้ความรู้เรื่องอาหารที่นักเรียนควรได้รับในแต่ละวัน

11.30 น. อบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมโภชนาการที่บ้านสำหรับผู้ปกครอง/เสร็จสิ้นการอบรม

เอกสารแนบท้าย

รายการวัสดุอุปกรณ์โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ที่ | รายการ | ราคาต่อหน่วย | จำนวน  (ชิ้น) | ราคา  (บาท) |
| 1. | เครื่องเสียงลากจูงพร้อมลำโพง | 9,000 | 1 ชุด | 9,000 |
| 2. | ยางกระโดดเชือก | 1,000 | 1 ชุด | 1,000 |
|  | รวม |  |  | 10,000 |

