

สำนักปลัดเทศบาล
กองคลัง
กองการช่าง
กองช่าง
กองการศึกษา
ฝ่ายตรวจสอบภายใน



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
 เลขที่รับ: ๐๗ ๖๓ ๒๕๖๓  
 วันที่: ๐๗ ๖.ค. ๒๕๖๓  
 เวลา: ๙.๓๗

ที่ ศธ.๐๔๑๔๖.๐๓๙/๒๕๙

ม/๑๖/๒๑

โรงเรียนบ้านวังพา หมู่ที่ ๙  
 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่  
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๓ ธันวาคม ๒๕๖๓

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
 เลขที่รับ: ๐๗ ๖๓ ๒๕๖๓  
 วันที่: ๐๗ ๖.ค. ๒๕๖๓  
 เวลา: ๙.๓๗

เรื่อง ขอส่งแบบเสนอโครงการเฝ้าระวังโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา (แก้ไข)  
 เรียน นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยทางเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ให้โรงเรียนส่งแบบเสนอโครงการเฝ้าระวังโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา นั้น

ทางโรงเรียนบ้านวังพา จึงขอส่งแบบเสนอโครงการดังกล่าว แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้  
 จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายทรงพล อารมณีย์เย็น)  
 ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังพา

โรงเรียนบ้านวังพา  
 โทร ๐๘๙ ๘๗๘๗๗๖๖

เรียน ปลัดเทศบาลฯ  
 - ดรรชนีพรหมลิขิต  
 ม.บ. ๘ ๓๖๓

- เรียนผู้ช่วยปลัดเทศบาลฯ  
 ๗ รร. บ้านวังพา ขอส่งแบบเสนอโครงการ  
 เฝ้าระวังโภชนาการโรงเรียนบ้านวังพา (แก้ไข)  
 เพื่อโปรดทราบ /พิจารณา  
 สืบเนื่อง  
 ๐๗ ๖.ค. ๒๕๖๓

กรรพ  
  
 ม.บ. ๖๓

น.บ. ปลัดเทศบาลฯ  
 - เฝ้าระวังโภชนาการ  
  
 น.บ. ปลัดเทศบาลฯ  
 ม/๑๖/๒๑

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ(AB - LSSSS -X-YZ) -รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการใน หมวด	จ 2564 - L5275 - 02 - 01
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	“เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา”
อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ประเภทกิจกรรม	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน- บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอ การศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่๕คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านวังพา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....1.....เดือน.....ธ.ค.....พ.ศ. ....2563..... ถึง วันที่.....7.....เดือน.....เม.ย.....พ.ศ. ....2564.....
งบประมาณ	จำนวน 61,880 ( เงินทบทวนหนึ่งพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน )

## หลักการและเหตุผล(ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ภาวะโภชนาการที่ดี เป็นรากฐานสำคัญของการมีสุขภาพดีตลอดชีวิตโดยเฉพาะในช่วงที่มีการเจริญเติบโตตั้งแต่ในครรภ์มารดาจนถึงวัยรุ่น เนื่องจากการเจริญเติบโตมีทั้งด้านสมองและร่างกาย หากขาดอาหาร สิ่งที่พบเห็นคือ เด็กตัวเล็ก ผอม เตี้ย เป็นการแสดงออกทางด้านร่างกาย แต่ผลที่เกิดขึ้นมีไข่มื้อแค่เพียงด้านร่างกายเท่านั้น ยังมีผลต่อการพัฒนาสมองด้วยทำให้สติปัญญาต่ำ เรียนรู้ช้า ไม่สนใจสิ่งแวดล้อม เมื่อเป็นผู้ใหญ่ ประสิทธิภาพการทำงานจะต่ำ ส่งผลต่อการพัฒนาประเทศ (ณัฐวรรณาพร นิลลิตกุล กองโภชนาการ กรมอนามัย )

เมื่อพูดถึงการเจริญเติบโตของเด็ก หลายคนเข้าใจว่า ดูได้จากน้ำหนักและส่วนสูง ซึ่งเป็นเรื่องที่ถูกต้อง แต่ส่วนสูงแสดงถึงการเจริญเติบโตได้ดีกว่าน้ำหนัก เนื่องจากการเจริญเติบโตด้านส่วนสูงเป็นผลจากความสมดุลของการได้รับสารอาหารปริมาณมาก คือ พลังงานและโปรตีน ในขณะที่เดียวกันยังเกี่ยวข้องกับสารอาหารปริมาณน้อย คือ วิตามินและแร่ธาตุบางชนิด เช่น แคลเซียม สังกะสี ไอโอดีน วิตามินเอ เป็นต้น

ปัจจุบันนักเรียนส่วนใหญ่มีน้ำหนักมากกว่าปกติ ซึ่งถือได้ว่าเข้าสู่ภาวะโรคอ้วน มีผลกระทบต่อสุขภาพของนักเรียน มีหลายสาเหตุที่ทำให้นักเรียนเป็นโรคอ้วนได้ สาเหตุแรกอาจมาจากกรรมพันธุ์ การออกกำลังกายน้อยเกินไป กินอาหารมากเกินไป กินอาหารที่ไม่มีประโยชน์และเป็นอาหารที่ทำให้อ้วน นักเรียนบางคนมีสาเหตุมาจากปัจจัยทั้งหมดที่กล่าวมาข้างต้น

ภาวะพร่องโภชนาการและภาวะโภชนาการเกินเป็นปัญหาสำคัญอันดับ 4 ในการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่ควรแก้ไขโดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ในปีงบประมาณ 2553 พบประชากรมีภาวะพร่องโภชนาการอย่างน้อย 280,000 ราย ขณะที่ภาวะโภชนาการเกินประมาณ 400,000 ราย ปี 2554 รายงานจากการสำรวจการรับประทานอาหารของคนไทยในระดับประเทศพบว่า นักเรียนและวัยรุ่นอายุ 3-18 ปี มีความชุกของภาวะน้ำหนักเกิน 7.6% และโรคอ้วน 9.0%

จากการสำรวจข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียนโรงเรียนบ้านวังพา ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2563 ถึงปัจจุบัน พบว่ามีนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน (อ้วน) จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 15.5 นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ(ผอม) จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 4.5 และนักเรียนที่เตี้ย จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 7.00 ซึ่งเป็นปัญหาที่ควรได้รับการแก้ไขเพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ทางโรงเรียนบ้านวังพา จึงขอเสนออนุมัติ “โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการโรงเรียนบ้านวังพา” ขึ้น

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

#### (1) การเตรียมงาน

- 1.1 แต่งตั้งคณะทำงานเพื่อดำเนินงานโครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา
- 1.2 จัดประชุมวางแผนการดำเนินงาน ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน

#### (2) กิจกรรมประเมินภาวะสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน ทุกๆ 1 เดือน

#### (3) อบรมให้ความรู้ เรื่องภาวะทุพโภชนาการในเด็ก ณ โรงเรียนบ้านวังพา จำนวน 1 ครั้ง

- 3.1 กลุ่มนักเรียน
  - กลุ่มที่มีภาวะโภชนาการเกิน (กลุ่มอ้วน 31 คน )
  - กลุ่มทุพโภชนาการ ( กลุ่มผอม 9 คน )
  - กลุ่มเตี้ย 14 คน

- 3.2 กลุ่มผู้ปกครอง จำนวน 54 คน

(4) แก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็ก

กลุ่ม (อ้วน) จำนวน 31 คน

- จัดกิจกรรมทางกายให้นักเรียนทำกิจกรรมลดเนื้อเยื่อ/นึ่ง เช่น การทำแปลงปลูกผัก ปลูกดอกไม้ ทำสวนหย่อม เป็น
- นักเรียนออกกำลังกายโดยการเต้นบาสโลบ /แอโรโรบิค ทุกวัน ช่วงเวลา 14.30-15.30 น.

กลุ่ม( ผอม) จำนวน 9 คน

- จัดทำแบบสอบถาม สำนวจฐานะทางบ้าน และอาหารที่รับประทานในแต่ละวัน
- จัดสนับสนุนอาหารเช้า ( เมนูอาหารแบบท่ายโครงการ ) จำนวน 90 วัน
- จัดอาหารว่างช่วงเวลา 14.00น. (นม/ผลไม้/ขนม) จำนวน 90 วัน

กลุ่ม (เตี้ย ) จำนวน 14 คน

- ออกกำลังกายโดยใช้วิธีการกระโดดเชือก ช่วงเวลา 14.30-15.30 น.

( 5) สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานสรุปคืนข้อมูลให้ผู้ปกครองและคณะกรรมการกองทุนฯ ทราบเมื่อสิ้นสุดโครงการ

-ระยะเวลาดำเนินการ	ระหว่างเดือน 1ธันวาคม 2563 – 7 เมษายน 2564
สถานที่ดำเนินการ	โรงเรียนบ้านวังพา ตำบลทุ่งคำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- (1) นักเรียนตระหนักและเห็นความสำคัญของการมีสุขภาพร่างกายที่ดี
- (2) นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์เพิ่มขึ้น
- (3) นักเรียนรู้จักการปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามหลักสุขภาวะได้

เป้าหมาย

1. นักเรียน จำนวน 54 คน
  - กลุ่มอ้วน 31 คน
  - กลุ่มผอม 9 คน
  - กลุ่มเตี้ย 14 คน
2. จัดอบรมให้ความรู้ จำนวน 2 ครั้ง

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อให้ นักเรียน รู้จักการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับตัวเอง	- ร้อยละ 100 นักเรียนรู้จักการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับตัวเอง
ข้อที่2 เพื่อให้ นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์เพิ่มขึ้น	- ร้อยละ10 นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงตามเกณฑ์เพิ่มขึ้น
ข้อที่3 เพื่อให้ นักเรียนเห็นความแตกต่างของการมีสุขภาพที่ดี	- ร้อยละ 80 นักเรียนเห็นความแตกต่างของการมีสุขภาพที่ดี

## กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก (เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ)	งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา
<u>กิจกรรมที่ 1 การเตรียมงาน</u>		
1.1 จัดประชุมวางแผนการดำเนินงาน ติดตาม และประเมินผลการดำเนินงาน ( ตัวแทนผู้ประกอบการชั้นละ 2 คน รวม 12 คน + คณะครู 4 คน ) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มของคณะกรรมการ (25 บาท X 16คน X 1 ครั้ง)	400	เดือน ธ.ค.63
<u>กิจกรรมที่ 2 อบรมให้ความรู้ เรื่องภาวะโภชนาการในวัยเด็ก</u>		เดือน ธ.ค.63
2.1 สำหรับผู้ประกอบการและนักเรียน		
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม		
-ผู้ประกอบการนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ 54คน (25 บาท X 54 คน X 1ครั้ง )	1,350	เดือน ธ.ค.63
-นักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ 54 คน ( 25 บาท X 54 คน X 1ครั้ง )	1,350	
- คณะครูและเจ้าหน้าที่ 8 คน ( 25 บาท X 8 คน X 1 ครั้ง )	200	
- ค่าวิทยากร ( 600 บาท X 3 ชม. X 1 ครั้ง )	1,800	
- ไวนิล ขนาด 1.2 X2.40 ม. จำนวน 1 ผืน	430	เดือน ธ.ค.63
<u>กิจกรรมที่ 3 แก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็ก</u>		
กลุ่ม( ผอม) จำนวน 9 คน		
- สนับสนุนอาหารเช้า ( 20 บาท X 9 คน จำนวน 90 วัน )	16,200	
- สนับสนุนอาหารว่างช่วงเวลา 14.00น. (นม/ผลไม้/ขนม) ( 15 บาท X 9 คน จำนวน 90 วัน )	12,150	1 ธ.ค.63 – 7 เม.ย..6
กลุ่ม( อ้วน) จำนวน 31 คน		
- จัดซื้อเครื่องสียงลากจูง สำหรับใช้ในการออกกำลังกาย จำนวน 1 ชุด	9,000	
- สนับสนุนน้ำดื่ม ขนาดไม่น้อยกว่า 220 มล. แพ็คละ 1 โทล = 50 บาท วันละ 3 แพ็ค ( 150 บาท X 90 วัน )	13,500	1 ธ.ค.63 – 7 เม.ย..6
กลุ่ม( เตี้ย) จำนวน 14 คน		
- จัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกาย (เชือกกระโดด)	1,000	
- สนับสนุนน้ำดื่ม ขนาดไม่น้อยกว่า220 มล. แพ็คละ1 โทล =50 บาท วันละ 1 แพ็ค ( 50 บาท X 90 วัน )	4,500	1 ธ.ค.63 – 7 เม.ย..6
รวม ( เงินหกหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยแปดสิบบาทถ้วน )	61,880	

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภท  
เท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม


- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....




- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เขียนโครงการ  
(นางเฉลิมศรี ศรีทวีป)  
ตำแหน่ง ครูชำนาญการ  
วันที่ 3 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563

ลงชื่อ.....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายทรงพล อารมย์เย็น)  
ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านวังพา  
วันที่ 3 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563

**กำหนดการ**

อบรมให้ความรู้ผู้ประกอบการ และนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ ( กลุ่มอ้วน -กลุ่มผอม -กลุ่มเตี้ย )

ณ โรงเรียนบ้านวังพา

วันที่.....ธันวาคม พ.ศ. 2563

- 
- 08.30 น. ผู้ปกครองและนักเรียนลงทะเบียน
- 09.00 น. อบรมให้ความรู้เรื่องภาวะทุพโภชนาการในวัยเด็ก 6-12 ปี โดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินผุด
- 10.30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10-40 น. อบรมให้ความรู้เรื่องอาหารที่นักเรียนควรได้รับในแต่ละวัน
- 11.30 น. อบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมโภชนาการที่บ้านสำหรับผู้ปกครอง/เสร็จสิ้นการอบรม

เอกสารแนบท้าย

รายการวัสดุอุปกรณ์โครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ โรงเรียนบ้านวังพา

	รายการ	ราคาต่อ หน่วย	จำนวน (ชิ้น)	ราคา (บาท)
1.	เครื่องเสียงลากจูงพร้อมลำโพง	9,000	1 ชุด	9,000
2.	ยางกระโดดเชือก	1,000	1 ชุด	1,000
	รวม			10,000



## รายการอาหารเช้า และอาหารว่าง กลุ่มนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ

ครูผู้รับผิดชอบ

1. นางโสภิตา แผงกุล
2. นางเฉลิมศรี ศรีทวีป
3. นางสาวสิริณญา แก้วประดิษฐ์

วันที่	รายการอาหารเช้า	รายการอาหารว่าง
1	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม + แขนวิชไก่ + ไข่ต้ม
2	ข้าวสวย+ผัดบวบกับไข่	นม+กล้วยบวด+
3	ข้าวต้มไก่ใส่ไข่	นม+ ส้ม
4	ข้าวสวย+ผัดผักบุ้ง	นม+ ฝรั่ง
5	ข้าวสวย+ผัดตับ	นม+ขนมปัง
6	โจ๊กไก่ใส่ไข่	นม+เค้กกล้วยหอม
7	ข้าวต้มไก่+ไข่ลวก	นม+ข้าวโพดต้ม
8	ผัดซีอิ้วไก่	นม+ขนมชั้น
9	ข้าวมันไก่	นม+ แอปเปิ้ล
10	ข้าวผัดไข่ดาว	นม+ ฝรั่ง
11	โจ๊กหมู+ไข่ลวก	นม+ส้ม ขนมจีบ
12	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+แตงโม
13	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ฝรั่ง
14	ข้าวสวย+ผัดแตงกวากับไข่	นม+ ขนมปัง
15	โจ๊กไก่+ไข่ลวก	นม+แคนตาลูป
16	ข้าวกระเพราไก่ไข่ดาว	นม+สับปะรด
17	โจ๊กเครื่องใน+ไข่ลวก	นม+ ขนมตะโก้
18	ผัดซีอิ้วกับไก่+ใส่ไข่	นม+กล้วยหอม
19	ข้าวสวย+ผัดผักบุ้ง	นม+กล้วยน้ำว้า
20	ข้าวมันไก่	นม+ ขนมกล้วย
21	ข้าวผัดไข่ดาว	นม+ขนมตะโก้
22	ข้าวสวย+ปลาทอด	นม+ขนมลิ่มกลืน
23	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+ข้าวต้มมัด
24	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ขนมดอกโดน สับปะรด
25	ข้าวสวย+ปลาทอด+ไข่พะโล้	นม+ กล้วยบวด
26	โจ๊กไก่+ไข่ลวก	นม+ขนมกล้วย
27	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม+ กล้วยหอม

วันที่	รายการอาหารเช้า	รายการอาหารว่าง
28	ข้าวสวย+ผัดบวบกับไข่	นม+ฟักทองนึ่ง
29	ข้าวสวย+ผัดผักบุง	นม+สาคุยัดไส้
30	ข้าวสวย+ผัดคะน้ากับไก่	นม+กล้วยไข่+ไข่ต้ม
31	ข้าวต้มไก่+ไข่ลวก	นม+ข้าวโพดต้ม
32	ผัดซีอิ้วไก่+ใส่ไข่	นม+ขนมชั้น+ขนมจีบ
33	ข้าวมันไก่	นม+ขนมคอมพิวเตอร์+ไข่ต้ม
34	ข้าวผัดไข่ดาว	นม+แตงโม+ซาลาเปา
35	ข้าวสวย+ปลาทูทอด	นม+ขนมชั้น+ไข่ต้ม
36	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+แตงโม +ไข่ต้ม
37	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ฝรั่ง+ขนมจีบ
38	ข้าวสวย+ปลาทูทอด+ไข่พะโล้	นม+ขนมจีบ
39	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม +แซนวิช+ไข่ต้ม
40	ข้าวสวย+ผัดบวบกับไข่	นม+กล้วยบวด
41	ข้าวสวย+ผัดแตงกวากับไข่	นม+ส้ม
42	ข้าวสวย+ผัดผักบุง+ไข่ดาว	นม+ซาลาเปา
43	ข้าวสวย+ผัดตับ	นม+ฝรั่ง +ไข่ต้ม
44	ข้าวสวย+ผัดคะน้ากับไก่+ไข่เจียว	นม+เค้กกล้วยหอม
45	ข้าวต้มไก่+ไข่ลวก	นม+ข้าวโพดต้ม
46	ผัดซีอิ้วไก่ใส่ไข่	นม+ขนมชั้น+ข้าวต้มมัด
47	ข้าวมันไก่	นม+องุ่น
48	ข้าวผัดไข่ดาว	นม+ขนมตะโก้
49	ข้าวสวย+ปลาทูทอด+ไข่เจียว	นม+ขนมลิมกลีน
50	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+ข้าวต้มมัด+ไข่ต้ม
51	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+แอปเปิ้ล
52	ข้าวสวย+ปลาทูทอด+ไข่พะโล้	นม+ขนมเปียกปูน
53	โจ๊กไก่+ไข่ลวก	นม+ขนมถ้วย
54	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม+ขนมสอดไส้+ไข่ต้ม
55	ข้าวสวย+ปลาทูทอด+ไข่เจียว	นม+ส้ม
56	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+แตงโม+ไข่ต้ม
57	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ฝรั่ง
58	โจ๊กหมูใส่ไข่	นม+ขนมลิมกลีน

วันที่	รายการอาหารเช้า	รายการอาหารว่าง
59	ข้าวผัด+ไข่ดาว	นม+องุ่น
60	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+ข้าวต้มมัด+ไข่ต้ม
61	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ขนมดอกโดน
62	ข้าวสวย+ปลาทอด+ไข่พะโล้	นม+สับปะรด
63	โจ๊กไก่+ไข่ลวก	นม+แคนตาลูป
64	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม+ขนมสอดไส้+ไข่ต้ม
65	ผัดซีอิ้วใส่ไข่	นม+ส้ม
66	ข้าวสวย+แกงจืดไก่	นม+แตงโม+ไข่ต้ม
67	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ขนมสอดไส้
68	ข้าวสวย+ปลาทอด	นม+ขนมลิ่มกลืน+ไข่ต้ม
69	ข้าวสวย+แกงจืดไข่น้ำ	นม+ขนมจีบ
70	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ฝรั่ง
71	ข้าวต้มไก่ใส่ไข่	นม+กล้วยทอด
72	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม + แขนวิซ+ไข่ต้ม
73	ข้าวสวย+ผัดบวบกับไข่	นม+กล้วยหอม
74	โจ๊กหมูใส่ไข่	นม+ขนมจีบ
75	ข้าวสวย+ผัดผักบุ้ง+ไข่ดาว	นม+ซาลาเปา
76	ข้าวสวย+ผัดตับ	นม+ส้ม+ไข่ต้ม
77	ข้าวสวย+ผัดคะน้ากับไก่	นม+เค้กกล้วยหอม+ไข่ต้ม
78	ข้าวต้มไก่+ไข่ลวก	นม+ข้าวโพดต้ม
79	ผัดซีอิ้วไก่ใส่ไข่	นม+แตงโม
80	ข้าวมันไก่	นม+องุ่น+ไข่ต้ม
81	ข้าวผัดไข่ดาว	นม+ขนมตะโก้
82	ข้าวสวย+ปลาทอด	นม+ขนมลิ่มกลืน+ไข่ต้ม
83	ข้าวสวย+แกงจืดไข่น้ำ	นม+ข้าวต้มมัด
84	ข้าวกระเพราไก่+ไข่ดาว	นม+ฝรั่ง
85	ข้าวสวย+ปลาทอด+ไข่พะโล้	นม+ขนมเปียกปูน
86	โจ๊กไก่+ไข่ลวก	นม+แอปเปิ้ล
87	ข้าวสวย+ผัดถั่วงอกกับเครื่องใน	นม+ขนมสอดไส้+ไข่ต้ม
88	ข้าวสวย+ปลาทอด+ไข่เจียว	นม+ส้ม
89	ข้าวสวย+ผัดตับ	นม+ขนมปัง+ไข่ต้ม
90	ข้าวสวย+ผัดคะน้ากับไก่	นม+เค้กกล้วยหอม+ไข่ต้ม