

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ	2544 - L6896 - 01 - 04
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลนครตรัง ปี ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครตรัง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลตรัง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นายไกรสร โตทับเที่ยง ๒. นางสาวณศิริ ประทุม ๓. นางชฎาพร วรรณระนาถ ๔. นางสุทธิมาศ บุญจันทร์ ๕. นางจุฑารัตน์ ชุตติภาณุ
วันอนุมัติ	๗ ธันวาคม ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

งบประมาณ	จำนวน ๔๖๗,๔๐๔ บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยสี่บาทถ้วน)
กลุ่มเป้าหมาย	ประชากรที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในเขตเทศบาลนครตรัง
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>เขตเทศบาลนครตรัง มีประชากรทั้งสิ้น ๖๐,๓๖๕ คน โดยมีประชากรที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๓๗,๑๕๑ คน มีผู้สูงอายุ ๙,๐๑๕ คน จากสถิติ การเจ็บป่วยของผู้รับบริการในเขตเทศบาลนครตรัง ๕ อันดับโรค ที่มารับบริการ ณ โรงพยาบาลตรัง มีดังต่อไปนี้ ๑. โรคความดันโลหิตสูง ๒,๖๐๐ คน ๒. โรคเบาหวาน ๒,๐๔๙ คน ๓. โรคหัวใจ ๒๗๒ คน ๔. โรคหลอดเลือดสมอง ๓๒๒ คน ๕. โรคมะเร็ง ๕๕๙ คน นอกจากนี้ยังมีผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องที่ป่วย(HHC) ๔๓๔ คน และมีหัตถการต่างๆ ถึง ๑๑๘ คน มีผู้พิการ ๕๑๗ คน (ข้อมูล ณ ตุลาคม ๒๕๖๓)</p> <p>และในปี ๒๕๖๓ เมื่อมีการคัดกรองสุขภาพ โดยการวัดความดันโลหิต, เจาะเลือดบริเวณปลายนิ้ว และคัดกรองซีสมิเร้าได้ จำนวน ๑๘,๒๐๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๖๙ คน พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ๒,๔๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๕๔ และพบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ๑,๔๕๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๐๑</p> <p>ดังนั้น กลุ่มงานการพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลตรัง จึงได้จัดให้มี “โครงการส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลนครตรัง ปี ๒๕๖๔” ขึ้น โดยการตรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยง เพื่อเป็นการค้นหา ป้องกัน ควบคุมโรค พร้อมทั้งให้การส่งเสริมสุขภาพเพื่อให้ประชาชนในเขตเทศบาลนครตรังมีความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสมไม่ป่วยเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้</p>	
<p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <p><u>ขั้นเตรียมการ</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. ชี้แจงผู้เกี่ยวข้อง ให้ทราบวัตถุประสงค์ของการดำเนินงานตามโครงการฯ ๒. นำข้อมูลประชากรที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ในปีงบประมาณที่ผ่านมาเพื่อใช้เป็นข้อมูลในการวางแผนดำเนินงาน ๓. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ ๔. ประชุมชี้แจงโครงการและกิจกรรมผู้ที่เกี่ยวข้อง <p><u>ขั้นดำเนินงาน</u></p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในผู้ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในชุมชน โดย อสม. ๒. กิจกรรมเฝ้าระวังและติดตามกลุ่มเสี่ยงด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงพร้อมแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดย อสม. ในชุมชน ๓. กิจกรรมคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ๒ รูปแบบคือ <ol style="list-style-type: none"> ๓.๑ กิจกรรมรณรงค์ตรวจมะเร็งปากมดลูก/มะเร็งเต้านม ๓.๒ บริการเชิงรุกตรวจคัดกรองโดยดำเนินการในชุมชน ๔. กิจกรรมตรวจคัดกรองและให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมและสตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ๕. กิจกรรมประเมินคัดกรองความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL)ผู้สูงอายุ / ผู้พิการในชุมชน โดย อสม.และเจ้าหน้าที่ 	

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ผู้ที่พบภาวะเสี่ยงได้รับความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ถูกต้องเหมาะสมปลอดภัยจากโรค ส่วนผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยเป็นโรคได้รับการดูแลรักษาต่อเนื่องและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

๒. สตรีกลุ่มเป้าหมายซึ่งมีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไปในพื้นที่บริการของสถานบริการในเครือข่ายเทศบาลนครตรัง ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม เข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในสถานบริการในเครือข่าย

๓. กลุ่มเป้าหมายกลุ่มที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ที่ได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและพบภาวะผิดปกติทุกชนิด ได้รับการรักษาโดยแพทย์และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทุกคน

๔. ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการคัดกรองดูแลและส่งเสริมสุขภาพทุกคน

๕. อสม. และแกนนำครอบครัวมีความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก สามารถถ่ายทอดความรู้ที่ได้รับให้กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกได้อย่างครอบคลุม เป็นนวัตกรรมบริการดูแลสุขภาพของชุมชนโดยแกนนำชุมชนเอง

๖. รูปแบบใหม่ในการให้บริการเชิงรุกในชุมชนที่ยึดผู้รับบริการเป็นศูนย์กลางโดยการใช้เวลาสะดวกของผู้รับบริการ (นอกเวลาราชการ) เป็นสำคัญ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพและคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	- ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงได้	- ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงได้ ร้อยละ ๗๐
ข้อที่ ๓ เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	- สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ ๒๐
ข้อที่ ๔ เพื่อให้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม	- สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๘๐
ข้อที่ ๕ ผู้สูงอายุ/ผู้พิการได้รับการคัดกรองความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL)	- ผู้สูงอายุ/ผู้พิการได้รับการคัดกรองความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL) ร้อยละ ๘๕

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุ เวลา
<p>๑. กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในผู้ที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป/กิจกรรมประเมินคัดกรองความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL)ผู้สูงอายุ/ผู้พิการในชุมชน โดย อสม.และเจ้าหน้าที่</p>	<p>- ค่าแถบตรวจน้ำตาลและเข็มเจาะ จำนวน ๕๐๐ กล่องๆ ละ ๕๔๕ บาท เป็นเงิน = ๒๗๒,๕๐๐ บาท /</p> <p>- แบบบันทึกการคัดกรองอายุ ๑๕ - ๓๔ ปี จำนวน ๒๐,๑๙๐ ชุดๆ ละ ๑ บาท เป็นเงิน = ๒๐,๑๙๐ บาท /</p> <p>- แบบบันทึกการคัดกรองอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒๐,๐๕๖ ชุดๆ ละ ๒ บาท เป็นเงิน = ๔๐,๑๑๒ บาท /</p> <p>- แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL) สำหรับผู้สูงอายุ จำนวน ๔,๕๘๙ ชุดๆ ละ ๒ บาท เป็นเงิน = ๙,๑๗๘ บาท /</p> <p>- แบบประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน(ADL) สำหรับผู้พิการ จำนวน ๕๑๗ ชุดๆ ละ ๒ บาท เป็นเงิน = ๑,๐๓๔ บาท /</p> <p>- ค่าถ่ายเอกสาร/จัดทำเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน = ๓๐๐ บาท /</p> <p>รวมเป็นเงิน ๓๔๓,๓๑๔ บาท (สามแสนสี่หมื่นสามพันสามร้อยสิบสี่บาทถ้วน)</p>	
<p>๒. กิจกรรมคัดกรองไขมันในเลือดบริเวณปลายนิ้วในกลุ่มเสี่ยง</p>	<p>๑. ค่าแถบตรวจไขมันและเข็มเจาะ จำนวน ๕๐กล่องๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน = ๑๐๐,๐๐๐ บาท /</p>	
<p>๓. กิจกรรมรณรงค์ตรวจมะเร็งปากมดลูก/มะเร็งเต้านม เบาหวาน/ความดัน และติดตาม</p>	<p>๑. ค่าสื่อให้ความรู้มะเร็งปากมดลูก/มะเร็งเต้านม</p> <p>- โฉนดประชาสัมพันธ์การคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ขนาด ๓ ตรม.(กว้าง ๑.๕ เมตร x ยาว ๒ เมตร ตรม. ละ ๑๒๐ บาท) จำนวน ๒๘แผ่นๆ ละ ๓๖๐ บาท เป็นเงิน = ๑๐,๐๘๐ บาท /</p>	

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุ เวลา
	- ไว้นิลประชาสัมพันธ์รณรงค์การตรวจมะเร็ง ปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ขนาด ขนาด ๓ ตรม.(กว้าง ๑.๕ เมตร x ยาว ๒ เมตร ตรม. ละ ๑๒๐ บาท)จำนวน ๒๘ แผ่นๆ ละ ๓๖๐ บาท เป็นเงิน = ๑๐,๐๘๐ บาท, รวมเป็นเงิน ๒๐,๑๖๐ บาท (สองหมื่นหนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)	
๔. กิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม เสี่ยงอย่างเข้มข้นในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง	- ค่าอาหารว่าง - เครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับ การอบรม จำนวน ๓ คน/ชุมชน ๒๗ ชุมชน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท (๓x๒๗x๑x๓๐) เป็นเงิน=๒,๔๓๐ บาท / - ค่าอาหารว่าง - เครื่องดื่ม สำหรับวิทยากร และคณะทำงาน จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๓๐ บาท (๒๐ x ๑ x ๓๐) เป็นเงิน = ๖๐๐ บาท / - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน = ๙๐๐ บาท / รวมเงิน ๓,๙๓๐บาท (สามพันเก้าร้อยสามสิบ บาทถ้วน)	
รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๖๗,๔๐๔ บาท (สี่แสนหกหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยสี่บาทถ้วน)	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑
ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลตรัง

๗.๑.๑หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
๑๐(๑)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

ทำงาน

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๓.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๓.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๓.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๓.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๓.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า



ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายไกรสร โตทับเที่ยง)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านบริการปฐมภูมิ โรงพยาบาลตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน
(นายสมบัติ สอนเสาวภาคย์)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตรัง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรังในเขตเทศบาลนครตรัง ปี ๒๕๖๔
(กิจกรรมอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงอย่างเข้มข้นในกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูง)

วันที่

สถานที่.....

๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ - ๑๓.๑๕ น. พิธีเปิด (โดย))

๑๓.๑๕ - ๑๔.๑๕ น. สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา

โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลตรัง

๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง - เครื่องดื่ม

๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. หุ่นเปรี้ยว หุ่นฟิต ทำได้อย่างไร

โดย วิทยากรจาก โรงพยาบาลตรัง

๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ถาม ตอบปัญหาสุขภาพทั่วไป

.....