

โครงการดูแล ตรวจคัดกรอง ค้นหาภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลต้นหยงโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพคนไทยเกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจ มะเร็ง ซึ่ง มีผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ลดต่ำลงจากภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่นความผิดปกติของปลายประสาท จอประสาทตา เสื่อม โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ และโรคไต ถึงแม้โรคเหล่านี้จะเป็นโรคเรื้อรังที่ยากต่อการรักษา ให้หายขาด เพราะเป็นโรคที่ต้องได้รับการดูแลและรักษาอย่างต่อเนื่อง ต้องอาศัยความร่วมมือจากตัวผู้ป่วยเป็น สำคัญ การควบคุมที่ดีและการดูแลตนเองให้ถูกต้องเป็นสิ่งจำเป็น จะช่วยลดและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน หรือโรคแทรกซ้อนบางอย่างอาจป้องกันไม่ให้เกิดขึ้นได้ ดังนั้นผู้ป่วยควรได้รับการพัฒนาศักยภาพการดูแล เพื่อ ป้องกันและควบคุมโรคจะสามารถลดการป่วย พิการ และตายจากโรค จากข้อมูลของโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลต้นหยงโป ในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ มีหมู่บ้านรับผิดชอบ ๓ หมู่บ้าน มีประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ซึ่ง มี ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง จำนวน ๑,๑๙๓ คน และมีผู้ป่วยที่รักษาในคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริม สุขภาพตำบลต้นหยงโป จำนวน ๑๑๗ ราย ซึ่งนับว่ามีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลต้นหยงโปได้ให้บริการคลินิกโรคเรื้อรัง โดยทีมสหวิชาชีพและ อสม. เพื่อให้บริการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม ผู้ป่วยสามารถเข้ารับบริการได้สะดวก ลดระยะเวลาในการไปรอรับบริการที่โรงพยาบาล มีผลให้จำนวนผู้ป่วยที่มา รับบริการเพิ่มขึ้นจากเดิม โดยการส่งต่อจากโรงพยาบาลสตูล และรายใหม่ที่ค้นหาในชุมชน ฉะนั้นการพัฒนาระบบ บริการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมนอกเหนือไปจากเรื่องการรักษา รวมถึงการมีส่วนร่วมของญาติและแกนนำในชุมชน ในการร่วมวางแผนการดูแลและรักษาผู้ป่วย ช่วยให้ผู้ป่วยมีการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเอง จึงมีความสำคัญใน การช่วยผู้ป่วยให้มีอาการดีขึ้นและสามารถรักษาระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตให้ใกล้เคียงระดับปกติมาก ที่สุด

จากเหตุผลดังกล่าวข้างต้นเครือข่ายโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโปได้ตระหนักถึง ความสำคัญของปัญหา และการมีส่วนร่วมของชุมชน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง โดย การจัดตั้งทีมงานจิตอาสา สร้างเครือข่ายจิตอาสาในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง ที่มีความตั้งใจ และเสียสละ ที่จะเป็ นผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในพื้นที่ โครงการนี้ได้เน้นไปที่การอบรมให้ความรู้ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน และคัดกรอง ความดันโลหิต เพื่อเป็นการตรวจสุขภาพของประชาชน อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตามเกณฑ์ของสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสตูล ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงที่อาจเป็นจุดเริ่มต้นของการป่วยเป็นโรคเหล่านี้ได้ และคัดกรองกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง ซึ่ง การคัดกรอง ทำให้สามารถป้องกันโรคแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ และสามารถลดจำนวนผู้ป่วยที่อาจเป็นโรคเรื้อรัง และเกิดภาวะแทรกซ้อนเหล่านี้ลงได้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตและโรคเบาหวาน ตามเกณฑ์มาตรฐาน และตรวจหาภาวะแทรกซ้อนของโรค เพื่อทราบและป้องกันภาวะแทรกซ้อนล่วงหน้า
๒. เพื่อให้กลุ่มป่วยโรคเรื้อรังได้รับการคัดกรอง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้

เป้าหมายการดำเนินการ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปและกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๐๐ คน

วิธีการดำเนินการ

๑. รวบรวมข้อมูลจำนวนประชากรที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จริงของตำบลต้นหยงโป
๒. รวบรวมรายชื่อและประวัติกลุ่มป่วยโรคเรื้อรังที่รักษาจริงในคลินิกโรคเรื้อรังโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป
๓. วางแผนและออกแบบกิจกรรมการดำเนินงาน
๔. เขียนโครงการ
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการ และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๖. ดำเนินการตามโครงการ
 - ๖.๑ ชี้แจงโครงการให้แก่ทีมงานสุขภาพ ซึ่งประกอบด้วย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป ในเรื่องเกี่ยวกับกิจกรรมการตรวจสุขภาพ/การวัดรอบเอว/การวัดความดันโลหิต/การตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด/การตรวจหาค่าการทำงานของไตโดยการตรวจปัสสาวะ
 - ๖.๒ ตรวจคัดกรองสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายโดยการ การวัดรอบเอว/การวัดความดันโลหิต/การตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด/การตรวจหาค่าการทำงานของไตโดยการตรวจปัสสาวะ
 - ๖.๓ ค้นพบกลุ่มเสี่ยงรายใหม่ ให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
 - ๖.๔ บันทึกผลการตรวจคัดกรองในโปรแกรม JHCIS เพื่อส่งข้อมูลแก่ สปสช.
๗. สรุปประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินงาน

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓ – ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป หมู่ที่ ๑ ตำบลต้นหยงโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

งบประมาณดำเนินการ

ขอสนับสนุนกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงโป จำนวน ๒๔,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นสี่พันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จัดกิจกรรมคัดกรองกลุ่มป่วยโรคเรื้อรัง/ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป โดยการวัดรอบเอว/ชั่งน้ำหนัก/วัดความดันโลหิต/เจาะเลือดเพื่อหาค่าน้ำตาลในกระแสเลือด/ตรวจการทำงานของไตจากปัสสาวะ

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน x ๔ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท
เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑๐๐ คน x ๒ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท
เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๔,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางพิรดาวส์ คาวิจิตร

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๗๔ - ๗๕๐๘๔๑

ที่อยู่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในเขตพื้นที่ตำบลต้นหยงโป อายุ ๓๕ปีขึ้นไปและผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้รับการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร้อยละ ๙๐

ผู้เขียนโครงการ



(นางพิรดาวาส์ คาวิจิตร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายปรีสน รัชฎาปริวรรต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายภูวนาล ภัทรานินท์)

สาธารณสุขอำเภอเมืองสตูล

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสอาด กาศิไลน)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกิตติ หมัดตานี)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป

กำหนดการ

โครงการดูแล ตรวจคัดกรอง ค้นหาภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและกลุ่มเสี่ยงอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตำบลต้นยางโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กิจกรรมที่ วันที่๑

เวลา	รายการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๒๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมเตรียมความพร้อม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง (ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง (ต่อ)
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง (ต่อ)

กิจกรรม วันที่ ๒

เวลา	รายการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	- กิจกรรมเตรียมความพร้อม
๐๙.๒๐ - ๐๙.๓๐ น.	- เจ้าหน้าที่เตรียมเครื่องมือคัดกรอง
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง (ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง (ต่อ)
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	- ดำเนินกิจกรรมคัดกรอง และ สรุปผลการดำเนินกิจกรรมแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม