

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ดลิ่งชัน

เรื่อง โครงการอาหารเช้า อิ่มท้อง สมองดี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ตำบลดลิ่งชัน อำเภอจะนะ

หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันการใช้ชีวิตที่เร่งรีบของผู้ปกครองและนักเรียน ทำให้อาหารเช้ากลับกลายเป็นอาหารมื้อที่ถูกละเลยมากที่สุด เนื่องจากผู้ปกครองส่วนใหญ่รีบไปทำงาน เด็กๆจึงรับประทานอาหารเช้าเป็นขนม ซึ่งมีสารอาหารไม่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยกำลังเจริญเติบโต ทำให้มีเด็กมีปัญหาเรื่องน้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน นักเรียนโรงเรียนบ้านดลิ่งชัน มีน้ำหนักและส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 19.50 (50 คน) อาหารเช้าจึงมีความสำคัญมาก เพราะการที่นักเรียนได้รับประทานอาหารเช้าอย่างเพียงพอและมีประโยชน์ทำให้น้ำหนักส่วนสูงเพิ่มขึ้นร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ มีสุขภาพอนามัยและสุขภาพจิตที่ดี

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1.1 เพื่อให้ให้นักเรียนที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์ มาตรฐานมีอาหารเช้ารับประทาน

ตัวชี้วัด นักเรียนที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานร้อยละ 100 มีอาหารเช้ารับประทานทุกคน

1.2 เพื่อให้ให้นักเรียนที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานมี น้ำหนัก ส่วนสูงเพิ่มขึ้น

ตัวชี้วัด นักเรียนที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานมี น้ำหนัก ส่วนสูงเพิ่มขึ้นร้อยละ 10

2. วิธีดำเนินการ

1.1 เสนอโครงการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลดลิ่งชัน

1.2 ประชุมชี้แจงคณะกรรมการและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนงานการดำเนินงานร่วมกัน

1.3 เยี่ยมบ้านนักเรียนทุกคน

1.4 สสำรวจข้อมูลภาวะทุพโภชนาการในนักเรียน

1.5 จัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการจัดกิจกรรม

1.6 ดำเนินตามโครงการจัดสรรอาหารเช้า อิ่มท้อง สมองดีให้นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย

1.7 สรุปผลการดำเนินงานเสนอหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

3. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนบ้านดลิ่งชันที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 50 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2564 – กรกฎาคม 2564

5. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านดลิ่งชัน อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลถึงชั้น จำนวน 60,300.- บาท
รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนงานการดำเนินงาน

รายละเอียด : ประชุมแจ้งผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินงาน

- ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ 2 เยี่ยมบ้านนักเรียน

รายละเอียด : เยี่ยมบ้านนักเรียนทุกคนเก็บข้อมูล

- ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ 3 สสำรวจข้อมูลภาวะทุพโภชนาการในนักเรียน

รายละเอียด : แบบสำรวจข้อมูลภาวะทุพโภชนาการในนักเรียน(ซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง)

- ค่าเอกสารจัดทำรูปเล่ม จำนวน 4 เล่มๆละ 50 บาท เป็นเงิน 200.- บาท

กิจกรรมที่ 4 การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการจัดการระบบอาหาร

รายละเอียด : การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการจัดกิจกรรม เช่น การปลูกผักสวนครัว

- ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ 5 จัดหาอาหารเช้าที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ครบ แก่นักเรียนที่ไม่ได้รับประทานอาหารเมื่อเช้าทุกคน

รายละเอียด : บริการอาหารเช้าเวลา 7.30 – 8.00 น. แก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย 50 คน จำนวน 100 วัน

- อาหารเช้าแก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คนๆละ 12 บาท เป็นเงิน 60,000.- บาท

กิจกรรมที่ 6 ประเมินภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เทียบเกณฑ์มาตรฐาน

รายละเอียด : ประเมินภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนโดยการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เทียบเกณฑ์มาตรฐาน

- ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ 7 ติดตามและประเมินผล

รายละเอียด : สรุปผลการดำเนินงานเสนอหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- ค่าเอกสารรายงานรูปเล่ม จำนวน 2 เล่มๆละ 50 บาท เป็นเงิน 100.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 60,300 บาท (หกหมื่นสามพันบาทถ้วน)

***หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กนักเรียนได้รับอาหารเช้าทุกคนส่งผลให้มีสมาธิในการเรียน สุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรมการ (ตามประกาศฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน โรงเรียนแม่พิมพ์ต.สิงห์

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕61 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....50.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)..... จำนวน.....คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

8.8.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ).....

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ).....

8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)

- 1. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..... ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..... *นายแพทย์ อภินันท์*).....

ตำแหน่ง *ผู้อำนวยการโรงเรียนมหามงคล*.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. *1 สิงหาคม 2563*.....