

โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงวัยตำบลชะมวง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลารหัสโครงการ 64-50105-02-04ชื่อโครงการ/กิจกรรม โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงวัยตำบลชะมวงชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง

กลุ่มคน

นายจรูญ ชูเรือง

นางปรีญา วงศ์รักษ์

นางยีนดี สุธรรมบุตร นางอนงค์ ทองชุม นางยุวดี เกื้อรุ่ง

วันอนุมัติ 24 ค.พ. 2564

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2564 ถึง 15 มิถุนายน 2564

งบประมาณ จำนวน 47,632.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุในตำบลชะมวง มีอยู่ 1690 คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุติดเตียง 35 คน ผู้สูงอายุติดบ้าน 150 คน ส่วนผู้สูงอายุที่เหลือสามารถออกมาทำกิจกรรมนอกบ้านได้ ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมการเรียนรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกายที่ถูกต้อง ให้กับผู้สูงอายุกลุ่มนี้เพื่อเป็นแบบอย่างให้ผู้สูงอายุในชุมชนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ เพื่อลดการเกิดโรคในผู้สูงอายุในชุมชน ทางชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวงเล็งเห็นถึงความสำคัญถึงเรื่องนี้ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลชะมวง ขึ้น

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด	
1.	0.00

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้า หมาย 1 ปี
1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้การดูแลสุขภาพกายอย่างถูกต้องเหมาะสม	ผู้สูงอายุสามารถ ออกกำลังกายได้ถูกต้อง เหมาะสม บริโภคอาหารถูกหลักโภชนาการตามวัย ร้อยละ 80	32.00
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดี	ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น จำนวน 40 คน	40.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. อยู่ดี

รายละเอียด

1. ให้ความรู้ การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจิตใจ และสังคมแก่ผู้สูงอายุจำนวน 40 คน
 - ค่าอาหาร 40 คน คนละ 70 บาท เป็นเงิน 2800 บาท - ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท 40 คน เป็นเงิน 2000 บาท - ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3600 บาท
 2. ให้ความรู้การป้องกันโรค covid-19 แก่ผู้สูงอายุจำนวน 40 คน - ค่าอาหาร 40 คน คนละ 70 บาท เป็นเงิน 2800 บาท
 - ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท 40 คน เป็นเงิน 2000 บาท - ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาทเป็นเงิน 3600 บาท
 3. ส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายนันทนาการ
 - 3.1 ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยตาราง 9 ช่อง
 - ค่าอาหารว่าง 40 คนๆละ 25 บาท 1000 บาท
 - ค่าวิทยากร 3 ชมๆ ละ 600 เป็นเงิน 1800 บาท
 - 3.2 ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการรำไม้พลอง
 - ค่าอาหารว่าง 40 คนๆละ 25 บาท 1000 บาท
 - ค่าวิทยากร 3 ชมๆละ 600 เป็นเงิน 1800 บาท - ค่าอุปกรณ์ 40 ชิ้นๆละ 60 บาท เป็นเงิน 2400 บาท
 - 3.3 ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยไทเก๊ก
 - ค่าอาหารว่าง 40 คนๆละ 25 บาท 1000 บาท
 - ค่าวิทยากร 3 ชมๆละ 600 เป็นเงิน 1800 บาท
 - 3.4 ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการรำวง
 - ค่าอาหารว่าง 40 คนๆละ 25 บาท 1000 บาท - ค่าวิทยากร 3 ชมๆละ 600 เป็นเงิน 1800 บาท ค่าป้ายโครงการ 432 บาท
- งบประมาณ 30,832.00 บาท

2. กินดี

รายละเอียด

ให้ความรู้ เรื่องโภชนาการ เมนูอาหารเพื่อสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุจำนวน 40 คน ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหาร 40 คน คนๆละ 70 บาท เป็นเงิน 2800 บาท
2. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท 40 คน เป็นเงิน 2000 บาท
3. ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3600 บาท

งบประมาณ 8,400.00 บาท

3. มีสุข

รายละเอียด

ให้ความรู้เรื่องคุณธรรม จริยธรรมการคิดบวก จิตอาสาแก่ผู้สูงอายุจำนวน 40 คน ค่าใช้จ่าย: 1. ค่าอาหาร 40 คน คนๆละ 70 บาท เป็นเงิน 2800 บาท

2. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท 40 คน เป็นเงิน 2000 บาท
3. ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3600 บาท

งบประมาณ 8,400.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 47,632.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 1 เมษายน 2564 ถึง 15 มิถุนายน 2564

7. สถานที่ดำเนินการ

ตำบลชะมวง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.ชะมวง [REDACTED] จำนวน 47,632.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ และสามารถดูแลสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม ตามวัย ลดการเกิดโรค ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข ไม่มีภาวะซึมเศร้า

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง

ชื่อกลุ่มคน

นายจรูญ ชูเรือง

นางปรีญา วงศ์รักษ์

นางยีนดี สุธรรมบุตร

นางอนงค์ ทองชุม

นางยุวดี เกื้อรุ่ง

ประเภทหน่วยงาน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์ปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- 10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(... นายสุวิทย์ สุวิธ...)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลชะมวง.....
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๔๗,๖๓๒.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ 

(นายอริวัฒน์ ขุนทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔