

บทที่ ๔

ผลจากการดำเนินการ

จากการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน กิจกรรมค่าย Clean and clear โรงเรียนชุมชนบ้านป่าตา ปีการศึกษา ๒๕๖๕ มีผลการดำเนินกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. นักเรียนรู้วิธีการดูแลสุขภาพร่างกายที่ถูกต้องตามสุขลักษณะ

จากการดำเนินกิจกรรมฐานการดูแลสุขภาพช่องปาก ทำให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการแปรงฟันอย่างถูกวิธี สามารถตรวจความสะอาดช่องปากด้วยตัวเองได้ และลดปัญหาเรื่องกลิ่นปาก ทั้งนี้ ทางโรงเรียนได้ส่งเสริมให้นักเรียนแปรงฟันทุกวันหลังรับประทานอาหารกลางวัน เพื่อให้นักเรียนได้เห็นความสำคัญของสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ

จากการดำเนินกิจกรรมฐานร่างกายสะอาด ปราศจากเชื้อโคล ทำให้นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการรักษาความสะอาดของผิวหนังโดยวิธีการต่าง ๆ ปราศจากเชื้อโคลและโรคผิวหนังที่อาจจะเป็นโรคติดต่อได้ มีอาการคันตามข้อมือซอกเท้า จากการสำรวจโรคผิวหนังของนักเรียน ได้ผลดังนี้

ระดับชั้นเรียน	เดือนมิถุนายน	เดือนกันยายน	ผลที่เกิดขึ้น
อนุบาล ๑	๒	๒	คงเดิม
อนุบาล ๒	๕	๔	ลดลง
อนุบาล ๓	๕	๓	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๑	๓	๒	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๒	๘	๕	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๓	๘	๕	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๔	๕	๒	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๕	๔	๓	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๖	๔	๕	เพิ่มขึ้น
รวม	๔๔	๓๑	ลดลง ๑๓
ร้อยละที่ลดลง ๒๙.๕๕			

๒. นักเรียนมีภาวะทุพโภชนาการลดลง

จากการดำเนินกิจกรรมฐานอาหารดี มีพลังและกีฬาเพื่อสุขภาพ จะเห็นได้ว่า นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ถูกหลักโภชนาการ ครบ ๕ หมู่ โดยสังเกตจากการร่วมกิจกรรมในฐานที่นักเรียนสามารถเลือกอาหารดีที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพตนเอง และจากการจัดอาหารกลางวันของนักเรียน ทางโรงเรียนได้จัดสำหรับอาหาร ครบ ๕ หมู่ และอาหารเสริมนม เพื่อเพิ่มสารอาหารและพลังงานให้กับนักเรียน ทำให้นักเรียนมีภาวะทุพโภชนาการลดลง โดยประเมินจากข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียนที่เพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับน้ำหนักในช่วงต้นเทอมกับปลายเทอม

๓. นักเรียนเป็นเหาน้อยลง

จากการดำเนินกิจกรรมฐานเหาหาย สบายหัว ทำให้นักเรียนได้รู้วิธีการกำจัดเหาที่ปลอดภัย โดยการใช้
สมุนไพรในท้องถิ่น คือ สารสกัดจากใบน้อยหน้าผสมใบยาสูบ นักเรียนนำความรู้ที่ได้ไปทดลองใช้ที่บ้านทำให้
นักเรียนเป็นโรคเหาลดลง ดังนี้

ระดับชั้น	จำนวน นักเรียนหญิง	จำนวนนักเรียนที่เป็นเหา		หมายเหตุ
		ก่อนใช้	หลังใช้	
อนุบาล ๑	๑๓	๒	๒	คงเดิม
อนุบาล ๒	๑๗	๑๒	๑๐	ลดลง
อนุบาล ๓	๑๒	๗	๗	คงเดิม
ประถมศึกษาปีที่ ๑	๒๖	๑๗	๑๓	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๒	๑๙	๑๖	๙	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๓	๒๒	๒๒	๑๕	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๔	๒๑	๑๕	๑๔	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๕	๒๙	๒๒	๒๐	ลดลง
ประถมศึกษาปีที่ ๖	๒๘	๒๖	๒๔	ลดลง
รวม	๑๘๗	๑๓๙	๑๑๔	ลดลง ๒๕
ร้อยละของโรคเหาที่ลดลง ๑๗.๙๙				

บทที่ ๕

สรุปผล อภิปราย และข้อเสนอแนะ

สรุปผลและอภิปรายผลการดำเนินโครงการ

ผลการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน กิจกรรมค่าย Clean and clear โรงเรียนชุมชนบ้านป่าตา ปีการศึกษา ๒๕๖๕ สามารถสรุปผลและอภิปรายผลการดำเนินโครงการ ดังนี้

สรุปผล

๑. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกาย การดูแลความสะอาดช่องปาก การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การกำจัดเหา และการออกกำลังกายที่เหมาะสมต่อวัย
๒. นักเรียนเป็นโรคคันตามผิวหนังลดลงร้อยละ ๒๙.๕๕ จากการดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย
๓. นักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงเพิ่มขึ้นทำให้มีภาวะทุพโภชนาการลดลง จากการให้ความรู้และการส่งเสริมเรื่องอาหารกลางวันและอาหารเสริมนม
๔. นักเรียนเป็นโรคเหาลดลงร้อยละ ๑๗.๙๙ จากการให้ความรู้เกี่ยวกับการกำจัดเหาด้วยสมุนไพร และนำความรู้ที่ได้ไปทดลองใช้เองที่บ้าน

อภิปรายผล

จากการจัดกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยนักเรียน กิจกรรมค่าย Clean and clear โดยเป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาสุขภาพนักเรียนแบบองค์รวม จะเห็นได้ว่า ผลจากการจัดกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๑๐๐ นักเรียนให้ความร่วมมือในทุกฐานของกิจกรรมที่จัด นักเรียนได้รับความรู้เกี่ยวกับเนื้อหาความรู้ต่าง ๆ ในแต่ละฐาน ทั้งนี้ นักเรียนยังสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

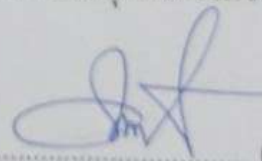
ปัญหาและอุปสรรค

๑. เนื่องด้วยสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ทำให้สถานศึกษาไม่สามารถเปิดการเรียนการสอนแบบ On Site ได้ ทำให้นักเรียนไม่สามารถมาเรียนตามปกติ จึงส่งผลให้นักเรียนไม่ได้รับการส่งเสริมเกี่ยวกับอาหารกลางวันและอาหารเสริมนม ส่งผลให้นักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงไม่ตามเกณฑ์
๒. นักเรียนมีความรู้เกี่ยวกับการกำจัดเหาด้วยสมุนไพร แต่ไม่ได้ทดลองอย่างต่อเนื่อง ทำให้ไม่สามารถฆ่าเหาได้อย่างเด็ดขาด และบางคนมีสมาธิในบ้านที่เป็นเหา ทำให้กำจัดเหาได้ยาก เนื่องจากเป็นโรคติดต่อ ทั้งนี้ นักเรียนในระดับชั้นอนุบาลมีการนอนกลางวันโรงเรียน ทำให้มีโอกาสติดต่อโรคเหาได้ง่าย

ข้อเสนอแนะ

๑. ควรมีการทดลองกำจัดเหาด้วยตนเองที่บ้านอย่างต่อเนื่อง และประสานให้ผู้ปกครองช่วยกำจัดเหาให้นักเรียน
๒. ควรบูรณาการการเรียนรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพร่างกาย การดูแลความสะอาดช่องปาก การเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพ การกำจัดเหา และการออกกำลังกายในทุกกิจกรรมของแต่ละวันในการจัดการเรียนรู้

ลงชื่อ.....



ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสาวรุสนี สามะ)

ครูโรงเรียนชุมชนบ้านป่าตา