

โครงการพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ

ชุมชนเขต ...๓...ประจำปี ๒๕๖๔

เทศบาลเมืองบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

หลักการและเหตุผล

การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ และการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านจิตใจผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการอย่างยั่งยืน โดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากภาวะเสื่อมทางร่างกายของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ จะส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติทั่วไป และมักจะไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางสาธารณสุขส่งผลให้ขาดการดูแล รักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม มีผลต่อคุณภาพชีวิตที่ลดลง รวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

จากการสำรวจข้อมูลเบื้องต้นในชุมชน ในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการที่ผ่านมาในเขตชุมชน เขต ๓ พบว่า ชุมชนเขต ๓ มีผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๘ คน ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงจำนวน ๗ คน ผู้พิการ จำนวน ๑๕ คน และทราบถึงปัญหาในการเข้าถึงบริการ และขาดการรับทราบข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจ ทำให้ขาดโอกาสในการรับการสร้างเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตัวเองได้ดีซึ่งวิธีการดูแลที่ไม่ถูกต้องนี้อาจส่งผลให้เกิดอันตราย หรือทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน หรือความพิการมากยิ่งขึ้น และสิ่งสำคัญอีเรื่องหนึ่งคือปัญหาสุขภาพจิตต่างๆ ที่สามารถป้องกันหรือรักษาได้ เหล่านี้ล้วนแต่เป็นปัญหาสุขภาพที่มีผลกระทบต่อครอบครัวด้านการใช้ชีวิตประจำวัน การประกอบอาชีพค่าใช้จ่าย และด้านจิตใจ

ด้วยเหตุนี้ หากมีการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลให้สามารถดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงและผู้พิการในชุมชนได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขในเขตเมือง ชุมชนเขต ๓. ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการโครงการพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ ชุมชนเขต ๓ ประจำปี ๒๕๖๔ นี้ขึ้น เพื่อลดอันตรายหรือเพื่อลดความพิการที่อาจเกิดขึ้น ส่งเสริมให้มีสุขภาพจิตที่ดี ดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุขในชุมชนต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาทักษะผู้ดูแลให้มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ

เป้าหมาย

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ดูแลผู้ป่วย

พื้นที่ดำเนินการ

ชุมชนเขต ๓

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ
๔. ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง
๕. สำรวจผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน
๖. อบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน
๗. ติดตามปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ที่ผ่านการอบรม ๖ ครั้ง/ปี
๘. ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง เพื่อประเมินผลและสรุปรายงานเสนอคณะผู้บริหารเพื่อทราบ

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๖๓ - เดือนกันยายน ๒๕๖๔

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองบ้านพรุ งบประมาณ ๒๕๖๔ เป็นเงิน ๑๕,๖๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อดำเนินการ เป็นค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้

กิจกรรมประชุมและลงพื้นที่

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง
(อสม.ประจำเขต จำนวน ๒๙ คน x ๒๕ บาท) เป็นเงิน๗๒๕ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ลงพื้นที่ติดตาม ๖ ครั้ง
(อสม.ประจำเขต จำนวน ๒๙ คน x ๒๕ บาท) เป็นเงิน๔,๓๕๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง
(อสม.ประจำเขต จำนวน ๒๙ คน x ๒๕ บาท) เป็นเงิน๗๒๕ บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

๑. ค่าวิทยากร
(จำนวน ๒ คน คนละ ๓ ชม.ๆ ละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน๓,๖๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง
(จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ) เป็นเงิน๒,๕๐๐ บาท
 ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง
(จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท ๑ มื้อ) เป็นเงิน๒,๕๐๐ บาท
 ๔. ค่าวัสดุประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน๑,๐๐๐ บาท
 ๕. ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน๒๕๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น = ๑๕,๖๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการดูแลที่ถูกต้อง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายถึงชีวิต และมีสุขภาพจิตที่ดี

ตัวชี้วัด

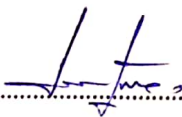
๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ร้อยละ ๘๐ มีทักษะในการดูแลสุขภาพ
๒. ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ร้อยละ ๑๐๐ ได้รับการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธี

ผู้เขียนโครงการ

นางสมมาท...เกษสมล

อสม. เขต ๓

ผู้รับผิดชอบโครงการ



(นายประเอก...เกษสมล)

ประธาน อสม. เขต ๓