

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการร่วางเวียนนครสร้างสุขภาพ หมู่ 3 บ้านโคกศิปลี ปี 64

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการชมรมร่วางเวียนนครบ้านโคกศิปลี

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางสาวอรอนงค์ สืบประดิษฐ์

2. นางสุภาพรรณ เนื่อนุ่ม

3. นางกฤษี อภัยพงษ์

4. นางอุษา เทียมแก้ว

5. นางนงเยาว ไชยชาติ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 3 บ้านโคกศิปลี

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานกิจกรรมทางกาย

### 3. สถานการณ์

#### สถานการณ์ปัญหา ขนาด

ปัจจุบันวิถีชีวิตของประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนไปจากอดีตจากวิถีชีวิตแบบชนบทที่มีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง มีการออกกำลังกายในทุกวัน เปลี่ยนมาเป็นวิถีชีวิตกึ่งเมืองที่มีกิจกรรมทางกายน้อยลงไปมากจากอดีต เห็นได้ชัดเจนจากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจ ทำให้วิถีชีวิตของประชาชนในพื้นที่ต้องเร่งรีบและแข่งขันตามกลไกเศรษฐกิจ แต่ในความจริงนั้นก่อให้เกิดปัญหาต่างๆเกิดขึ้นด้วย ไม่ว่าจะเป็นปัญหา สุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ ประกอบกับมลภาวะทางสิ่งแวดล้อมที่เพิ่มขึ้น แต่เวลาในการดูแลสุขภาพของตนเองกลับน้อยลง เกิดปัญหาด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น เช่น คนในพื้นที่ที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไปพบว่ามีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคความดัน เบาหวาน โรคอ้วนเพิ่มขึ้น(ข้อมูลจากการคัดกรองของ อสม.ในพื้นที่) นอกจากนี้แล้วพบว่าในเด็กและเยาวชน ก็มีโรคที่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภค โรคอ้วนเพิ่มขึ้นด้วย

ทางชมรมร่วางเวียนนครบ้านโคกศิปลี เห็นความสำคัญในเรื่องการดูแลสุขภาพ การมีกิจกรรมทางกายของประชาชนในพื้นที่ การพูดคุย การตระหนัก เรื่องสุขภาพ เป็นสิ่งสำคัญที่จะต้องทำให้คนในพื้นที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงห่างไกลจากโรค ซึ่งชมรมพิจารณาแล้วเห็นสมควรจึงได้จัดทำโครงการร่วางเวียนนครสร้างสุขภาพ หมู่ 3 บ้านโคกศิปลี ปี 64 ขึ้นมา เพื่อให้สมาชิกชมรม หรือประชาชนในพื้นที่ ได้ตระหนัก และให้ความสำคัญกับกิจกรรมทางกายด้วยวิธี หรือรูปแบบร่วาง เป็นกิจกรรมที่เป็นทางเลือกให้แก่ประชาชนในพื้นที่ได้มีการขยับทางกาย

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม



| กลุ่มเป้าหมาย                               | จำนวน(คน) |
|---|-----------|
| กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน            |           |
| กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน                   | 20        |
| กลุ่มวัยทำงาน                               | 50        |
| กลุ่มผู้สูงอายุ                             | 30        |
| <b>กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ</b>         |           |
| กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด           |           |
| กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง                     |           |
| กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ                     |           |
| กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง           |           |
| สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] |           |

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/03/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

### assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

#### กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน

##### ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน

##### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดเวทีพูดคุยเรื่องสุขภาพ การประชุมชี้แจง โครงการแก่ประชาชนในพื้นที่

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 25 บาท x 120 คน x 1 มื้อเป็นเงิน 3,000 บาท

##### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 15 มีนาคม 2564

##### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ประชาชนในพื้นที่มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมต่างๆของโครงการ

##### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3000.00

#### กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมยามว่างใช้ประโยชน์

##### ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมยามว่างใช้ประโยชน์

##### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมขยับกายตามจังหวะ เดินประกอบท่าทาง ว่างจากภารกิจ - ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 แผ่น ขนาด 1.2x 2.4 x 250 บาท เป็นเงิน 720 บาท - ค่าตอบแทนผู้นำเดิน จำนวน 200 บาท x 20 วัน เป็นเงิน 4,000 บาท

##### ระยะเวลาดำเนินงาน

15 มีนาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

4720.00

**กิจกรรมที่ 3** เฝ้าระวังกลุ่มประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่างๆ

**ชื่อกิจกรรม**

เฝ้าระวังกลุ่มประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่างๆ

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ**

ตรวจคัดกรองเด็กที่มีดัชนีมวลกายผิดปกติ เด็กที่มีภาวะซีด และมีการตรวจคัดกรองโรคความดัน เบาหวานให้แก่ประชาชนในพื้นที่ ร่วมกับชมรม อสม.ในพื้นที่ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม แก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม 120 คน x 25 x 1 มื้อ เป็นเงิน3,000 บาท

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

1 มิถุนายน 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

มีการคัดกรองภาวะเสี่ยงของโรคในเบื้องต้น

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

3000.00

**กิจกรรมที่ 4** จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในกิจกรรมต่างๆ

**ชื่อกิจกรรม**

จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในกิจกรรมต่างๆ

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ**

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเฝ้าระวังหรือสนับสนุนการดำเนินงาน เครื่องชั่งน้ำหนัก อุปกรณ์กีฬา สื่อต่างๆ และอื่นๆ - ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก อุปกรณ์กีฬา สื่อต่างๆ และอื่นๆ เป็นเงิน 4,280 บาท

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

1 กุมภาพันธ์ 2564 ถึง 31 สิงหาคม 2564

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

มีอุปกรณ์ที่เอื้อต่อการจัดกิจกรรมต่างๆ

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

4280.00

กิจกรรมที่ 5 ถอดบทเรียน ที่ได้จากการดำเนินงาน

**ชื่อกิจกรรม**

ถอดบทเรียน ที่ได้จากการดำเนินงาน

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณอื่นๆ**

ประชุมกลุ่มย่อยเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน และนำข้อมูลประกอบใช้ในปต่อไป

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

1 กันยายน 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

มีรายงานสรุปส่งกองทุนฯ

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

0.00

**งบประมาณโครงการ**

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **15,000.00** บาท

หมายเหตุ :

**8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง**

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ประชาชนในพื้นที่ที่มีความตระหนักให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกาย
2. มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องใส่ใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้นส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ ชุมชนเข้มแข็งยั่งยืน

---

[\*publish\*](#)

[Goto Top \*publish\*](#)

[Goto Detail](#)