

โครงการพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ

ชุมชนเขต...๖ ประจำปี ๒๕๖๔

เทศบาลเมืองบ้านพรุ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

หลักการและเหตุผล

การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ และการฟื้นฟูสมรรถภาพด้านจิตใจผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการอย่างยั่งยืน โดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากภาวะเสื่อมทางร่างกายของผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ จะส่งผลต่อคุณภาพชีวิต ทำให้ไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติทั่วไป และมักจะไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางสาธารณสุข ส่งผลให้ขาดการดูแล รักษา และฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสม มีผลต่อคุณภาพชีวิตที่ลดลง รวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล

จากการสำรวจข้อมูลเบื้องต้นในชุมชน ในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ ที่ผ่านมาในเขตชุมชน...๖ ... พบว่า ชุมชนเขต...๖ ... มีผู้สูงอายุ จำนวน...๖๖...คน ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง จำนวน...๗...คน ผู้พิการ จำนวน...๕...คน และทราบถึงปัญหาในการเข้าถึงบริการ และขาดการรับทราบ ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสร้างเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจ ทำให้ขาดโอกาส ในการรับการสร้างเสริมและฟื้นฟูสภาพร่างกายให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตัวเอง ได้ดี ซึ่งวิธีการดูแลที่ไม่ถูกต้องนี้อาจส่งผลให้เกิดอันตราย หรือทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน หรือความพิการ มากยิ่งขึ้น และสิ่งสำคัญอีกเรื่องหนึ่งคือปัญหาสุขภาพจิตทั้ง ๆ ที่สามารถป้องกันหรือรักษาได้ เหล่านี้ ล้วนแต่เป็นปัญหาสุขภาพที่มีผลกระทบต่อครอบครัวด้านการใช้ชีวิตประจำวัน การประกอบอาชีพ ค่าใช้จ่าย และด้านจิตใจ

ด้วยเหตุนี้ หากมีการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลให้สามารถดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ ในชุมชนได้ จะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ ในชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขในเขตเมือง ชุมชนเขต...๖ ... ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการ โครงการพัฒนาทักษะผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ ชุมชนเขต...๖ ... ประจำปี ๒๕๖๔ นี้ขึ้น เพื่อลดอันตรายหรือเพื่อลดความพิการที่อาจเกิดขึ้น ส่งเสริมให้มีสุขภาพจิตที่ดี ดำเนินชีวิตอยู่ได้อย่าง มีความสุขในชุมชนต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาทักษะผู้ดูแลให้มีทักษะในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ

เป้าหมาย

ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการ *จัด กิจกรรมอบรมให้มีความรู้แก่ผู้ดูแลผู้สูงอายุ*

พื้นที่ดำเนินการ

ชุมชนเขต

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ
๔. ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง
๕. สำรวจผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน
๖. อบรมเชิงปฏิบัติการผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน
๗. ติดตามปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ที่ผ่านการอบรม ๖ ครั้ง/ปี
๘. ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง เพื่อประเมินผลและสรุปรายงานเสนอคณะผู้บริหารเพื่อทราบ

ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๖๓ - เดือนกันยายน ๒๕๖๔

งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาล เมืองบ้านพรุ
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ เป็นเงิน ๑๑๒๒๕ บาท (*หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยยี่สิบสอง*) เพื่อถัวเฉลี่ย เป็น
ค่าใช้จ่าย ดังต่อไปนี้ (*พัน*)

กิจกรรมประชุมและลงพื้นที่

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง
(อสม.ประจำเขต จำนวน ๑๕ คน x ๒๕ บาท) เป็นเงิน...๓๗๕ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ลงพื้นที่ติดตาม ๖ ครั้ง
(อสม.ประจำเขต จำนวน ๑๕ คน x ๒๕ บาท) เป็นเงิน...๓๗๕ บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง
(อสม.ประจำเขต จำนวน ๑๕ คน x ๒๕ บาท) เป็นเงิน...๓๗๕ บาท

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

๑. ค่าวิทยากร
(จำนวน ๒ คน คนละ ๓ ชม ๆ ละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน...๓,๖๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง
(จำนวน ๕๕ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๒๖๕๐ บาท
๓. ค่าอาหารและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรม และผู้ที่เกี่ยวข้อง
(จำนวน ๕๕ คน ๆ ละ ๕๐ บาท ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒๖๕๐ บาท
๔. ค่าวัสดุประชาสัมพันธ์ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๕. ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๒๒๕ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการดูแลที่ถูกต้อง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายถึงชีวิต และมีสุขภาพจิตที่ดี

ตัวชี้วัด

๑. ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ร้อยละ ๘๐ มีทักษะในการดูแลสุขภาพ

๒. ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง และผู้พิการในชุมชน ร้อยละ ๘๐ ได้รับการดูแลสุขภาพ
อย่างถูกวิธี

ผู้เขียนโครงการ

นางสาวสายชล หนูไธ
๗๗

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นิตยา ชุมละผล

(นางนิตยา ชุมละผล)

ประธาน อสม. เขต...