

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์

เรื่อง โครงการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล ประจำปีงบประมาณ 2564
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์

ด้วย นางสาวศุภธนา อุดลยวาทย์ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล มีความประสงค์จะทำ โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์เป็นเงิน 17,540 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพ (well-being) ทั้งมิติทางกายใจ สังคม สติปัญญา และมิติของคน ครอบครัวและสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากเด็กปฐมวัยเรียน อายุ 3-12 ปี ซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญาและเป็นวัยแห่งการเรียนรู้ การมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีถือเป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิต ถ้านักเรียนมีสุขภาพดีจะเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ซึ่งการพัฒนาด้านสุขภาพอนามัยจะต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี การที่ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีทักษะพื้นฐานในการดำรงชีวิต ทนต่อการเปลี่ยนแปลง จะส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพอนามัยสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างเป็นสุข การส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้แก่ักเรียน เป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมากในโรงเรียน เพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพกายและจิตที่ดีนั้นเป็นสิทธิขั้นต้นของนักเรียนที่สมควรได้รับ เพื่อส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีทั้งต่อตนเองและผู้อื่นต่อไป

ด้วยเหตุนี้โรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลขึ้นเพื่อร่วมมือกันส่งเสริมสุขภาพอนามัยที่ดีให้แก่ักเรียน ให้มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ มีการปลูกฝังสุขนิสัยเพื่อปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- 1.1 เพื่อให้ักเรียนบ้านตะโละสะมีแล มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง
- 1.2 เพื่อให้ักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพและสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- 1.3 เพื่อเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างโรงเรียนกับผู้ปกครองนักเรียนในการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติและขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
2. ประชุมชี้แจงรายละเอียดของแต่ละกิจกรรมให้ผู้เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการและวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ
3. ดำเนินกิจกรรม

3.1 กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพและความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองและนักเรียน มีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้

3.1.1 เชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลสุขภาพประจำตำบล/โรงพยาบาลละหุ่ง ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองและนักเรียน

- 3.1.2 จัดบอร์ดนิทรรศการเรื่อง สุขภาพและอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ภายในห้องเรียนทุกห้อง
- 3.2 กิจกรรมหนูน้อยฟันสวย มีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - 3.2.1 เชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลสุขภาพประจำตำบล/โรงพยาบาลละหุ่ง ให้ความรู้ความเข้าใจกับ ผู้ปกครองและนักเรียนเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟันและการแปรงฟันที่ถูกต้องของนักเรียน
 - 3.2.2 ส่งเสริมให้นักเรียนแปรงฟันในตอนเช้าและหลังรับประทานอาหารกลางวันทุกวันและมีการบันทึก การตรวจฟันโดยครูประจำชั้นเป็นผู้บันทึก
- 3.3 กิจกรรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - 3.3.1 จัดป้ายประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - 3.3.2 การให้บริการทำแผลและปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - 3.3.3 การให้บริการเวชภัณฑ์
 - 3.3.4 การให้บริการส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานพยาบาลเพื่อรับการรักษา
- 3.4 กิจกรรม Big Cleaning day มีวิธีการดำเนินกิจกรรม ดังนี้
 - 3.4.1 จัดกิจกรรม Big Cleaning day ทุกเดือน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ธันวาคม 2563 – 30 กันยายน 2564

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์
จำนวน 17,540 บาท รายละเอียด ดังนี้

5.1 กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพและความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองและนักเรียน

- ค่าวิทยากร จำนวน 2 คนๆ 1 ชม.ๆละ 500 บาท ✓	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
- ค่าอาหาร จำนวน 56 คน x50 บาท ✓	เป็นเงิน 2,800 บาท ✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 112 คนx25 บาท ✓	เป็นเงิน 2,800 บาท ✓
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ ✓	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
- ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์ขนาด1.2 x 2.4 เมตร x250 บาท	เป็นเงิน 720 บาท

5.2 กิจกรรมหนูน้อยฟันสวย

- ค่าวิทยากร จำนวน 2 คนๆ 1 ชม.ๆละ 500 บาท ✓	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 56คนx25บาท ✓	เป็นเงิน 1,400 บาท ✓
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	
แปรงสีฟัน+ยาสีฟัน ชุดละ 25 บาท x 56 คน ✓	เป็นเงิน 1,400 บาท ✓
- ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์ขนาด1.2 x 2.4 เมตร x250 บาท ✓	เป็นเงิน 720 บาท ✓
- ค่าประกาศนียบัตรจัดประกวดฟันสวย แข็งแรง	เป็นเงิน 200 บาท

5.3 กิจกรรมให้ความรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- วัสดุอุปกรณ์ จัดทำสื่อการเรียนรู้ ✓	เป็นเงิน 3,000 บาท ✓
- เวชภัณฑ์ยา /อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น ✓	เป็นเงิน 1,000 บาท ✓

5.4 กิจกรรม Big Cleaning day

× ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน 500 บาท ✓
-------------------	--------------------

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,540 บาท

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.1 นักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง
- 1.2 นักเรียนและผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพ และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- 1.3 ผู้ปกครองนักเรียนให้ความร่วมมือและมีความพึงพอใจในการร่วมมือกันส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน โรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลเป็นอย่างดี

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ดลิตรา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวศุภธนา อุดลยาฤทธิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล

27 ตุลาคม 2563

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๗,๕๕๐ บาท
เพราะ เป็นโครงการที่สามารถสร้างความรู้ความเข้าใจในการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ปลูกฝังสุข
นิสัยเพื่อความปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี
ต่อไป
- ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้อย่างงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

ลงชื่อ

(นายนิมะ เจาะอาแว)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.แหลมโพธิ์

วันที่ ๒๓ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

**รายงานผลการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ของนักเรียน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี**

๑. หลักการและเหตุผล

กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาวะ (well-being) ทั้ง มิติทางกาย ใจ สังคม สติปัญญา และมิติของคน ครอบครัวและสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากเด็กปฐมวัยเรียน อายุ ๓-๑๒ ปี ซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญาและเป็นวัยแห่งการเรียนรู้ การมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีถือเป็นปัจจัย สำคัญในการดำรงชีวิต ถ้านักเรียนมีสุขภาพดีจะเป็นพื้นฐานสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ซึ่งการพัฒนา ด้านสุขภาพอนามัยจะต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิดตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี การที่ผู้เรียนมี ความรู้ความเข้าใจในการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีทักษะพื้นฐานในการดำรงชีวิต ทนต่อ การเปลี่ยนแปลง จะส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพอนามัยสมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจสามารถดำเนินชีวิตได้ อย่างเป็นสุข การส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตแก่นักเรียน เป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมากใน โรงเรียน เพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพกายและจิตที่ดีนั้นเป็นสิทธิขั้นต้นของนักเรียนที่สมควรได้รับ เพื่อส่งเสริมการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีทั้งต่อตนเองและผู้อื่นต่อไป

ด้วยเหตุนี้โรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลเห็นความสำคัญ จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ของนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลขึ้นเพื่อร่วมมือกันส่งเสริมสุขภาพอนามัยที่ดีแก่นักเรียน ให้มี ความรู้ ความเข้าใจ สามารถเลือกบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ มีการปลูกฝังสุขนิสัยเพื่อปลอดภัยจาก โรคภัยไข้เจ็บต่างๆ มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ให้นักเรียนบ้านตะโละสะมีแล มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง
- ๒.๒ เพื่อให้ให้นักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลรักษาสุขภาพและ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ๒.๓ เพื่อเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างโรงเรียนกับผู้ปกครองนักเรียนในการส่งเสริมสุขภาพของ นักเรียน โรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล

๓. เป้าหมายของตัวชี้วัดความสำเร็จ

๓.๑ เชิงปริมาณ

๓.๑.๑ นักเรียนและผู้ปกครองได้รับการดูแลสุขภาพและมีความรู้ด้านโภชนาการ ร้อยละ ๘๐

๓.๑.๒ ส่งเสริมให้นักเรียนแปร่งฟันในตอนเช้าและหลังรับประทานอาหารกลางวันทุกวันเป็น ร้อยละ ๘๐

๓.๑.๓ นักเรียนและผู้ปกครองได้รับความรู้และสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้น การบริการ เวชภัณฑ์ การบริการส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานพยาบาลเพื่อรับการรักษา ร้อยละ ๘๐

๓.๒ เชิงคุณภาพ

๓.๒.๑ นักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีร่างกายที่ สมบูรณ์แข็งแรง

๓.๒.๒ นักเรียนและผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลมีความรู้ ความเข้าใจในการ ดูแลรักษาสุขภาพและ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๓.๒.๓ ผู้ปกครองนักเรียนให้ความร่วมมือและมีความพึงพอใจในการร่วมมือกันส่งเสริม สุขภาพของนักเรียน โรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลเป็นอย่างดี

๔. ระยะเวลาดำเนินการโครงการ/กิจกรรม

ระหว่างวันที่ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

๕. กิจกรรมดำเนินการ

๑. กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพและความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองและนักเรียน มีวิธีการ ดำเนินกิจกรรม

๒. กิจกรรมหนูน้อยฟันสวย

๓. กิจกรรมปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๔. กิจกรรม Big Cleaning day

๖. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินการโครงการ/กิจกรรม

๑. จัดทำโครงการเพื่อพิจารณาอนุมัติและขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

๒. ประชุมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรมให้ผู้เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการและวางแผนการดำเนินงานตาม โครงการฯ

๓. การสำรวจภาวะด้านสุขภาพและด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองและนักเรียน และขอสนับสนุน กองทุนฯ เพื่อจัดหางบประมาณ

๔. การตรวจสุขภาพปาก และฟัน

๕. การสำรวจเวชภัณฑ์ยาในสถานศึกษา และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

๖. เชิญผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วมอบรมเพื่อส่งเสริมความรู้ให้กับผู้เรียนด้านสุขภาพ และหลัก โภชนาการ

๗. ติดตามเยี่ยมบ้านและการส่งเสริมสุขภาพด้านต่าง ๆ เช่น ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสติปัญญา เดือนละ ๑ ครั้ง จนครบปีการศึกษา และแนะนำผู้ปกครองให้ดำเนินการต่อเนื่อง และประเมินผลความพึงพอใจของผู้รับบริการ ที่เข้าทำกิจกรรมในสถานศึกษาเพื่อความเข้าใจการดำเนินโครงการ สรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการพร้อมแนบรายงาน ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

๗. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์
จำนวน ๑๗,๕๔๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมอบรมการดูแลสุขภาพและความรู้ด้านโภชนาการแก่ผู้ปกครองและนักเรียน

- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ๑ ชม.ๆละ ๕๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหาร จำนวน ๕๖ คน x ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๒ คนx๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์ขนาด๑.๒ x ๒.๔ เมตร x๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๗๒๐ บาท

๗.๒ กิจกรรมหนุน้อยฟันสวย

- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คนๆ ๑ ชม.ๆละ ๕๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๖คนx๒๕บาท	เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	
แปรงสีฟัน+ยาสีฟัน ชุดละ ๒๕ บาท x ๕๖ คน	เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
- ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์ขนาด๑.๒ x ๒.๔ เมตร x๒๕๐ บาท	เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
- ค่าประกาศนียบัตรจัดประกวดฟันสวย แข็งแรง	เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๗.๓ กิจกรรมให้ความรู้การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

-วัสดุอุปกรณ์ จัดทำสื่อการเรียนรู้	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
-เวชภัณฑ์ยา /อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๗.๔ กิจกรรม Big Cleaning day

- ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
-------------------	------------------

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๗,๕๔๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลการดำเนินงาน

๘.๑ นักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี มีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

๘.๒ นักเรียนและผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพสุขภาพและ สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๘.๓ ผู้ปกครองนักเรียนให้ความร่วมมือและมีความพึงพอใจในการร่วมมือกันส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแลเป็นอย่างดี

สรุปในภาพรวมของการดำเนินโครงการ
ความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมาย เป็นระดับคุณภาพ ระดับดีมาก

๙. ปัญหาอุปสรรค

ข้อมูลข้อเท็จจริงที่ได้รับจากการลงพื้นที่ตรวจสอบสภาพครอบครัว สังคม เศรษฐกิจในชุมชน และส่งเสริมสุขภาพที่ถูกวิธีควรมีความต่อเนื่อง และภาวะโรคระบาด Covid-๑๙

๑๐. ข้อเสนอแนะ

ให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในชุมชน มีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพนักเรียน

ศุภลดา

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางสาวศุภลดา อุดลยวาฤทธิ์)

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตะโละสะมีแล