

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการเคลื่อน ขยับ พัฒนากายสังคมมีสุข ตากอง ปี 2564

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการชมรมตาดีกา หมู่ 6 ตากอง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นายมะแอ ยูโซะ

2. นายอุสมาน หะยีสมาแอ

3. นายคือระ หะยีสมาแอ

4. นายอิสมาแอ อุเซ็ง

5. นายมะแอ เปาะซา

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 6 บ้านตากอง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานสารเสพติด , แผนงานกิจกรรมทางกาย

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา

ขนาด

ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อ 1 วัน)

60.00

วิถีชีวิตของประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนไปจากเดิม จากสังคมชนบทเป็นสังคมเมือง สังคมแบบเศรษฐกิจพอเพียงเป็นสังคมที่ไม่รู้จักพอเพียง เพื่อปัจจัยสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆในชีวิตประจำวัน ผลที่ตามมาทุกคนต้องทำงานอย่างหนักไม่มีเวลา โดยเฉพาะสถาบันเล็กๆในสังคมคือบ้าน มองข้ามในเรื่องของภัยมืดที่คุกคามสุขภาพที่เกิดขึ้น เช่น ครอบครัวยากจน อ่อนแอเนื่องจากไม่มีเวลาอยู่ด้วยกัน เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างกัน ส่งผลต่อการระบาดยาเสพติดในพื้นที่ ภัยมืดดังกล่าวข้างต้น เป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องรับผิดชอบร่วม ต้องช่วยกันป้องกันและแก้ไข ต้องใช้เวลาในการแก้ไขปัญหา และต้องบูรณาการร่วมกันในพื้นที่ ทางชมรมตาดีกา หมู่ 6 ตากอง อยากเป็นส่วนหนึ่งสังคมในการป้องกันและแก้ไขภัยมืดที่คุกคามสุขภาพ เห็นว่าการส่งเสริมในด้านองค์ความรู้ ปลูกฝังในเรื่องของกิจกรรมการออกกำลังกาย ขยับกาย อย่างสม่ำเสมอตั้งแต่เด็กๆเป็นสิ่งที่ดี สามารถทำให้เด็กใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีสุขภาพที่แข็งแรง และมองเห็น

ปัญหาที่เกิดในเด็กและเยาวชนในพื้นที่ปัจจุบันหลักๆดังนี้

1. เด็กสูบบุหรี่
2. เด็กติดโทรศัพท์
3. การระบาดของยาเสพติดในพื้นที่

จากเหตุผลดังกล่าวทางชมรมตาดีกา หมู่ 6 ตากอง จึงมองเห็นว่าถ้าได้มีการส่งเสริมจัดกิจกรรมให้องค์ความรู้ กิจกรรมต่างๆ ที่ส่งเสริมให้มีการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เช่น การเคลื่อนไหวทางกาย การละเล่นพื้นเมืองให้เด็กๆ ได้มารวมกลุ่มน่าจะเป็นสิ่งที่ดี และมองเห็นว่าทางกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลดอย เป็นกองทุนที่ใกล้ชิดกับประชาชนระดับรากหญ้า มีงบประมาณที่จะสนับสนุนแก้ไขปัญหาสุขภาพ จึงได้จัดทำโครงการเคลื่อนไหว ขยับ พัฒนากายสังคมมีสุข ตากอง ปี 2564 ขึ้น

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตาม โครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของ โครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

| วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ | ขนาด | เป้าหมาย 1 ปี |
|---|-------|---------------|
| เพื่อส่งเสริมให้เด็กเยาวชนในพื้นที่ได้มีทักษะชีวิต และมีภูมิคุ้มกันต่อภัยมีดที่คุกคามสุขภาพในปัจจุบัน | | |
| 1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ : | 60.00 | 60.00 |
| ร้อยละ 80 ของเด็กและเยาวชนในพื้นที่มีทักษะชีวิต และมีภูมิคุ้มกันต่อภัยมีดที่คุกคามสุขภาพในปัจจุบัน | | |
| เพื่อปลูกฝังกิจกรรมการเคลื่อนไหวขยับกายหรือใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ให้แก่เยาวชนในพื้นที่ให้มีอย่างสม่ำเสมอ | | |
| 2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ : | 0.00 | 60.00 |
| ร้อยละ 100 ของเด็กและเยาวชนในพื้นที่ได้มีการเคลื่อนไหว ขยับกายหรือใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ | | |

5. กลุ่มเป้าหมาย

| กลุ่มเป้าหมาย | จำนวน(คน) |
|---|-----------|
| กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย | |
| กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน | |
| กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน | 80 |
| กลุ่มวัยทำงาน | |
| กลุ่มผู้สูงอายุ | |
| กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ | |
| กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด | |
| กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | |
| กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ | |
| กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง | |
| สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] | |

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/03/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน

ชื่อกิจกรรม

สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมคณะกรรมการชมรมร่วมกับภาคีเครือข่ายสุขภาพ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 25 บาทx 40 คนเป็นเงิน1,000 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 31 มีนาคม 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เกิดชุมชนเข้มแข็ง มีความสามัคคีในทีมภาคี

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

1000.00

กิจกรรมที่ 2 ส่งเสริมองค์ความรู้แก่เยาวชนในพื้นที่

ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมองค์ความรู้แก่เยาวชนในพื้นที่

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดอบรมเรื่องการใช้ชีวิตในสังคมปัจจุบัน เพื่อพัฒนาการที่ดีในอนาคต

- ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม 60 บาท x 60 คน เป็นเงิน 3,600บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ 35 บาท x 2 มื้อ x 60 คนเป็นเงิน4,200 บาท - ค่าสมนาคุณวิทยากร500 บาท x 4 ชม. เป็นเงิน 2,000 บาท รวมเป็นเงิน9,800บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2564 ถึง 30 เมษายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เยาวชนในพื้นที่เกิดการพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีทักษะองค์ความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตัวที่ดีขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

9800.00

กิจกรรมที่ 3 อบรมทักษะการเล่นกีฬาประเภทต่างๆ

ชื่อกิจกรรม

อบรมทักษะการเล่นกีฬาประเภทต่างๆ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมฝึกทักษะพัฒนาการทางด้านกีฬาประเภทต่างๆที่นิยมกันในพื้นที่เพื่อพัฒนาความสามารถของเยาวชนในการสร้างสุขภาพที่ดีตามความถนัด - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อเป็นเงิน3,000 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ เช่น สื่อประชาสัมพันธ์ เครื่องเขียน อุปกรณ์กีฬา และอื่นๆ เป็นเงิน1,200บาท รวมเป็นเงิน 4,200บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2564 ถึง 31 พฤษภาคม 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เยาวชนในพื้นที่ได้มีการพัฒนาทักษะกีฬาต่างๆตามมาตรฐานหรือเทียบเท่าสากล

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

4200.00

กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมเคลื่อนขยับ การเคลื่อนไหวทางกายในยามเย็น หรือเวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมเคลื่อนขยับ การเคลื่อนไหวทางกายในยามเย็น หรือเวลาว่างให้เกิดประโยชน์

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ส่งเสริมให้เยาวชนในพื้นที่ได้มีการร่วมกิจกรรมในพื้นที่และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างต่อเนื่อง

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เยาวชนในพื้นที่ได้มีการเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,000.00 บาท

หมายเหตุ :

วิธีการดำเนินงาน

1. ประชุมภาคเครือข่ายสร้างสภาพในพื้นที่
2. จัดกิจกรรมพัฒนาศักยภาพด้านองค์ความรู้ของเด็กเยาวชนในพื้นที่ในหัวข้อ"การใช้ชีวิตในสังคมปัจจุบัน เพื่อพัฒนาการที่ดีในอนาคต"
3. จัดกิจกรรมฝึกทักษะพัฒนาการทางด้านกีฬาประเภทต่างๆที่นิยมกันในพื้นที่เพื่อพัฒนาความสามารถของเยาวชนในการสร้างสภาพที่ดีตามความถนัด
4. จัดกิจกรรมให้เยาวชนในพื้นที่ได้มีการร่วมกิจกรรมในพื้นที่และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างต่อเนื่อง

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ประชาชนในพื้นที่ที่มีความตระหนักให้ความสำคัญกับเยาวชนมากขึ้น
2. มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องใส่ใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้นส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. เด็กและเยาวชนมีองค์ความรู้เรื่องสุขภาพเพิ่มขึ้น เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีภูมิคุ้มกันที่ดี เกิดชุมชนเข้มแข็งยั่งยืนในอนาคต
4. เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ร่างกายแข็งแรง มีพัฒนาการทางร่างกายและการเรียนรู้ปกติ

[*publish*](#)

[Goto Top *publish*](#)

[Goto Detail](#)