

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมความรู้ประโยชน์บริโภคผักและสมุนไพรพื้นบ้าน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมความรู้ประโยชน์บริโภคผักและสมุนไพรพื้นบ้าน ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ เป็นเงิน 11,400 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

**หลักการเหตุผล** (ระบุความสำคัญของโครงการ ความจำเป็นที่ต้องดำเนินการตามโครงการนี้ โดยชี้ให้เห็นถึงปัญหาที่เกิดขึ้น และสาเหตุของปัญหา หรืออาจจะระบุสิ่งที่คาดหวังว่าจะเกิดขึ้นอันเนื่องมาจากความสำเร็จของโครงการ)

ปัจจุบันปัญหาเรื่องสุขภาพของประชาชนคนไทยเพิ่มทวีขึ้น ซึ่งเห็นได้จากสถิติของผู้ป่วยที่มารับการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาลมีจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ และอัตราการป่วย จากโรคเรื้อรังเพิ่มสูงขึ้นได้แก่ โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง การรักษาผู้ป่วยที่โรคดังกล่าวถือเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ เนื่องจาก ต้นเหตุของปัญหาสุขภาพที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีสาเหตุสำคัญมาจากการไม่บริโภคผักให้ได้ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้คือ ครึ่งกิโลกรัมต่อวัน หรืออาจมีการบริโภคผักที่มีสารเคมีปนเปื้อนทำให้เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง และจากการสำรวจกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ความดันโลหิตสูงปี 2563 พบว่ามีการบริโภคผักไม่ถึงครึ่งกิโลกรัมต่อวัน คิดเป็นร้อยละ 80 เพื่อส่งเสริมการบริโภคผักและเน้นผักพื้นบ้าน ชมรม อสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมความรู้ประโยชน์การบริโภคผักและสมุนไพรพื้นบ้านขึ้น

### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

เพื่อให้ อสม.และประชาชนมีความรู้ประโยชน์ของการบริโภคผัก และการใช้สมุนไพรดูแลสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

### 2. วิธีดำเนินการ

#### 1. ขั้นตอนวางแผนงาน

- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดรายละเอียดกิจกรรมในโครงการ
- กำหนดกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ
- เขียนโครงการและเสนอโครงการของบประมาณ

#### 2. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการ และคณะทำงาน เพื่อกำหนดนัดหมาย
- จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงานตามโครงการ
- จัดเตรียมสถานที่ ติดต่อวิทยากร กำหนดวัน เวลา ที่จะดำเนินโครงการ

/ประชาสัมพันธ์...

- ประชาสัมพันธ์โครงการ

3. ดำเนินการจัดประชุมตามแผนงานและวาระที่กำหนด

- จัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมายตามโครงการ จำนวน 50 คน

- จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพ

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

อสม. และประชาชนผู้สนใจ จำนวน 50 คน

### 4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 14 พฤษภาคม 2564

### 5. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ

### 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ จำนวน 11,400 บาท  
รายละเอียด ดังนี้

จัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 50 คน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน ๆ ละ 25 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการประชุม จำนวน 50 เล่ม ๆ ละ 50 บาท	เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าปากกา จำนวน 50 ด้าม ๆ ละ 5 บาท	เป็นเงิน 250 บาท
- ค่าแฟ้มใส่เอกสาร จำนวน 50 แฟ้ม ๆ ละ 15 บาท	เป็นเงิน 750 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1.5 ม. X 2.5 ม.	เป็นเงิน 500 บาท
	รวมเป็นเงิน 11,400 บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยกันได้

### 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ประโยชน์ของการบริโภคผัก และการใช้สมุนไพรดูแลสุขภาพ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติและถ่ายทอดความรู้แก่บุคคลใกล้เคียง

### 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ....ชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ....

8.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

8.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

/8.1.3 หน่วยงาน...

- 8.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 8.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 8.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

## 8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 8.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 8.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 8.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 8.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

## 8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 8.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 8.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 8.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....
- 8.3.4 กลุ่มวัยทำงาน อสม./จิตอาสา จำนวน.....50 คน.....
- 8.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 8.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 8.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 8.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 8.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

## 8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 8.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 8.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 8.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 8.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 8.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

/8.4.2.2 การตรวจ...

- 8.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 8.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 8.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 8.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 8.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 8.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 8.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 8.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 8.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 8.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 8.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 8.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 8.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 8.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 8.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 8.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 8.4.5.1.3 การเยี่ยม...

- 8.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 8.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 8.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 8.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 8.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 8.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 8.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 8.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 8.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 8.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 8.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 8.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 8.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

/8.4.7.6 อื่นๆ...

- 8.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 8.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 8.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอำนาจ นวลแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. รพ.สต.หนองบ่อ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 ต.ค. 63 .....

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมความรู้ประโยชน์โรคผักและสมุนไพรพื้นบ้าน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองบ่อ

วันที่ 14 เดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2564 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองบ่อ

---

เวลา	08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียนและ
เวลา	08.30 น. - 11.00 น.	บรรยายความรู้ - เกณฑ์การบริโภคผักของคนไทย - ข้อมูลการบริโภคผักของคนไทย (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในควน)
เวลา	11.00 น. - 12.00 น.	บรรยายความรู้ - ผัก 7 สี กับการฟื้นฟูสุขภาพ (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในควน)
เวลา	13.00 น. - 14.00 น.	บรรยายความรู้ โคโรฟิว สารมหัศจรรย์ มีในพืชผัก (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในควน)
เวลา	14.00 น. - 15.00 น.	บรรยายความรู้ ประโยชน์สมุนไพรพื้นบ้าน (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในควน)
เวลา	15.00 น. - 16.30 น.	บรรยายความรู้ เมนูสมุนไพรและพืชผักพื้นบ้าน (เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ในควน)

\*หมายเหตุ\*

เวลา 10.30 น. - 10.40 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 12.00 น. - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
เวลา 15.00 น. - 15.10 น.	พักรับประทานอาหารว่าง

กำหนดการอาจมีความเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม