

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม "มาลดแอลกอฮอล์กันเถอะ"

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลนาโหนด

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ ตำบลนาโหนด อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานหลัก

### 3. สถานการณ์

#### สถานการณ์ปัญหา

#### ขนาด

ร้อยละของผู้ใหญ่(อายุตั้งแต่ 25 ปีขึ้นไป)ที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

1

39.63

จากการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของประชาชนในพื้นที่ตำบลนาโหนด อายุตั้งแต่ 25 ปี ขึ้นไป จำนวน 222 คน พบว่า มีพฤติกรรมดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จำนวน 88 คน คิดเป็นร้อยละ 39.63 ซึ่งเป็นจำนวนที่ค่อนข้างมาก ซึ่งพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อาจก่อให้เกิดปัญหาครอบครัว เช่น รายได้ในครัวเรือนไม่พอกับรายจ่าย เกิดการทะเลาะเบาะแว้งของบุคคลในครอบครัว เนื่องจากไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้ ปัญหาสุขภาพ และอาจเกิดผลกระทบต่อชุมชน เช่น มีการลักเล็กขโมยน้อย มีปัญหาอาชญากรรม เป็นต้น

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลนาโหนด ได้ตระหนักในปัญหาดังกล่าว และปรารถนาที่จะให้ประชาชนในตำบล ลด ละ หรือเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อลดผลกระทบต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม "มาลดแอลกอฮอล์กันเถอะ" ขึ้น

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์ นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด

- **ตัวชี้วัด** ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ขนาด เป้าหมาย 1 ปี

เพื่อลดอัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 25 ปีขึ้นไป

1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

39.63 6.00

อัตราการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 25 ปีขึ้นไป ลดลง(ร้อยละ)

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

29

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/07/2021

กำหนดเสร็จ 20/12/2021

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ และทักษะการควบคุมตนเอง

[more\\_vert](#)

- [เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม](#)
- [ลบกิจกรรม](#)

**ชื่อกิจกรรม ?**

กิจกรรมเสริมสร้างความรู้ และทักษะการควบคุมตนเอง

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?**

1. จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้ และทักษะการควบคุมตนเอง แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 29 คน พร้อมจัดทำสมุดบันทึกพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

-ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับเจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 33คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 825 บาท

- ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าสมุดบันทึกพฤติกรรม จำนวน 29 เล่ม ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 580 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 3 ชั่วโมง ๆ ละ 1200 บาท เป็นเงิน 3600 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

7 กรกฎาคม 2564 ถึง 14 กรกฎาคม 2564

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) 2

ผลผลิต

1.กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

ผลลัพธ์

กลุ่มเป้าหมาย ที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับองค์ความรู้ และทักษะในการควบคุมตนเอง ในเรื่องของการลด ละ เลิก การดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสามารถลด ละ หรือเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 6

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5,605.00

#### กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมการติดตามพฤติกรรม

[more\\_vert](#)

- [เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม](#)
- [ลบกิจกรรม](#)

#### ชื่อกิจกรรม 2

กิจกรรมการติดตามพฤติกรรม

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ 2

จัดกิจกรรมการให้คำแนะนำ ติดตามพฤติกรรมลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แก่ผู้เข้าร่วมโครงการ โดยแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับวิทยากร เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 33คน ๆ ละ3 ครั้งๆละ 25 บาท เป็นเงิน 2,475 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 3 ครั้ง ๆ ละ 2 ชั่วโมง รวม6 ชั่วโมง ๆ ละ 1200 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

20 กรกฎาคม 2564 ถึง 20 ธันวาคม 2564

## ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

ผลผลิต

ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับคำแนะนำ และติดตามพฤติกรรม การลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ร้อยละ 80

ผลลัพธ์

ผู้เข้าร่วมโครงการมีพฤติกรรมในการ ลด ละ เลิก การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ถูกต้อง ทำให้สามารถ ลด ละ หรือเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ ร้อยละ 6

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

9,675.00

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมสรุปและประเมินพฤติกรรมสุขภาพรายบุคคล

[more\\_vert](#)

- [เปลี่ยนลำดับการทำกิจกรรม](#)
- [ลบกิจกรรม](#)

## ชื่อกิจกรรม ?

กิจกรรมสรุปและประเมินพฤติกรรมสุขภาพรายบุคคล

**\*\* กรุณาระบุชื่อกิจกรรมให้สั้นและกระชับที่สุด และอธิบายรายละเอียดของกิจกรรมในช่อง "รายละเอียดกิจกรรม" \*\***

## รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ ?

จัดประชุมเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโครงการ และผู้เข้าร่วมโครงการ เพื่อสรุปผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากสมุดบันทึกพฤติกรรม และคัดเลือกบุคคลผู้ผ่านเกณฑ์การประเมินเพื่อรับมอบประกาศนียบัตรดังนี้

-จำนวนผู้ที่สามารถเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ .....คน

-จำนวนผู้ที่สามารถลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ .....คน โดยมีค่าใช้จ่าย ดังนี้

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มสำหรับการประชุม เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 33 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 825 บาท

ค่าเกียรติบัตรพร้อมกรอบ จำนวน 29 ฉบับ ๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 2,900 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

13 ธันวาคม 2564 ถึง 17 ธันวาคม 2564

## ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome) ?

ผลผลิต

ได้จำนวนผู้ที่สามารถเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ได้จำนวนผู้ที่สามารถลดการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ผลลัพธ์

ผู้ที่สามารถเลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ มีสุขภาพดีขึ้น

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3,725.00

[เพิ่มกิจกรรม](#)

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **19,005.00** บาท

หมายเหตุ :

**8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง**

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

จำนวนผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ลดลง ร้อยละ 6

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)