

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วัดขนุน
 เลขที่.....
 วันที่..... ๒๒ ธ.ค. ๒๕๖๓

รหัสโครงการ	๖๑- ๕๕๒๗๐- 3-03
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการโยคะปฐมวัยเพื่อสุขภาพ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่นโรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านชายทะเล หมู่ 7 กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. 2. 3. 4. 5.
วันอนุมัติ	22 ธันวาคม 2563 (ครั้งที่ 1/2563)
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 4 เดือน มกราคม พ.ศ. 2564 ถึง วันที่ 31 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2564
งบประมาณ	จำนวน 16,200 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	<p>การมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพจิตดีเป็นสิ่งที่ทุกคนปรารถนา ดังนั้นกิจกรรมใดๆ ก็ตามที่ได้เคลื่อนไหวร่างกายอย่างต่อเนื่องและทำด้วยความรัก ย่อมส่งผลดีต่อร่างกายและจิตใจอย่างสมบูรณ์ เพราะเมื่อใดก็ตามที่ร่างกายรู้สึกอึดอัดใจ รู้สึกตื่นเต้นและสนุกสนานร่างกายจะหลั่งสารเอ็นโดรฟินหรือฮอร์โมนความสุขออกมา ยิ่งไปกว่านั้นหากกิจกรรมดังกล่าวได้รับการฝึกให้ทำเป็นนิสัยตั้งแต่เด็กก็ย่อมส่งผลดีอีกมากมาย</p> <p>การให้เด็กเล่นโยคะ ก็ถือว่าเป็นการรักษาสุขภาพอย่างหนึ่ง ช่วยในการบริหารสมอง ฝึกให้เด็กๆ ได้ใช้สมองในการจินตนาการ มีสมาธิในการเรียน มีความอดทน ส่งผลให้ทำกิจกรรมต่างๆ ได้นานขึ้น และมีประสิทธิภาพ ช่วยในด้านความจำ ความเฉลียวฉลาด ในด้านร่างกาย ก็ช่วยให้กล้ามเนื้อมีความยืดหยุ่น แข็งแรง รวมถึงสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงอีกด้วย ซึ่งเป็นพื้นฐานที่ดีที่สุดสำหรับการเติบโตและเข้าสังคม</p>

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านชายทะเล หมู่ 7 ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการโยคะปฐมวัยเพื่อสุขภาพขึ้น เพื่อให้เด็กของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง 3 ศูนย์ ในสังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพจิตดี ทำให้เด็กมีพัฒนาการสมวัยในทุกด้าน พร้อมจะเติบโตเป็นประชากรที่มีคุณภาพต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมครู และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง
2. เขียนโครงการ และเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. แต่งตั้งคณะทำงานมอบหมายภารกิจ
4. ดำเนินงานตามกิจกรรม (ประชาสัมพันธ์ , อบรมให้ความรู้)
5. นิเทศ กำกับ ติดตาม
6. สรุป - ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ครูและผู้ปกครองมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโยคะสำหรับเด็ก
2. เด็กมีสมาธิ อารมณ์ดี และมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีสมาธิและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. เด็กร้อยละ 90 มีพัฒนาการทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญา มีสมาธิและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. ประชุม อบรม	-	มกราคม 2564
1.1 กิจกรรมย่อย ประชุมคณะทำงาน		
ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.2 กิจกรรมย่อย - ให้ความรู้แก่ครู ผู้ปกครองและผู้เกี่ยวข้อง เกี่ยวกับโยคะสำหรับเด็ก - ฝึกปฏิบัติทำโยคะสำหรับเด็ก (ในศูนย์เด็กเล็กแต่ละศูนย์ จำนวน 3 ศูนย์ๆ ละ 1 ชั่วโมงต่อวัน โดยฝึกศูนย์ละ 3 วัน)	ค่าตอบแทนวิทยากร (อบรม) ชั่วโมงละ 600 บาท x 3 ชั่วโมง x 1 วัน = 1,800 บาท ค่าตอบแทนวิทยากร (ฝึกสอน) ชั่วโมงละ 200 บาท x 1 ชั่วโมง x 9 วัน = 1,800 บาท ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คนๆ ละ 30 บาท = 120x30 = 3,600 บาท ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 120 คนๆ ละ 30 บาท = 120x30 = 3,600 บาท ค่าป้ายไว้นิล จำนวน 1 ป้ายๆ ละ 600 บาท = 1x600 = 600 บาท ** หมายเหตุ ทุกรายการสามารถ ถัวเฉลี่ยกันได้ **	มีนาคม 2564

<p>1.3 กิจกรรมย่อย การปฏิบัติกิจกรรมโยคะ ในศูนย์เด็กเล็ก</p>	<p>ค่าป้ายแสดงท่าโยคะสำหรับเด็ก จำนวน 8 ป้ายๆ ละ 200 บาท สำหรับศูนย์เด็กเล็ก 3 ศูนย์ $= 8 \times 200 \times 3 = 4,800$ บาท</p>	<p>มีนาคม ถึง พฤษภาคม 2564</p>
--	---	--

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านชายทะเล หมู่ 7

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน 120 คน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ/กิจกรรม
(นางสาวพาขวัญ สุวรรณรัตน์)
ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก

ลงชื่อ เจตสุภา ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางเจตสุภา หวังเขต)

ตำแหน่ง ครู ปฏิบัติหน้าที่
หัวหน้าสถานศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านชายทะเล หมู่ 7

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายพัชรณัฐ ดุลยพัชร)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน ปฏิบัติหน้าที่แทน
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

ครั้งที่ 1 / 25 ๖4 เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 16,200.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นายพัชรณัฐ ดุลยพัชร)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน ปฏิบัติหน้าที่แทน
ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน
๒๒ มีนาคม ๒๕๖๓