

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
<b>วัตถุประสงค์</b> ๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การออกกำลังกาย รับประทานอาหาร ๒. เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและลดภาวะเสี่ยงต่อโรคไตวายในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ๓. เพื่อจัดตั้งคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับตำบล	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> - ประชาชนกลุ่มป่วยที่ควบคุมไม่ได้ได้รับการตรวจสุขภาพ/คำแนะนำและการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงที่ถูกต้อง - ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนและลดภาวะการเกิดไตเสื่อมในประชาชนกลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ - มีคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับตำบลในการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพให้เข้าถึงประชาชน

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. จัดประชุมชี้แจงและจัดตั้งคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับตำบลเพื่อกำหนดนโยบายร่วมกัน	- ค่าอาหารว่างสำหรับการประชุมคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๔ คน <b>จำนวนเงิน ๘๕๐ บาท</b>	๒๑ ม.ค. ๒๕๖๔
๒. จัดประชุมให้ความรู้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มป่วยที่ควบคุมไม่ได้ (จำนวน ๗๐ คน) - รุ่นที่ ๑ จำนวน ๓๕ คน - รุ่นที่ ๒ จำนวน ๓๕ คน	ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ๗๐ คน จำนวน ๒ รุ่น - รุ่นที่ ๑ จำนวน ๓๕ คน คนละ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๕ บาท - รุ่นที่ ๒ จำนวน ๓๕ คน คนละ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๘๗๕ บาท <b>จำนวนเงิน ๑,๗๕๐ บาท</b> ค่าอุปกรณ์สำหรับใช้ในการออกกำลังกาย (ผ้าขาวม้า) จำนวน ๗๐ ผืน ผืนละ ๗๐ บาท <b>จำนวนเงิน ๔,๙๐๐ บาท</b>	(รุ่นที่๑) ๓ ก.พ. ๒๕๖๔ (รุ่นที่๒) ๑๗ ก.พ. ๒๕๖๔
๓. วิทยากรให้ความรู้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มป่วยที่ควบคุมไม่ได้	- สนับสนุนวิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต.นาพละ (ไม่ใช้งบประมาณ)	(รุ่นที่๑) ๑ เม.ย. ๒๕๖๓ (รุ่นที่๒) ๒๙ เม.ย. ๒๕๖๓
๔. จัดกิจกรรมติดตามพฤติกรรมเสี่ยงรายกลุ่ม ให้คำแนะนำการบริโภคอาหารเฉพาะโรค/การออกกำลังกาย ตามกลุ่มวัย	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับติดตามกลุ่มเป้าหมาย คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๗๐ คน ๒ ครั้ง <b>จำนวน ๓,๕๐๐ บาท</b>	(ครั้งที่๑) (รุ่นที่๑) ๓ มี.ค. ๒๕๖๔ (รุ่นที่๒) ๑๗ มี.ค. ๒๕๖๔  (ครั้งที่๒) (รุ่นที่๑) ๗ เม.ย. ๒๕๖๔ (รุ่นที่๒) ๒๑ เม.ย. ๒๕๖๔

**รวมจำนวนเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน)**