

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย
๒. อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ที่เกิดจากกลุ่มเสี่ยงลดลง
๓. มีคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับตำบล ในการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพให้เข้าถึงประชาชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย
๒. เพื่อลดอัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ที่เกิดจากกลุ่มเสี่ยง
๓. เพื่อจัดตั้งคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับตำบล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรับประทานอาหารและการออกกำลังกาย ร้อยละ ๗๐
๒. อัตราผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ที่เกิดจากกลุ่มเสี่ยง ไม่เกินร้อยละ ๑๐
๓. มีคณะกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับตำบล ในการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพให้เข้าถึงประชาชน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. จัดประชุมให้ความรู้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมด้วยวิธีการ ๓ อ ๒ ส (จำนวน ๕๐ คน) จำนวน ๒ รุ่น - รุ่นที่ ๑ จำนวน ๒๕ คน - รุ่นที่ ๒ จำนวน ๒๕ คน ๒. วิทยากรให้ความรู้ คำแนะนำการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ประชาชนกลุ่มป่วยที่ควบคุมไม่ได้	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมาย คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน จำนวนเงิน ๑,๒๕๐ บาท - ค่าจัดทำสมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง เล่มละ ๔๐ บาท จำนวน ๕๐ คน จำนวนเงิน ๒,๐๐๐ บาท - ค่าอุปกรณ์สำหรับใช้ในการออกกำลังกาย (ผ้าขาวม้า) จำนวน ๕๐ ผืน ผืนละ ๗๐ บาท จำนวนเงิน ๓,๕๐๐ บาท - สนับสนุนวิทยากรเจ้าหน้าที่ รพ.สต.นาพละ (ไม่ใช้งบประมาณ) - เครื่องตรวจวัดปริมาณโซเดียมในอาหาร เครื่องละ ๑,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท	(รุ่นที่๑) ๘ ม.ค. ๒๕๖๔ (รุ่นที่๒) ๒๒ม.ค. ๒๕๖๔
๓. จัดกิจกรรมติดตามพฤติกรรมเสี่ยงรายกลุ่ม ให้คำแนะนำการบริโภคอาหารเฉพาะโรค/การออกกำลังกาย	- ค่าอาหารว่างจัดกิจกรรมกลุ่ม ติดตามผู้ป่วยหลังให้ความรู้ จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ ครั้ง จำนวน ๒,๕๐๐ บาท	ติดตามครั้งที่ ๑ (รุ่นที่๑)๑๙ ก.พ. ๒๕๖๔ (รุ่นที่๒)๒๖ ก.พ.๒๕๖๔ ติดตามครั้งที่ ๒ (รุ่นที่๑)๑๒ มี.ค. ๒๕๖๔ (รุ่นที่๒)๒๖ มี.ค. ๒๕๖๔
รวมจำนวนเงิน ๑๑,๖๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)		