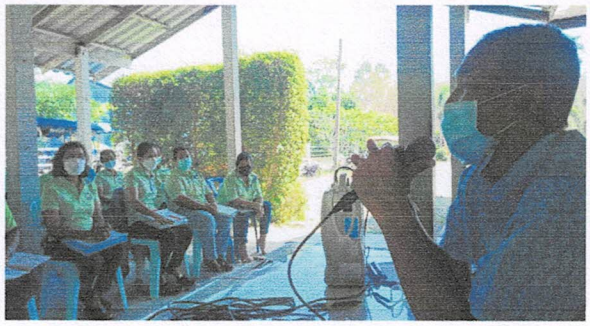
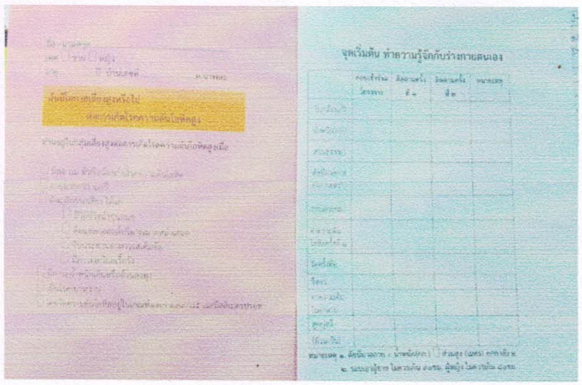
ภาพกิจกรรม



สมุดบันทึก
การดูแลสุขภาพที่ดี
"สุขภาพดี เราร่วมสร้างได้"
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
ลดหวาน มัน เค็ม ในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง
ด้วยวิธีการ ๓ อ ๒ ส


จุดเริ่มต้น ทำความรู้จักกับร่างกายตนเอง