

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันเป็นกิจกรรมสำคัญในการดำเนินงานสาธารณสุขถ้าหากประชาชนได้มีการส่งเสริมสุขภาพรู้จักการดูแลตนเอง รู้จักการป้องกันโรคที่สามารถป้องกันได้ในเบื้องต้นแล้วจะมีผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพอนามัยที่ดีต่อประชาชน เป็นปัจจัยพื้นฐานในการพัฒนาประเทศในสภาวะที่บ้านเมืองของเราประสบปัญหาด้านเศรษฐกิจ การลดค่าใช้จ่ายของประเทศจึงเป็นสิ่งจำเป็น ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพ และการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่จะให้รู้จักการดูแลและป้องกันได้ด้วยตนเอง ได้แก่ โรคมะเร็งเต้านมนั้นซึ่งพบมากเป็นอันดับ ๑ ของโรคมะเร็งในสตรี การคัดกรองเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกนั้น มีโอกาสที่จะรักษาให้หายได้ รวมไปถึงการดูแลป้องกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่สตรีสามารถปฏิบัติได้ด้วยตนเอง

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลนาพละ เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าวเป็นอย่างยิ่ง จึงจัดทำโครงการป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งเต้านมขึ้น เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองและตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่จำเป็นต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงานโครงการและขออนุมัติ.
๒. จัดประชุมผู้เกี่ยวข้องในการมีส่วนร่วมสนับสนุนการดำเนินงาน
๓. กิจกรรมดูแลสุขภาพเชิงรุกประกอบด้วย
 - ประกาศ ประชาสัมพันธ์โครงการ
 - สาธิตและฝึกทักษะการตรวจเต้านมด้วยตนเอง แก่ แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว.
 - ติดตามประชากรกลุ่มเป้าหมายคัดกรอง
 - แกนนำสุขภาพประจำครอบครัว นำกลุ่มเป้าหมายรับความรู้ และร่วมตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
 - ส่งต่อและติดตามกลุ่มเป้าหมายที่พบความผิดปกติ
๔. สรุปผลการดำเนินงานถ่ายภาพกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป มีความรู้และถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคคลอื่นในชุมชนได้
๒. สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมทุกเดือน
๓. สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ที่พบอาการผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการตรวจวินิจฉัย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
๑. เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี มีความรู้และสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้	๑. ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป มีความรู้และถ่ายทอดความรู้ให้กับบุคคลอื่นในชุมชนได้
๒. เพื่อให้สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ที่ได้รับการตรวจคัดกรองและพบอาการผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการตรวจวินิจฉัยต่อไป	๒. ร้อยละ ๘๐ ของสตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองมะเร็งเต้านมทุกเดือน ๓. สตรีอายุ ๓๐ - ๗๐ ปีขึ้นไป ที่พบอาการผิดปกติได้รับการส่งต่อเพื่อการตรวจวินิจฉัย ร้อยละ ๑๐๐ -ตรวจสอบใบบันทึกการตรวจมะเร็งเต้านมประจำเดือนทุกเดือน