

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขที่มีความทันสมัยอีกทั้งการเปลี่ยนแปลง อันเกิดจากนโยบายการพัฒนาประเทศของรัฐบาลในแต่ละยุคแต่ละสมัยตลอดจนการเข้าถึงบริการของรัฐยามเจ็บป่วยของประชาชนที่เสมอภาคและเท่าเทียมกันในโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้าทำให้สถานภาพด้านสุขภาพและแบบแผนพฤติกรรม การเจ็บป่วยของประชาชนเปลี่ยนไปดังจะเห็นได้จากการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่เกิดจากตัวเชื้อโรคสิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมและสุขวิทยาส่วนบุคคลมีแนวโน้มลดลงแต่การเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่ติดต่ออันเกี่ยวเนื่องมาจากพฤติกรรมและวิถีชีวิตกลับมีแนวโน้มสูงขึ้นเช่นการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดโรคมะเร็งโรคเบาหวานและอุบัติเหตุที่มีอัตราการเกิดโรคเพิ่มสูงขึ้นและเป็นสาเหตุการตายในอันดับต้นๆของประเทศ

โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็นกลุ่มโรคเรื้อรังที่มีจำนวนผู้ป่วยมากที่สุดในอันดับ ๑ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาพละและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี รายงานระบาดวิทยาของทั่วประเทศที่มีอัตราความชุกอยู่ที่ร้อยละ ๒.๕ รวมไปถึงทุกประเทศทั่วโลก ที่พบอัตราการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง (ธิดิ สนับสนุนุญ:การดูแลเบาหวานแบบองค์รวม) โดยพบว่าอุบัติการณ์และความชุกของโรคเบาหวานชนิดที่ ๒ นั้นในปี ค.ศ. ๒๐๑๒จะมีจำนวนอย่างน้อย ๒๒๐ ล้านคนและ ๓๐๐ ล้านคน ในปี ค.ศ. ๒๐๒๕อัตราการเพิ่มจะอยู่ที่ประมาณ ๓๕ %ซึ่งจะเป็นอัตราที่สูงมากในประเทศที่กำลังพัฒนา และพบตัวเลขการเกิดโรคเบาหวานและโรคอ้วนมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญ ซึ่งอาจเป็นเพราะการดำเนินชีวิตของผู้คนต่าง ๆ ได้เปลี่ยนแปลงไป เช่น มีการออกกำลังกายลดลง และสัดส่วนของอาหารที่รับประทานเปลี่ยนแปลงทำให้ส่งผลต่อโรคอ้วนและโรคเบาหวานตามมา

การคัดกรองและป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีเป้าหมายสำคัญ คือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชนและลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาวโดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค

การตรวจค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้นเพื่อให้ผู้ป่วยรู้จักวิธีการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องจะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคอื่น ๆ ที่จะตามมาได้เป็นอย่างมากดังนั้นทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาพละ หมู่ที่ ๑๐ จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๔ เพื่อให้เกิดความตระหนักเพิ่มศักยภาพในการดูแลสุขภาพ ที่ถูกต้อง เหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง สุขภาพจิตดี เพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานที่จะเกิดขึ้นต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

#### ขั้นที่ ๑ ขั้นเตรียมการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องของรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้มีความเข้าใจในแนวเดียวกัน
๓. จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินงานคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และภาวะอ้วน ลงพุงประชากร ๓๕ - ๗๕ ปี ในเขตรับผิดชอบ
๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรมการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในชุมชน เช่น อบต. ผู้นำท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย
๕. ประชาสัมพันธ์การคัดกรองความเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านเสียงตามสาย วิทยุชุมชน ฯลฯ
๖. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ ต่างๆในการเก็บข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยงให้เพียงพอในการดำเนินงาน