

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินไลน์ แดนซ์

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยการไลน์ แดนซ์ได้ถูกต้อง
3. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้ออกกำลังกายด้วยการไลน์ แดนซ์ อย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วัน วันละ อย่างน้อยละ ๓๐ นาที

งบประมาณ สรุปรายละเอียดค่าใช้จ่าย ตามกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การประเมินสุขภาพเบื้องต้นก่อนรับการอบรม ไม่มีค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

( วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๔ )

๑.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท
๑.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๒ มื้อๆละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน ๒,๐๐๐.- บาท

กิจกรรมที่ ๓ อบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ การเดินไลน์ แดนซ์ (Line Dance)

( วันที่ ๑๙-๒๓ มีนาคม ๒๕๖๔ )

๒.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร ๑ คน จำนวน ๒๔ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐.- บาท
๒.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน ๔ มื้อๆละ ๗๐ บาท	เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐.- บาท
๒.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน ๘ มื้อๆละ ๒๕.- บาท	เป็นเงิน ๘,๐๐๐.- บาท
๒.๔ ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๒ x ๓ ตร.ม	เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท
<u>กิจกรรมสรุปโครงการ</u> ค่าเอกสารสรุปผลโครงการ	เป็นเงิน ๕๐๐.- บาท

รวมใช้จ่ายไปทั้งสิ้นเป็นเงิน ๔๓,๐๐๐.- บาท (สี่หมื่นสามพันบาทถ้วน)

งบประมาณตั้งไว้ ๕๑,๐๐๐.- บาท

เบิกจ่าย ๔๓,๐๐๐.- บาท

คงเหลือ ๘,๐๐๐.- บาท

## ผลการดำเนินงาน ดำเนินการจัดกิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรม การประเมินสุขภาพเบื้องต้นของผู้เข้ารับการอบรม ด้วยการ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว เพื่อหาค่า ดรรชนีมวลกาย และวัดความดันโลหิต เพื่อค้นหาภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง เป็นการประเมินสุขภาพเบื้องต้นก่อนเข้าร่วมโครงการ จะนำมาเปรียบเทียบความก้าวหน้าของการดูแลสุขภาพหลังโครงการเสร็จสิ้น โดยพบว่าการเข้าร่วมโครงการ ผู้เข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน ๔๖ คน มีผลดรรชนีมวลกาย ดังนี้

๑.ปกติ	๒๓ คน	คิดเป็นร้อยละ	๕๐.๐๐
๒.ภาวะอ้วนระดับ ๑	๔ คน	คิดเป็นร้อยละ	๘.๖๙
๓.ภาวะอ้วนระดับ ๒	๑๔ คน	คิดเป็นร้อยละ	๑๔.๕๓
๔.ภาวะอ้วนระดับ ๓	๕ คน	คิดเป็นร้อยละ	๑๐.๘๗

และผลความดันโลหิต ไม่เกิน ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท จำนวน ๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๓๐

ผลความดันโลหิต เกิน ๑๔๐/๙๐ มิลลิเมตรปรอท จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๖๙

หมายเหตุ กิจกรรมนี้ไม่ได้ดำเนินการหลังเสร็จสิ้นระยะเวลาโครงการเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-๑๙

๒. กิจกรรม การอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลุ่มเป้าหมาย คือ สมาชิกชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาวและผู้สนใจ จำนวน ๔๐ คน โดยการบรรยาย สาธิตและจัดกิจกรรมนันทนาการ ประกอบการฉายวีดิทัศน์ ให้ความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพเบื้องต้นเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน ๖ ชั่วโมง วิทยากรจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง จำนวน ๒ คน

๓. กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการ ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๔๐ คน เน้นการให้ความรู้หลักการเต้นบาสโลบเพื่อสุขภาพ การสาธิต และฝึกปฏิบัติการทบทวนการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) วันละ ๓ ชั่วโมง จำนวน ๕ วัน กลุ่มเป้าหมายสามารถเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) ในจังหวะที่เรียนได้อย่างดี สามารถนำมาเต้นเพื่อการออกกำลังกายในชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องทุกวัน ตลอดจนสามารถพัฒนาผู้เรียนยกระดับขึ้นเป็นผู้นำเต้นได้จำนวน ๓ คน โดยกลุ่มนี้จะเป็นผู้นำการออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) สลับกันนำเต้นทุกวันต่อเนื่อง

๔. กิจกรรม ออกกำลังกายด้วยการเต้นไลน์ แดนซ์ (Line Dance) สัปดาห์ละ ๕ วัน (จันทร์-ศุกร์) วันละ ๒ ชั่วโมง กิจกรรมนี้ไม่สามารถดำเนินการได้ เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา-๑๙ ไม่สามารถรวมกลุ่มจัดกิจกรรมได้

## ๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- / บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๔๐ คน

## ๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๕๑,๐๐๐.- บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๔๓,๐๐๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๓๑
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๘,๐๐๐.- บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๖๙

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) เนื่องจากเกิดการระบาดของโรคไวรัสสายพันธุ์ใหม่ (โควิด-๑๙) ทำให้กิจกรรมการออกกำลังกายตอนเย็นทุกวันต้องหยุดชะงักลงตามมาตรการล็อกดาวน์ของรัฐบาลซึ่งเป็นมาตรการป้องกันการระบาดของโรคอย่างเคร่งครัด ทำให้กิจกรรมนี้ไม่สามารถดำเนินการได้

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นางประจวบ ชัยเกษตรสิน)

ตำแหน่ง ประธานชมรมบาสโลบเพื่อสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ กันยายน ๒๕๖๔

ส่วนที่ ๒

สำเนาโครงการ