

แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวัดขนุน

ชื่อโครงการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หมู่ที่ ๓ ตำบลวัดขนุน

๑. ชื่อกิจกรรม ตรวจคัดกรองสุขภาพ

วันที่ปฏิบัติ (วันที่ดำเนินโครงการ) ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕

รายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ (ระบุรายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ ที่ได้ดำเนินการ)

- ประชาสัมพันธ์โครงการ

- ประสานทีมวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และวัสดุ

ผลผลิต (Output) ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้นจริง (กรณาระบุเนื้อหา/ข้อสรุปสำคัญต่างๆ จากกิจกรรม

เช่น ความรู้ กลุ่มแกนนำ

- มีการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น โดยการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ผู้เข้าร่วมอบรม

๒. ชื่อกิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วันที่ปฏิบัติ (วันที่ดำเนินโครงการ) ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕

รายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ (ระบุรายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ ที่ได้ดำเนินการ)

- ประชาสัมพันธ์โครงการ

- ประสานทีมวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และวัสดุ

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ผลผลิต (Output) ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้นจริง (กรณาระบุเนื้อหา/ข้อสรุปสำคัญต่างๆ จากกิจกรรม

เช่น ความรู้ กลุ่มแกนนำ

- มีการจัดกิจกรรมให้ความรู้ เรื่อง โรคอ้วนลงพุง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และ หลัก ๓ อ.

(ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์) โดยวิทยากร คุณอรพิน เขียวขุม

รายงานสรุปการใช้เงิน

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวนเงิน ๖๐๐ บาท

- ค่าป้ายโครงการ จำนวนเงิน ๔๕๐ บาท

รวม ๒,๘๕๐ บาท

๓. ชื่อกิจกรรม อบรมสมาชิกเพื่อสร้างแกนนำในการออกกำลังกาย

วันที่ปฏิบัติ (วันที่ดำเนินโครงการ) กรกฎาคม-กันยายน ๒๕๖๕

รายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ (ระบุรายละเอียดขั้นตอน กระบวนการ ที่ได้ดำเนินการ)

- ประสานทีมวิทยากร จัดเตรียมสถานที่ และวัสดุ

- จัดกิจกรรมอบรมแกนนำในการออกกำลังกาย

ผลผลิต (Output) ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้นจริง (กรณาระบุเนื้อหา/ข้อสรุปสำคัญต่างๆ จากกิจกรรม

เช่น ความรู้ กลุ่มแกนนำ

ชื่อกิจกรรม ออกกำลังกายด้วยแอโรบิกและนาสโลบ

กิจกรรมอบรมแกนนำแอโรบิก จำนวน ๕ วัน ตั้งแต่วันที่ ๑๗ - ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ โดยวิทยากร

คุณอำมร ธีรการ

กิจกรรมอบรมแกนนำนาสโลบ จำนวน ๕ วัน ตั้งแต่วันที่ ๕-๙ กันยายน ๒๕๖๕ โดยวิทยากร

คุณระบายน สุขสวัสดิ์

รายงานสรุปการใช้เงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนเงิน ๒,๐๐๐ บาท
-ค่าชุดเครื่องเสียง จำนวนเงิน ๘,๐๐๐ บาท
..... รวม ๑๐,๐๐๐ บาท

ลงชื่อ ฉันทวย ทอดงว ผู้รายงาน
(...นางอำนวย ทอดงว.....)
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มรักสุขภาพบ้านขาม
วันที่/เดือน/ปี

ภาพโครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หมู่ที่ ๓
กิจกรรมอบรมแกนนำเอโรบิค
วันที่ ๑๗-๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕



