

โครงการใจใสใจ หญิงตั้งครรภ์ปลอดภัย แม่ ลูกสุขภาพดี โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

งานอนามัยแม่และเด็กเป็นบริการสุขภาพขั้นพื้นฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพประชากร ซึ่งเริ่มตั้งแต่การดูแลครรภ์เพื่อให้การตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปอย่างมีคุณภาพ มารดาและทารกปลอดภัยและมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ต่อเนื่องถึงการให้การดูแลเด็กในช่วงปฐมวัยซึ่งเป็นทรัพยากรอันทรงคุณค่าและเป็นอนาคตของชาติ ควรให้การเลี้ยงดูให้เจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัยทั้งร่างกายจิตใจ อารมณ์สังคมและสติปัญญา การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ชุมชนและสังคมให้สนับสนุนและส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

การดูแลที่มีคุณภาพมีมาตรฐานหญิงตั้งครรภ์ได้รับบริการฝากครรภ์คุณภาพและเสริมทักษะการดูแลหลังคลอดและทารกควรได้รับการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดาอย่างเดียวน้อย ๖ เดือน ได้รับการอบรมเลี้ยงดูที่ตอบสนองความต้องการของเด็กทุกด้านตามวัย

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโปได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพแม่และเด็กแบบองค์รวมให้ประสบความสำเร็จและมีคุณภาพจึงได้จัดทำโครงการใจใสใจ หญิงตั้งครรภ์ปลอดภัย แม่ ลูก สุขภาพดี ขึ้น

วัตถุประสงค์

- ๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์และการดูแลหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง

เป้าหมายการดำเนินการ

- ๑. หญิงตั้งครรภ์ที่อาศัยอยู่ในตำบลต้นหยงโป ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ และ อสม.ตำบลต้นหยงโป รวม ๙๕ คน

วิธีการดำเนินการ

- ๑. รวบรวมข้อมูลจำนวนหญิงตั้งครรภ์ ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ และ อสม.ตำบลต้นหยงโป
- ๒. วางแผนและออกแบบกิจกรรมการดำเนินงาน
- ๓. เขียนโครงการ
- ๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕. ดำเนินการตามโครงการ
 - ๕.๑ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ แก่กลุ่มเป้าหมาย
- ๖. สรุปประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินงาน

๑ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป หมู่ที่ ๑ ตำบลต้นหยงโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

งบประมาณดำเนินการ

ขอสนับสนุนกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงโป จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าวิทยากร (จำนวน ๑ คน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท)

เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน ๙๕ คน x ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๔,๗๕๐ บาท

๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน ๙๕ คน x ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท

เป็นเงิน ๖,๖๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางชลธิชา ตันติเลขา

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๓-๖๗๕๑๖๒๓

ที่อยู่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

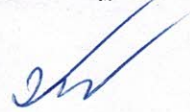
๑. หญิงตั้งครรภ์ ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ และอสม.มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแล และการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด และการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้อย่างถูกต้อง

ผู้เขียนโครงการ



(นางชลธิชา ตันติเลขา)
พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายปรีสน รัชฎาปริวรรต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายชวนาถ ภัทราริณนธ์)
สาธารณสุขอำเภอเมืองสตูล

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสอาด กาศิโตน)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกิตติ หมัดตานี)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป

กำหนดการ

โครงการ ใจใส่ใจ หญิงตั้งครรภ์ปลอดภัย แม่ ลูกสุขภาพดี

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กลุ่มเป้าหมาย หญิงตั้งครรภ์ ผู้ดูแลหญิงตั้งครรภ์ และ อสม ตำบลต้นหยงไผ่ จำนวน ๙๕ ราย

เวลา	รายการ/กิจกรรม
๐๘.๐๐-๐๘.๓๐	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐	พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐	วิทยากรบรรยาย อบรมให้ความรู้การปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐	วิทยากรบรรยาย อบรมให้ความรู้ การเตรียมตัวคลอด การดูแลหลังคลอดและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	วิทยากรแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ถามตอบปัญหา

*พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเช้า ๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น

*พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มบ่าย ๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น