

๕

**โครงการสตรีชาวต้นหยงโป ร่วมใจต้านภัยโรคมะเร็งปากมดลูก**  
**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔**

**หลักการและเหตุผล**

ในปัจจุบันโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุการตายจากโรคมะเร็งของสตรีในประเทศไทย ซึ่งทำให้เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ พบว่าอัตราป่วยด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกพบมากเป็นอันดับ ๒ ของมะเร็งในสตรีไทย พบผู้ป่วยรายใหม่ ๑๐,๐๐๐ คน/ปี หรือวันละ ๒๗ คน เสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูก ประมาณ ๕,๒๐๐ คน หรือ เฉลี่ยวันละ ๑๔ คน มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่ป้องกันได้ถึง ร้อยละ ๘๐ พบมากในผู้หญิงในช่วงอายุ ๓๐-๖๐ ปี (สถาบันมะเร็งแห่งชาติ) การป้องกันและควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูก มีการค้นหาโดยการตรวจหาเซลล์มะเร็งให้พบตั้งแต่อยู่ในระยะเริ่มแรกและในระยะก่อนเป็นมะเร็งซึ่งสามารถรักษาให้หายได้ และเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการรักษาในระยะลุกลาม และจากการศึกษา พบว่า การคัดกรองด้วยการทำ Pap smear ในสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ทำให้ช่วยลดอัตราการเกิดและอัตราการตายจากโรคมะเร็งปากมดลูกได้

กระทรวงสาธารณสุข โดยสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้มีนโยบายการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรี อายุระหว่าง ๓๐ - ๖๐ ปี เพื่อค้นหาเซลล์มะเร็งปากมดลูกได้ในระยะเริ่มแรก เพื่อรับการรักษาอย่างถูกวิธี และหายขาด สามารถดำรงชีวิตอยู่อย่างมีคุณภาพและมีความสุข จึงเน้นการจัดบริการเชิงรุกให้สตรีทุกกลุ่มพื้นที่ ได้เข้ารับบริการอย่างครอบคลุมมากที่สุด

ดังนั้นการตรวจค้นหาการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติของร่างกาย โรคมะเร็งปากมดลูกในระยะแรกในสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี จึงเป็นเรื่องสำคัญมากเพื่อให้ได้รับการรักษาในระยะเริ่มต้น เพื่อให้หายขาดจากการเป็นโรคมะเร็งโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโปได้ตระหนักเห็นความสำคัญในการป้องกันและควบคุมโรคดังกล่าวและทำการรักษา ซึ่งเป็นทางหนึ่งที่จะป้องกันความรุนแรงของโรคและลดค่าใช้จ่ายของประชาชนและสถานบริการในการดูแลรักษา ส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อต้องการให้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก
๒. เพื่อรณรงค์ให้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ตรวจมะเร็งปากมดลูกอย่างน้อย ๑ ครั้ง/ ๕ปี
๓. เพื่อต้องการให้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคมะเร็งปากมดลูก

**เป้าหมายการดำเนินการ**

๑. ประชากรหญิง ในพื้นที่ตำบลต้นหยงโป ที่มีอายุ ๓๐-๖๐ ปี จำนวน ๑๕๐ คน

**วิธีการดำเนินการ**

ขั้นเตรียม

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงโป
๒. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง, อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)

๓. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย ในตำบลตันหยงโป
๔. จัดเตรียมความพร้อมบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการดำเนินโครงการ
๕. ประเมินการใช้วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ โดยคำนวณจากเป้าหมายประชากร และจัดหา จัดเตรียม

#### ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. ประชาสัมพันธ์ ติดตาม เชิญชวนสตรีชาวตันหยงโปเข้าร่วมโครงการ
๒. ประเมินความรู้ความเข้าใจก่อนการอบรม
๓. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูก
๔. ประเมินความรู้หลังการจัดอบรม
๕. สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล และจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

#### ระยะเวลาการดำเนินงาน

๔-๕ มกราคม ๒๕๖๔

#### สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตันหยงโป หมู่ที่ ๑ ตำบลตันหยงโป อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

#### งบประมาณดำเนินการ

ขอสนับสนุนกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลตันหยงโป จำนวน ๒๕,๒๐๐ บาท (เงินสองหมื่นห้าพันสองร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เพื่อเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคมะเร็งปากมดลูก กลุ่มที่ ๑ จำนวน ๗๕ ราย ในวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔

๑.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (จำนวน ๗๕ คน x ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท) เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน (จำนวน ๗๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท) เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท

๑.๓ ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๖๐๐ บาท

๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เพื่อเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคมะเร็งปากมดลูก กลุ่มที่ ๒ จำนวน ๗๕ ราย ในวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔

๑.๔ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (จำนวน ๗๕ คน x ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท) เป็นเงิน ๓,๗๕๐ บาท

๑.๕ ค่าอาหารกลางวัน (จำนวน ๗๕ คน x ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท) เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท

๑.๖ ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน ๒ คนๆละ ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๕,๒๐๐ บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

ชื่อ นางพริตทาวส์ คาวิจิตร  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
เบอร์โทรศัพท์ ๐๗๔ - ๗๕๐๘๔๑  
ที่อยู่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตันหยงโป

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปีมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและรู้วิธีปฏิบัติตนให้ห่างไกลโรค และได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกตามเกณฑ์อย่างน้อย ๑ ครั้ง/๕ ปี

**ผู้เขียนโครงการ**



(นางพริตทาวส์ คาวิจิตร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**ผู้เสนอโครงการ**



(นายปรีสน รัชฎาปริวรรต)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตันหยงโป

**ผู้เห็นชอบโครงการ**



(นายสุวนถ ภัทราภินนท์)  
สาธารณสุขอำเภอเมืองสตูล

**ผู้เห็นชอบโครงการ**



(นายสุอาด กาศิไลน)  
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รัชมารชารแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลตันหยงโป

**ผู้อนุมัติโครงการ**



(นายกิตติ หมดตานี)  
ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลตันหยงโป

### กำหนดการ

โครงการสตรีศึกษาต้นหยงเป่ ร่วมใจต้านภัยโรคเริมะเร็งปากมดลูก

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงเป่ อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กิจกรรม อบรมให้ความรู้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เพื่อเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคเริมะเร็งปากมดลูก

กลุ่มที่ ๑ จำนวน ๗๕ ราย ในวันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔

เวลา	รายการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๒๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมเตรียมความพร้อม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- วิทยากรบรรยาย เรื่องสถานการณ์เริมะเร็งปากมดลูก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยาย เรื่องโรคเริมะเร็งปากมดลูกและวิธีการป้องกันเริมะเร็งปากมดลูก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยาย แนวทางการรักษาเริมะเร็งปากมดลูก
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้สู่ภาคสนาม

### กำหนดการ

โครงการสตรีนวตัมหญิงไป รุ่งเรืองด้วยโรคมะเร็งปากมดลูก

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงเป อำเภอเมืองสตูล จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กิจกรรม อบรมให้ความรู้สตรีที่มีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เพื่อเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากโรคมะเร็งปากมดลูก

กลุ่มที่ ๒ จำนวน ๗๕ ราย ในวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๔

เวลา	รายการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐ น.	- พิธีเปิดโครงการ
๐๙.๒๐ - ๐๙.๓๐ น.	- กิจกรรมเตรียมความพร้อม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- วิทยากรบรรยาย เรื่องสถานการณ์มะเร็งปากมดลูก
๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติงานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยาย เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและวิธีการป้องกันมะเร็งปากมดลูก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติงานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยาย แนวทางการรักษา มะเร็งปากมดลูก
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- ฝึกปฏิบัติงานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การเรียนรู้ ซักถามตาม