

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะนังตายอ  
อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส

รหัสโครงการ	๒4- L2444-01-01
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นฝึกอบรมการทำลูกประคบสมุนไพร ปี ๒๕๖๔
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะนังตายอ อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส
ประเภทการสนับสนุน	สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น ข้อ๗(๑)
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังตายอ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ถึงวันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔
งบประมาณ	จำนวน ๒๕,๓๑๐.- บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

เนื่องจากปัจจุบันประชาชนวัยทำงาน หลายท่านในพื้นที่ตำบลมะนังตายอ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส ยังคงต้องทำงานหาเลี้ยงตนเอง และครอบครัวในขณะที่มีอายุมากขึ้นเรื่อย ๆ จึงเกิดอาการปวดเมื่อยตามร่างกายได้ง่ายกว่าบุคคลปกติ ทำให้วัยทำงานจำเป็นต้องรับประทานยาแก้ปวดและยาคลายกล้ามเนื้อเป็นประจำในปริมาณที่มากและเกิดอาการสะสมสารเคมีในร่างกายเพื่อต้องการบรรเทาอาการเจ็บปวด ซึ่งตามทฤษฎีคือพวดยาแก้ปวดทั้งหลายหากรับประทานเข้าไปในปริมาณที่มาก อาจจะทำให้ตับและไตทำงานหนักขึ้นและเกิดผลเสียต่อระบบต่าง ๆ ในร่างกาย อย่างไรก็ตามการที่จะช่วยให้บรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดการอักเสบ การเกร็งของกล้ามเนื้อ และช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิตได้เป็นอย่างดีนั้น ต้องอาศัยสมุนไพรที่มีอยู่ในพื้นที่มาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ลูกประคบสมุนไพร โดยเป็นการรักษาอาการเบื้องต้นได้ระยะหนึ่งในการบำบัดรักษาโรคปวดเมื่อยด้วยตัวเอง

และปัจจุบันประชาชนส่วนใหญ่ให้ความสนใจในการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังตายอ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของคนในวัยทำงานในการจัดอบรมให้ความรู้ในการแปรรูปสมุนไพรเป็นลูกประคบ จึงจัดทำโครงการสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นฝึกอบรมการทำลูกประคบสมุนไพร ปี ๒๕๖๔ ขึ้นเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นอบต.มะนังตายอขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ชี้แจงโครงการให้แก่ผู้นำชุมชนทราบ
๒. รับสมัครประชาชนวัยทำงานที่มีความสนใจสืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นฝึกอบรมการทำลูกประคบสมุนไพรจำนวน ๑๐๐ คน
๓. จัดหาวัสดุอุปกรณ์สำหรับการจัดอบรม
๔. จัดโครงการอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำลูกประคบด้วยตนเองพร้อมการนำไปประยุกต์ใช้
๕. สรุปผลการดำเนินงาน และจัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

สำเนาถูกต้อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีความรู้ความเข้าใจขั้นตอนการทำลูกประคบสมุนไพรและการนำไปประยุกต์ใช้
๒. ประชาชนวัยทำงานสามารถป้องกันการเจ็บป่วยที่มากเกินไปควบคู่กับการนำสมุนไพรในการบำบัดรักษาโรคปวดเมื่อยด้วยตัวเองได้
๓. ส่งเสริมให้ประชาชนวัยทำงานอนุรักษ์และสืบสานภูมิปัญญาไทยให้กับเด็กรุ่นหลังได้
๔. สามารถผ่อนคลายกล้ามเนื้อ คลายความเมื่อยล้าจากการทำงานได้
๕. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประกอบอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้ตนเองและครอบครัวได้

นายอดิศักดิ์ มีประเสริฐ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังตายอ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
<b>วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b>
๑. เพื่อต้องการให้ประชาชนวัยทำงานมีความรู้ความเข้าใจขั้นตอนการทำลูกประคบสมุนไพรและการนำไปประยุกต์ใช้	๑. ประชาชนวัยทำงานมีความรู้ความเข้าใจขั้นตอนการทำลูกประคบสมุนไพรและการนำไปประยุกต์ใช้
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนวัยทำงานสามารถป้องกันการไข้หวัดที่มากเกินไป	๒. ประชาชนวัยทำงานสามารถป้องกันการไข้หวัดที่มากเกินไป
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนวัยทำงานอนุรักษ์และสืบสานภูมิปัญญาไทย	๓. ประชาชนวัยทำงานอนุรักษ์และสืบสานภูมิปัญญาไทย
๔. เพื่อให้สามารถผ่อนคลายกล้ามเนื้อ คลายความเมื่อยล้าจากการทำงาน	๔. ประชาชนวัยทำงานผ่อนคลายกล้ามเนื้อ คลายความเมื่อยล้าจากการทำงานได้
๕. เพื่อให้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประกอบอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้ตนเองและครอบครัว	๕. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประกอบอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้ตนเองและครอบครัวได้

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. เตรียมความพร้อมของผู้ดำเนินการ ๑.๑ จัดประชุมชี้แจงการดำเนินงานให้ ผู้เกี่ยวข้องทราบ		๑ ม.ค. ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๔
๒. ดำเนินงานกิจกรรมตามกลุ่มเป้าหมาย ๑.๑ ประชาสัมพันธ์โครงการ ๑.๒ จัดอบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำ ลูกประคบด้วยตนเองและการนำไป ประยุกต์ใช้	๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๑๖ คน x ๕๐ เป็นเงิน ๕,๘๐๐.- บาท ✓ ๒. ค่าตอบแทนสำหรับวิทยากรให้ความรู้ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท ✓ ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๑๖ คน x ๒ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๘๐๐.- บาท ✓ ๔. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ เมตร x ๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๐๐.- บาท > ๕. ค่าอุปกรณ์การสาธิต เป็นเงิน ๑๐,๙๑๐.- บาท >	
	รวมงบประมาณทั้งหมด จำนวน ๒๕,๓๑๐.- บาท	

**สำเนาถูกต้อง**



นายอดิศักดิ์ มะประสิทธิ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังเฒ่า

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังต่ายอ อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

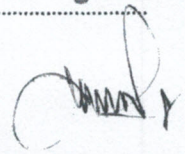
๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....

**สำเนาถูกต้อง**

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

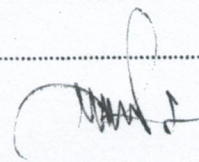


นายอดิศักดิ์ มะประสิทธิ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังต่ายอ

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภมิพร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภมิพร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....

**สำเนาถูกต้อง**



นายอดิศักดิ์ มะปฤษฎิ์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะนังดาเย