

โครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กวัยเรียนโดยการออกกำลังกายด้วยกีฬาวอลเลย์บอล

โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้ ต.ท่าเรือ อ. ท่าแพ จ.สตูล

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายและการสนับสนุนส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนและเยาวชน ได้มีการออกกำลังกายของกระทรวงสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการสร้างสุขภาพ ให้กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนมีความแข็งแรงทั้งกาย ใจ สังคม และยังป้องกันการตายก่อนวัยสมควร และการเจ็บป่วยต่างๆ นั้น กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุขได้เน้นถึงการสร้างสุขภาพช่วยเพิ่มสมรรถนะในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กวัยเรียนโดยการออกกำลังกายด้วยกีฬาวอลเลย์บอล เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยของนักเรียนในโรงเรียนให้สู่มาตรฐานที่ ๒ ที่มุ่งให้นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี และส่งเสริมให้นักเรียนทุกคนรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองและสามารถแนะนำบุคคลในครอบครัว ให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ปลอดภัยจากโรค และอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ตามหนังสือสำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรี เรื่องความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้กล่าวไว้ การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพเป็นการเฝ้าติดตามการกระทำหรือการปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดโรคหรืออันตรายต่อสุขภาพ

ปัจจุบันพบว่าปัญหาเด็กวัยเรียน คือหลักสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาคนให้มีประสิทธิภาพ หากได้รับการดูแล เอาใจใส่ ฝึกฝน สนับสนุนให้ทางที่ถูกต้อง ถูกวิธี และให้สนใจในกิจกรรมทางด้านกีฬาเพราะกีฬา คือ กิจกรรมหนึ่งที่เกิดการพัฒนาบุคคลทั้งทางร่างกาย และจิตใจ กีฬาเป็นพื้นฐานในการสร้างร่างกายให้เจริญเติบโต สมบูรณ์ แข็งแรง สร้างระเบียบวินัย มีความสามัคคี มีคุณธรรม สร้างความอดทนเสียสละ สร้างความมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้จักแพ้ รู้จักชนะ รู้ภัยตลอดจนสร้างลักษณะนิสัยให้เป็นคนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้เล็งเห็นความสำคัญของกีฬาและตระหนักถึงความสำคัญของนักกีฬาที่มีความสามารถทางด้านกีฬา โดยส่งเสริมให้มีโอกาสได้พัฒนาความสามารถของตนเองให้สู่ความเป็นเลิศ

ดังนั้นทางโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้จึงจัดให้มีโครงการส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กวัยเรียนโดยการออกกำลังกายด้วยกีฬาวอลเลย์บอลนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสามารถต่อยอดให้นักเรียนมีพื้นฐานกีฬา วอลเลย์บอลที่ดีนำไปสู่ความเป็นเลิศและกีฬาอาชีพต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้นักเรียนหันมาสนใจการออกกำลังกายและเล่นกีฬาบอลเลย์บอล
๒. มุ่งให้นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีและส่งเสริมให้ทุกคนรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองและสามารถแนะนำบุคคลในครอบครัวให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ปลอดภัยจากโรค และอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
๓. เพื่อส่งเสริมให้ได้กวัยเรียนและเยาวชนมีสถานที่ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและได้มาตรฐานตามเกณฑ์ของกรมอนามัย
๔. เพื่อส่งเสริมให้ได้กวัยเรียนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง สังคม และครอบครัวได้อย่างถูกต้อง
๕. เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายออกแรงเพื่อสุขภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ด้านปริมาณ

๑. นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้ จำนวน ๙๐ คน
๒. คณะครูและบุคลากร จำนวน ๑๐ คน
รวมทั้งหมด ๙๐ คน

- ด้านคุณภาพ

๑. นักเรียนมีทัศนคติที่ดีในเรื่องการแก้ปัญหาสุขภาพการเจ็บป่วย
๒. ครูส่งเสริมสุขภาพนักเรียนรักการออกกำลังกายและเล่นกีฬาบอลเลย์บอลเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา
๓. นักเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีและส่งเสริมให้ทุกคนรู้จักดูแลสุขภาพของตนเองและสามารถแนะนำบุคคลในครอบครัวให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ปลอดภัยจากโรค และอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
๔. นักเรียนได้ออกกำลังกายร้อยละ ๑๐๐ และมีสุขภาพแข็งแรง
๕. นักเรียนมีวินัย มีความสามัคคี มีคุณธรรม มีน้ำใจเป็นนักกีฬา และห่างไกลยาเสพติด

๔. กลวิธีการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงานตามโครงการ

การดำเนินการ	ระยะเวลา (เดือน)							
	พ.ย	ธ.ค.	ม.ค	ก.พ	มี.ค	พ.ค	มิ.ย	ก.ค
๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติสนับสนุนโครงการ	←→							
๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ	←→							
๓. ประชุมคณะกรรมการเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม	←→	←→						
๔. ประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการเพื่อร่วมกันวางแผนและแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ	←→	←→	←→					
๕. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการ	←→	←→	←→	←→				
๖. ทำการฝึกฝนโดยผู้มีความรู้ในการเล่นกีฬาบอลเลย์บอล	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→
๗. ติดตามประเมินผลงาน	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→
๘. รายงานผลการดำเนินโครงการ	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→	←→

๕.งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

เป็นเงิน ๑๐,๕๗๕ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติแก่นักเรียนโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้โดยวิทยากร

๑.๑. ค่าตอบแทนวิทยากรในการอบรม จำนวน ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๑.๒. ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ x ๓ เมตร ๆ ละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑๕๐ บาท

๑.๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

๒. กิจกรรมสาธิตและฝึกปฏิบัติ

๒.๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการเล่นกีฬาบอลเลย์บอล ๑๐ ลูก ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๓. กิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับสุขภาพ

๓.๑. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับสุขภาพ ขนาด ๐.๕ x ๑ เมตร ๆ ละ ๑๕๐ บาท

จำนวน ๑ ป้าย ป้ายละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๕๗๕ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

(หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๓ - กรกฎาคม ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนบ้านแปะ-ระไต้ ม.๔ ต.ท่าเรือ อ.ท่าแพ จ.สตูล

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ครูจินดา รอกेत

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ ในทักษะพื้นฐานกีฬาบอลและสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ในการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาตลอดจนการแข่งขันได้ถูกต้อง
๒. นักเรียนมีใจรักกีฬาและหันมาสนใจการออกกำลังกายและเล่นกีฬาบอล
๓. นักเรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีและส่งเสริมให้นักเรียนรู้จักดูแลสุขภาพของตนเอง และสามารถแนะนำบุคคลในครอบครัวให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ ปลอดภัยจากโรค และอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข
๔. นักเรียนมีสถานที่ออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและได้มาตรฐานตามเกณฑ์ของกรมอนามัย
๕. นักเรียนประชาสัมพันธ์กิจกรรมการออกกำลังกายออกแรงเพื่อสุขภาพ

ผู้เขียนโครงการ



(นางจินดา รอกेत)
ครูโรงเรียนบ้านแปะ-ระไต้

ผู้เสนอโครงการ

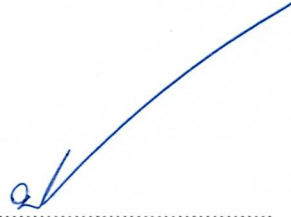


(นายสมชาย หมาดง๊ะ)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแปะ-ระไต้

ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เพราะ



(นายบัณฑิต เลชะกุล)


ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

ผู้อนุมัติโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เพราะ


(นายบาเสด ยาพระจันทร์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

แผนการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กวัยเรียน

โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบโครงการ	หมายเหตุ
๑.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ	พฤศจิกายน ๒๕๖๓	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	นางจินดา รอกेत
๒.ประชุมคณะกรรมการเพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรม	พฤศจิกายน ๒๕๖๓	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	ผู้อำนวยการโรงเรียน
๓.แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการ	พฤศจิกายน ๒๕๖๓	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	ผู้อำนวยการโรงเรียน
๔.ประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการเพื่อร่วมกันวางแผนและแบ่งหน้าที่รับผิดชอบ	พฤศจิกายน ๒๕๖๓ - ธันวาคม ๒๕๖๓	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	คณะครูโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้
๕.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินการ	มกราคม ๒๕๖๔ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	คณะครูโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้
๖.ทำการฝึกฝนโดยผู้มีความรู้ในการเล่นกีฬาบอลเลย์บอล	กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ - มีนาคม ๒๕๖๔	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	คณะครูโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้
๗.ดำเนินกิจกรรมในโครงการ ๑. กิจกรรมอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติแก่นักเรียนโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้ โดยวิทยากร ๒. สาธิตและฝึกปฏิบัติในการออกกำลังกาย ๓. กิจกรรมประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับสุขภาพ ๔. กิจกรรมให้ความรู้การเล่นกีฬาบอลเลย์บอล	พฤษภาคม ๒๕๖๔ - กรกฎาคม ๒๕๖๔	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	คณะครูโรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้
๘.ติดตามและรายงานผลโครงการ	มกราคม ๒๕๖๔ - ตุลาคม ๒๕๖๔	โรงเรียนบ้านแปะ-ระใต้	นางจินดา รอกेत