

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการคัดกรองและบำบัดผู้สูบบุหรี่ สุราในชุมชนเขต อบต.ตุง ปี 64

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงพยาบาลหนองจิก

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 1-8 ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานหลัก , แผนงานบุหรี่

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2560 ในกลุ่มที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่า มีจำนวนผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด 10.7 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 19.1 จากประชากรทั้งสิ้น 55.9 ล้านคน มีผู้สูบบุหรี่เป็นประจำถึง 9.4 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 16.8 และสูบเป็นครั้งคราว 1.3 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 2.3 ส่วนผู้ที่เคยสูบแต่เลิกแล้วพบเพียง 3.7 ล้านคน ผู้ที่สูบบุหรี่เป็นประจำนั้นมากกว่าครึ่งหนึ่ง ร้อยละ 61.7 ของผู้สูบบุหรี่เป็นประจำ สูบบุหรี่มวนที่ผลิตจากโรงงาน รองลงมาสูบบุหรี่มวนเอง ร้อยละ 55.4 เมื่อพิจารณาอัตราการสูบบุหรี่ตามกลุ่มวัย พบว่า กลุ่มวัยทำงาน (25-59 ปี) มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด ร้อยละ 23.5 รองลงมาคือกลุ่มวัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) และกลุ่มเยาวชน (15-24 ปี) ร้อยละ 16.6 และ 14.7 ตามลำดับ และเมื่อจำแนกรายภูมิภาค พบว่า ภาคใต้มีอัตราการสูบบุหรี่สูงที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับภาคอื่น โดย มีจำนวนผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด 1.9 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 27.1 จากประชากรทั้งหมด ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีจำนวน 1.8 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 54.3 จากคนที่สูบบุหรี่ทั้งหมด โดยเฉพาะจังหวัดปัตตานีมีผู้สูบบุหรี่อายุ 15 ปีขึ้นไป มากเป็นอันดับที่ ๑๑ ของประเทศไทย อัตราร้อยละ 23.40 และการดื่มสุราเป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญต่อสุขภาพกายและจิต พฤติกรรมการดื่มที่ก่อให้เกิดความเสี่ยงหรืออันตรายทั้งต่อตัวผู้ดื่มเอง ครอบครัวและสังคม จากข้อมูลรายงานภาวะโรคและการบาดเจ็บของประชากรไทย 2557 พบว่า การเสพติดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อให้เกิดการสูญเสียสุขภาพจากภาวะบกพร่องทางสุขภาพ (Years due to Disability) เป็นอันดับหนึ่งในเพศชาย โดยเฉพาะในช่วงวัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ตอนต้น และจากผลการสำรวจปัญหาสุขภาพจิตในคนไทย พบคนไทยอายุ ๑๘ ปีขึ้นไปที่มีความผิดปกติพฤติกรรมสุราหรือ alcohol use disorders ๒.๖ ล้านคน โดยเป็นผู้ดื่มแบบอันตราย ๑.๘ ล้านคน และเป็นผู้ดื่มแบบติด ๘ แสนคน แต่ในจำนวนนี้เข้ารับบริการสุขภาพเพียงร้อยละ ๖.๑๑ แสดงถึงช่องว่างการเข้าถึงบริการของผู้มีปัญหาการดื่มสุราที่สูงมาก และอัตราการดื่มแอลกอฮอล์ในกลุ่มอายุ ๑๕ ปีขึ้นไปในจังหวัดปัตตานี อัตราร้อยละ ๓.๕

จากการดำเนินงานบุหรี่ของโรงพยาบาลหนองจิกในปี 256๒-๒๕๖๓ ได้มีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปในตำบลตุง จำนวน ๓,๓๑๘ คน , ๓,๓๖๒ คน พบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่ มีจำนวน 1,865 คน , ๑๕๖๖ คน ร้อยละ 2๕.๔๘ , ๒๑.๒๑ ของประชากรที่สำรวจ โดยผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่เป็นผู้สูบบุหรี่เป็นประจำทุกวัน จำนวน 988 คน , ๘๐๒ คน ร้อยละ 52.97 , ๕๑.๒๑ ผู้ที่สูบบุหรี่บ้าง ครั้ง จำนวน 877 คน , ๗๖๔ คน ร้อยละ 47.03 , ๔๘.๗๘ จากการสำรวจสถานที่พักผ่อนบุหรี่ตามกฎหมาย พบว่า ในชุมชนมีสถานที่ต้องเป็นเขตปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย จำนวน 92 แห่ง แต่ยังมีร้านค้าจำหน่ายบุหรี่ 58 แห่ง ซึ่งพบว่า ร้านค้าส่วนใหญ่ยังจำหน่ายบุหรี่ให้กับเด็กและมีการลักลอบนำบุหรี่จากประเทศเพื่อนบ้านมาจำหน่ายในราคาถูก จากปัญหาดังกล่าวส่งผลให้คนในชุมชนสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นและการสูบบุหรี่ก่อให้เกิดโรคเรื้อรังซึ่งส่งผลกระทบต่อระยะยาว และงานสุรายังไม่มีการสำรวจผู้ดื่มอย่างจริงจัง รวมทั้งคัดกรองผู้ดื่มสุราในชุมชนเพื่อเข้าสู่กระบวนการบำบัด ดังนั้นโรงพยาบาลหนองจิก ได้เห็นความสำคัญของการเกิดโรคเรื้อรังจากการสูบบุหรี่ ลดจำนวนผู้สูบบุหรี่รายใหม่ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่รายเก่าในชุมชน โดยนำเข้าสู่กระบวนการบำบัดและให้คำปรึกษา ติดตามพฤติกรรมอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 6 เดือนขึ้นไป เพื่อให้คนในชุมชนสามารถเลิกบุหรี่ได้และเป็นบุคคลต้นแบบในการเลิกบุหรี่ และผู้ดื่มสุราได้รับการคัดกรองปัญหาการดื่มสุรา ให้คำแนะนำปรึกษาเบื้องต้นในชุมชน ส่วนผู้ติดสุราได้เข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสภาพผู้มีปัญหาการดื่มสุราต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ความเข้าใจในการคัดกรองผู้สูบบุหรี่และสุรา สามารถให้คำแนะนำวิธีการเลิกบุหรี่และสุราได้ระดับเบื้องต้น	
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	0.00 80.00
ร้อยละ ๘๐ ของอาสาสมัครสาธารณสุขมีความรู้ความเข้าใจในการคัดกรองผู้สูบบุหรี่และสุรา สามารถให้คำแนะนำวิธีการเลิกบุหรี่และสุราได้ระดับเบื้องต้น	
2 เพื่อให้ผู้สูบบุหรี่และผู้ดื่มสุราในชุมชนได้รับการคัดกรองและเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษาในคลินิกอดบุหรี่และสุราสัญจร	0.00 100.00

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1
ขนาด
ปี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

ร้อยละ ๑๐0 ของผู้สูบบุหรี่และสุราในชุมชนได้รับการคัดกรองและเข้าบำบัดในคลินิกอดบุหรี่และสุราสัญจรอย่างต่อเนื่อง

เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขมีการติดตามพฤติกรรมผู้สูบบุหรี่และดื่มสุราในชุมชน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

3 ร้อยละ ๓0 ของผู้สูบบุหรี่และสุราที่เข้าคลินิกอดบุหรี่และสุราสัญจรในชุมชน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ 0.00 30.00

เพื่อให้ผู้ที่อยู่ในระดับการติดบุหรี่และสุราในชุมชนได้รับการส่งต่อในโรงพยาบาล

4 ตัวชี้วัดความสำเร็จ : 0.00 50.00
ร้อยละ ๕๐ ของผู้ติดบุหรี่และสุราได้รับการส่งต่อในโรงพยาบาล

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

100

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/03/2021

กำหนดเสร็จ 30/09/2021

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 สร้างเครือข่าย ก้าวทันข้อมูลในพื้นที่

ชื่อกิจกรรม

สร้างเครือข่าย ก้าวทันข้อมูลในพื้นที่

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่เพื่อให้ความรู้เรื่อง โทษพิษภัยบุหรี่และสุราในชุมชน และระดมความคิดจัดทำแผนเพื่อแก้ไขปัญหา และถอดบทเรียนชุมชน จำนวน 2 ครั้ง - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่มจำนวน 35 คน x 60 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 4,200 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 35 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 4,900 บาท รวมเป็นเงิน 9,100 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 31 กรกฎาคม 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

สร้างการมีส่วนร่วมและพัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพ และมีข้อมูลที่เป็นปัจจุบัน สามารถใช้ได้โดย

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

9100.00

กิจกรรมที่ 2 คัดกรองกลุ่มเป้าหมายเพื่อการบำบัด

ชื่อกิจกรรม

คัดกรองกลุ่มเป้าหมายเพื่อการบำบัด

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

คัดกรองกลุ่มเสี่ยง ผู้สูบบุหรี่และดื่มเหล้าในชุมชน พร้อมจัดเวทีการแลกเปลี่ยนข้อมูล เพื่อเข้าสู่การบำบัดบุหรี่และสุราในชุมชน จำนวน ๒ ครั้ง - ค่าอาหารกลางวันพร้อมน้ำดื่ม จำนวน 25 คน x 60 บาท x 2 ครั้ง เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 คน x 35 บาท x 2 มื้อ x 2 ครั้ง เป็นเงิน 3,500 บาท รวมเป็นเงิน 6,500 บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 มิถุนายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ได้รับความร่วมมือจากกลุ่มเป้าหมาย และเข้าสู่กระบวนการบำบัด

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

6500.00

กิจกรรมที่ 3 รุกพื้นที่ ติดตามพฤติกรรมกาเสพติด ของกลุ่มเป้าหมาย

ชื่อกิจกรรม

รุกพื้นที่ ติดตามพฤติกรรมการเสพติด ของกลุ่มเป้าหมาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

การขอความร่วมมือจากเครือข่ายสุขภาพในพื้นที่ เช่น อสม. ผู้นำชุมชน ผู้นำศาสนา โดยการแบ่งระแวกรับผิดชอบในการติดตามจากการประชุมและถอดบทเรียนในพื้นที่เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงานต่างๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มีนาคม 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

กลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่อง

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

กิจกรรมที่ 4 สรุปผลการดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม

สรุปผลการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

สรุปข้อมูลจากการดำเนินงานในกิจกรรมต่างเพื่อเป็นข้อมูลรายงานคณะกรรมการกองทุนฯและเป็นข้อมูลในการดำเนินงานในปีต่อไป

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กันยายน 2564 ถึง 30 กันยายน 2564

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีรายงานสรุปเป็นรูปเล่มส่งคณะกรรมการกองทุนฯ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,600.00 บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขในเขต อบต.ตุง และเจ้าหน้าที่ให้การบำบัดเพื่อร่วมวางแผนการดำเนินงาน
๒. ประชุมกลุ่มเป้าหมายเพื่อคัดกรองผู้สูบบุหรี่และดื่มสุรา ให้การบำบัดในชุมชน
๓. ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขในเขต อบต.ตุง เพื่อติดตามพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่และสุราอย่างต่อเนื่อง

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ผู้สูบบุหรี่และสุราเข้าถึงบริการคลินิกกอดบุหรี่และสุราสัญจร ทำให้เกิดบุคคลต้นแบบเลิกบุหรี่และสุราในชุมชน
๒. เกิดระบบการเฝ้าระวังการสูบบุหรี่และดื่มสุราของคนในชุมชน มีมาตรการของชุมชนเพื่อถือปฏิบัติ

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)