

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี เป็นเงิน ๑๙,๘๓๖ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

กลุ่มวัยทำงานและกลุ่มผู้สูงอายุเป็นกลุ่มที่พบการสูญเสียฟันอย่างชัดเจน ในกลุ่มอายุ ๓๕-๔๕ ปี มีอัตราการสูญเสียฟันสูงถึงร้อยละ ๘๓ เฉลี่ย ๓.๙ ซี่/คน อัตราการสูญเสียฟันนี้จะเกิดขึ้นตลอดชีวิตจนถึงผู้สูงอายุ การสูญเสียฟันในผู้สูงอายุมีค่าเฉลี่ยมากกว่า ๑๐ ซี่/คน อาจกล่าวได้ว่า ผู้สูงอายุเกือบทุกคนมีปัญหาการบดเคี้ยวอาหาร การปราศจากฟันทั้งปากซึ่งเป็นดัชนีที่บ่งบอกถึงผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุอย่างชัดเจนพบถึงร้อยละ ๑๐.๘ ดังนั้นสุขภาพช่องปากจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งกับสุขภาพโดยรวมของร่างกายโดยเฉพาะในวัยสูงอายุที่สภาพร่างกายเริ่มทรุดโทรมจากการใช้งาน การมีสุขภาพช่องปากที่ดีส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถรับประทานอาหารได้หลากหลายได้สารอาหารครบถ้วนที่จะไปช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย

จากการสำรวจผู้สูงอายุในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี พบปัญหาสุขภาพช่องปากหลากหลายปัญหา เช่น ฟันผุ โรคปริทันต์ และการสูญเสียฟันอันก่อให้เกิดปัญหาการบดเคี้ยวอาหาร ภาควิชาเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้ จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้สูงอายุขึ้น

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้อง
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากจากทันตบุคลากรทุกคน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพช่องปากอย่างถูกต้องพร้อมทั้งทราบปัญหาสุขภาพช่องปากของตนเอง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอแผนงาน/โครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชัยบุรี
๒. อบรมให้ความรู้และตรวจสุขภาพช่องปากและฟันในกลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี รวม ๑๖๐ คน
๓. สรุปผลการดำเนินงาน และรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ ทราบ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๒

๔. กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

-ผู้สูงอายุ ที่มีอายุ ๖๐ -๘๐ ปี ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ และหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี หมู่บ้านละ ๘๐ คน รวม ๑๖๐ คน
สถานที่ดำเนินการศาลาหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ และศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ชัยบุรี จำนวน ๑๙,๘๓๖ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑๖๐ คนๆละ ๑ มีอยู่ละ ๒๕ บาท

เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๒. ค่าสมนาคุณวิทยากรอบรม(จำนวน ๒ ครั้ง) จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุในการอบรม (แปรงสีฟัน ยาสีฟัน) จำนวน ๑๖๐ ชุดๆละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท

๔ ค่าป้ายไว้นิรณรงค์โครงการฯ ขนาด ๑.๒ * ๒.๕ เมตร จำนวน ๒ แผ่นๆละ ๕๑๘ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๓๖ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๙,๘๓๖ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันแปดร้อยสามสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากจากทันตบุคลากร
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพช่องปากและฟันที่ดี เป็นต้นแบบผู้สูงอายุฟันดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก	ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก
ข้อที่ ๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากจากทันตบุคลากร	ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพทันตบุคลากร
ข้อที่ ๓ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับคำแนะนำดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองได้อย่างถูกต้อง	ผู้สูงอายุได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพช่องปาก

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน/ภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ


- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางวิภาค บุญน้อย)

ตำแหน่ง ประธานภาคีเครือข่ายสุขภาพเขตบริการ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
วันที่ ๑๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

ตารางการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ

ในพื้นที่หมู่ที่ ๔ ตำบลชัยบุรี

วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๒

ศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ ๔ บ้านท่าสำเภาใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ในพื้นที่หมู่ที่ ๔	เครือข่ายสุขภาพ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟัน - การเลือกแปรงสีฟัน ยาสีฟัน - การดูแลฟัน - โรคฟันผุ/ปริทันต์ - การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี - ตรวจสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	น.ส.ศิริัญญา แสงอรุณ นักวิชาการทันตสาธารณสุข

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ตารางการอบรมโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ

ในพื้นที่หมู่ที่ ๗ ตำบลชัยบุรี

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

ศาลาหมู่บ้านหมู่ที่ ๗ บ้านท่าสำเภาใต้

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุ ในพื้นที่หมู่ที่ ๗	เครือข่ายสุขภาพ รพ.สต.บ้านท่าสำเภาใต้
๐๙.๐๐ น.-๑๒.๐๐ น.	ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพฟัน - การเลือกแปรงสีฟัน ยาสีฟัน - การดูแลฟัน - โรคฟันผุ/ปริทันต์ - การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี - ตรวจสอบสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	น.ส.ศิริัญญา แสงอรุณ นักวิชาการทันตสาธารณสุข

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม