

# ชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปตาน (DAN) ต้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔

ใบเบิกเงิน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

ที่ ๐๔/๒๕๖๔

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๔

เรียน นายก เทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

ตามที่คณะกรรมการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ ได้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปตาน (DAN) ต้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔ ให้แก่ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรม อสม. หมู่ที่ ๒ จำนวน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) นั้น หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรม อสม. หมู่ที่ ๒ มีความประสงค์จะขอเบิกเงินจำนวน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อนำไปดำเนินการตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังกล่าว พร้อมนี้ได้แนบ เอกสาร หลักฐาน ประกอบการขอเบิกเงิน จำนวน ๑ ฉบับ มาให้พิจารณาด้วยแล้ว ทั้งนี้ในการรับเงิน เงินพัฒนางาน สาธารณสุขมูลฐานหมู่บ้านเกาะยวน หมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ จะเป็นผู้รับเงิน

ลงชื่อ [Signature] ผู้ขอเบิก  
(นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)  
ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัดฯ

ได้ตรวจสอบเอกสารและงบประมาณที่ได้รับ มีความครบถ้วนถูกต้อง เห็นควรดำเนินการต่อไป รวมทั้งได้ทักท้วงการที่ขอเบิกในครั้งนี้เรียบร้อยแล้ว มียอดเงินคงเหลือ ๓๕๗,๕๓๘.๖๔ บาท (สามแสนห้าหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยสามสิบแปดบาทหกสิบสี่สตางค์)

ลงชื่อ [Signature]  
(นางมาลีฮะเส็นยี่ทิม)  
นักวิชาการเงินและบัญชี  
วันที่ 14 มี.ค. 2564

เรียน ปลัดองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น  
เห็นควรให้เบิกจ่าย  
จำนวน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ [Signature]  
(นางมาลีฮะเส็นยี่ทิม)  
นักวิชาการเงินและบัญชี  
วันที่ 14 มี.ค. 2564

เรียน นายก เทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ  
เห็นควรอนุมัติให้เบิกจ่ายได้ จำนวน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ [Signature]  
(นายศุภรักษ์ เสมอหมัด)  
ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ  
วันที่ 14 มี.ค. 2564

อนุมัติให้เบิกจ่ายได้  
จำนวนเงิน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ [Signature]  
(นายสันติ เสมอหมัด)  
นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ  
วันที่ 14 มี.ค. 2564

จ่ายเป็น  
Δ เชื้อฉีดพร้อม/ตัวแลกเงิน/ชานมิต  
Δ เงินสด (ไม่เกิน ๕,๐๐๐ บาท)  
Δ ทางธนาคาร ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สาขาปากพะยูน  
บัญชีเลขที่ ๔๔๕๒-๔๓๕๓๗-๗  
เลขที่เช็ค 21961093 ลงวันที่ 14 มี.ค. 2564

จำนวนเงิน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)  
จ่ายให้  
เงินพัฒนางานสาธารณสุขมูลฐานหมู่บ้านเกาะยวน หมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ

ผู้มีอำนาจลงนามในใบถอน/เช็คธนาคาร

ลงชื่อ [Signature] ผู้มีอำนาจลงนาม  
(นายศุภรักษ์ เสมอหมัด)  
ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

ลงชื่อ [Signature] ผู้มีอำนาจลงนาม  
(นางกุลจิรา ขำเกลี้ยง)  
นักทรัพยากรบุคคล

## หลักฐานการเบิกจ่ายเงิน

ได้รับเงินจำนวน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ [Signature] ผู้รับเงิน (๑)  
(นางมาลีฮะเส็นยี่ทิม)

ตำแหน่ง [Signature] ผู้รับเงิน (๒)  
(นายศุภรักษ์ เสมอหมัด)

ตำแหน่ง \_\_\_\_\_  
วันที่ \_\_\_\_\_

ได้จ่ายเงินเรียบร้อยแล้ว จำนวน ๙,๙๐๐.๐๐ บาท

ลงชื่อ [Signature] ผู้จ่ายเงิน  
(นางมาลีฮะเส็นยี่ทิม)

ตำแหน่ง [Signature]  
(นักวิชาการเงินและบัญชี)

วันที่ \_\_\_\_\_

หมายเหตุ (๑) ให้แนบสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ของผู้รับเงิน /ใบมอบอำนาจพร้อมหลักฐานประกอบ

หมายเหตุ :

# ชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปदान (DAN) ต้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

เลขที่ข้อตกลง ๐๑/๒๕๖๔

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ

๔๒ ม.๖ ต.เกาะนางคำ อ.ปากพะยูน จ.พัทลุง ๙๓๑๒๐

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๔

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ ระหว่าง ชมรม อสม. หมู่ที่ ๒ โดย นางสาวกฤติยาภรณ์ สีมัสมิง ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ ชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปदान (DAN) ต้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ โดย นายสันติ เสี่ยมัต ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น ๙,๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๙,๙๐๐.๐๐ บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ ๑ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ ๒ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกไปเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือเกิดภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้วรวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ

๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ

๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม

๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป

๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

(นางสาวกฤติยาภรณ์ สัมสมิง)

ชมรม อสม. หมู่ที่ ๒  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นายสันติ เส็มหมัด)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลเกาะนางคำ  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

นายศุภรักษ์ เส็มหมัด

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

นายสังคม ชูยิ้มพานิชย์

กรรมการ


## ใบสำคัญรับเงิน

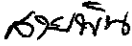
วันที่.....เดือน มกราคม พ.ศ. 2564


ข้าพเจ้า.....นางสาวกฤติยาภรณ์ สีมัสมิง..... บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....เกาะนางค้ำ..... อำเภอ.....ปากพะยูน..... จังหวัด.....พัทลุง..... ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเกาะนางค้ำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ดังต่อไปนี้


รายการ	จำนวนเงิน	
- เงินอุดหนุนโครงการชาวเกาะยวน (CHOUN) ไปदान (DAN) ด้านโรคความดันโลหิตสูง (C2D) ปี 2564	9,900	-
บาท	9,900	-

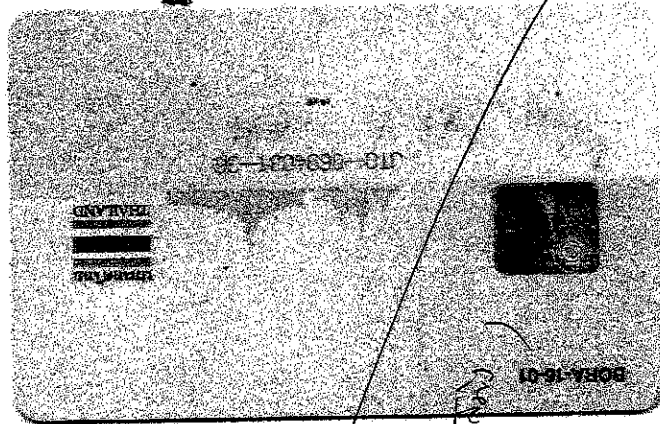
จำนวน (.....-เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน.....)

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน  
(นางสาวกฤติยาภรณ์ สีมัสมิง)

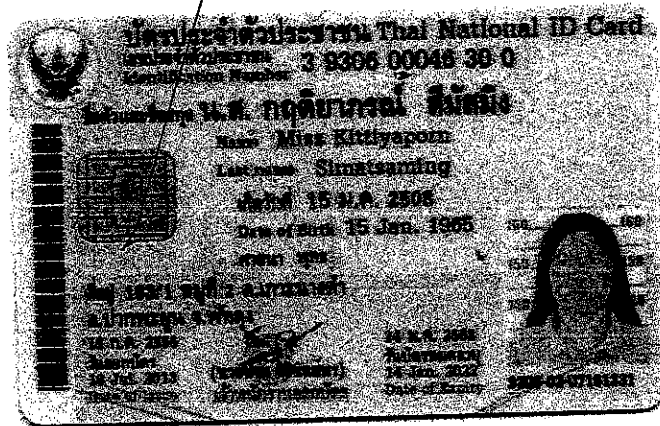
(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน  
(นางสาวกฤติยาภรณ์ สีมัสมิง)

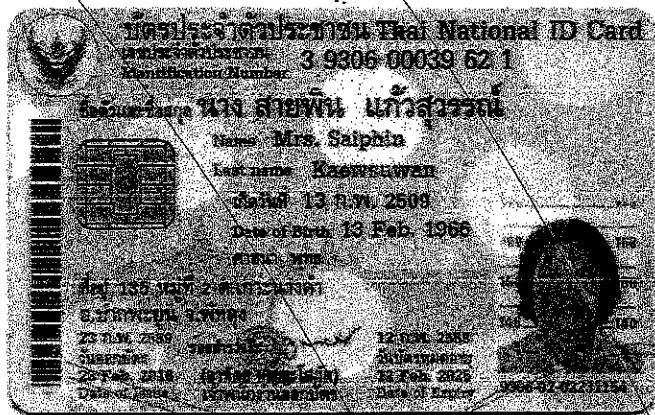
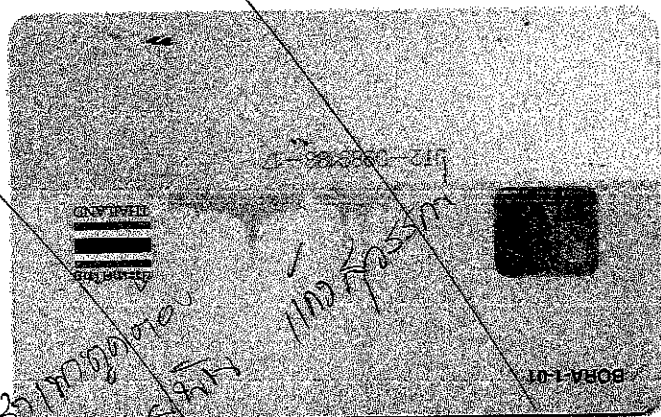
(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน  
(นางมาลีอนันต์ เส้นยี่หิม)  
นักวิชาการเงินและบัญชี

(ลงชื่อ)..........พยาน  
(นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)  
กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ



*Handwritten notes:*  
93-1605638-010  
(Handwritten signature/initials)





เทศบาลตำบลเกาะนางคำ  
เลขที่..... ๙๒  
วันที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓  
เวลา..... ๑๑.๓๕ น.

ชมรม อสม. หมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ  
อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

- หนังสือรับ
- สำนักปลัด
  - กอ.คลัง
  - กองช่าง
  - กองการช่าง

๗ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง เรื่องจ้างสร้างโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ


สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปदान (DAN) ด้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

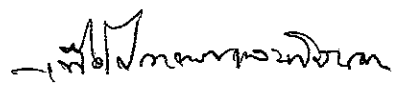
ด้วย ชมรม อสม. หมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปदान (DAN) ด้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔ ให้กับประชาชนในหมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ อำเภอปากพะยูน ประจำปี ๒๕๖๔ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่เทศบาลตำบลเกาะนางคำ จำนวนเงินทั้งสิ้น ๙,๙๐๐.- บาท (เก้าพันเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ  
ประธาน อสม. หมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ  
ส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน  
งบประมาณ  
เพื่อโปรดพิจารณา


ขอแสดงความนับถือ

  
.....  
(นางสาวกฤติยาภรณ์ สีมัสมิง)  
ประธาน อสม.หมู่ที่ ๒ ตำบลเกาะนางคำ




สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)  
หัวหน้าสำนักปลัด

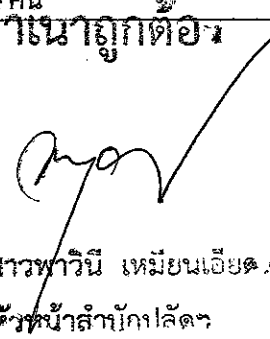
  
**นางสาวพาวินี เหมียนเอียด**

(นางสาวพาวินี เหมียนเอียด)  
หัวหน้าสำนักปลัด

(นายศุภรักษ์ เสมอหมัด)  
ปลัดเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

  
.....  
(นายสันติ เสมอหมัด)  
นายกเทศมนตรีตำบลเกาะนางคำ

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการชาวเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปदान (DAN) ด้านโรคความดันโลหิตสูง (C2D) ปี 2564
ชื่อกองทุน	กองทุนสุขภาพตำบลเกาะนางคำ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรชมรม อสม. หมู่ที่ 2 <b>สถานีวิทยุท้องถิ่น</b> กลุ่มคน (ระบุ 5คน) 1.นางกฤติยาภรณ์สีมขิมิง 2.นางสายพิน แก้วสุวรรณ 3.นางประพิมนุช กิมเซ็ง 4.นายมณฑล เครือวัลย์ 5.นางอุทัย รุกขชาติ <div style="text-align: right;">               (นางสาวพาวณี เหมี่ยนเอียด)              หัวหน้าสำนักงานฯ           </div>
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...18...เดือน...มกราคม...พ.ศ.2564..... ถึง วันที่...30...เดือน...กันยายน...พ.ศ.2564.....
งบประมาณ	จำนวน.....9,900.....บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งมักเกิดในกลุ่มอายุ 35 ปีขึ้นไป ปีงบประมาณ 2564 ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านบางตาล มีการคัดกรองความดันจำนวน 314 คน พบกลุ่มปกติ	



จำนวน 239 คน คิดเป็นร้อยละ 76.11 พบกลุ่มเสี่ยงจำนวน 20 คน คิดเป็นร้อยละ 6.37 (ฐานข้อมูล HDC สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพัทลุง) ในกลุ่มประชากรที่มีภาวะเสี่ยง ถ้าไม่ได้รับการดูแลหรือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม อาจพัฒนาเป็นโรคความดันโลหิตสูงได้ในอนาคต อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ทำให้เป็นภาระต่อสังคม เศรษฐกิจ และครอบครัวที่ต้องทำหน้าที่ดูแล ส่วนปัจจัยด้านอื่นๆที่อาจมีความเกี่ยวเนื่องกันได้ก็คือ พันธุกรรม และสิ่งแวดล้อม ซึ่งพบว่าคนที่มีบิดา มารดา มีภาวะความดันโลหิตสูง ก็มักจะมีโอกาสเสี่ยงมากกว่าคนที่บิดา มารดามีภาวะความดันโลหิตปกติ ส่วนในเรื่องปัจจัยแวดล้อม เช่น มีน้ำหนักตัวมาก สูบบุหรี่จัด ดื่มสุราจัด และมีความเครียดก็มีผลทำให้ภาวะความดันโลหิตสูงเช่นกัน

ปัจจุบันการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อวิถีชีวิตของคนมากขึ้น ทั้งนี้เป็นผลจากสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ที่ถูกคิดค้นขึ้นจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้เข้ามาอำนวยความสะดวกในการดำรงชีวิตประจำวันทำให้การเคลื่อนไหวร่างกายลดลงส่งผลให้ร่างกายอ่อนแอลงเรื่อย ๆ นำไปสู่ภาวะการเสื่อมสภาพของร่างกายและจิตใจ รวมทั้งก่อให้เกิดความบกพร่องในการสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ข้อเสื่อม ข้อติด รวมทั้งโรคจากความเครียด ซึ่งส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการขาดการออกกำลังกาย หรือมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวและการใช้ร่างกายลดลง จากกลุ่มเสี่ยงที่มาจากคัดกรอง พบว่า กลุ่มเสี่ยงที่มีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์มาตรฐาน มีจำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 54.84

การออกกำลังกายดีว่าการรอให้เกิดการเจ็บป่วยแล้วรักษา จะทำให้สิ้นเปลืองทรัพยากรและงบประมาณในการดูแลรักษาจำนวนมาก การที่คนเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันโรคที่ดี ดังนั้นประชาชนจึงควรมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ตนเองมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง อีกทั้งได้นำเอา หลักการ ดาน ( DAN = การลดน้ำหนักด้วยการควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย ทำให้น้ำมอง น้ำดู ดูดี D = Diet = ลดน้ำหนักด้วยการคุมอาหาร , A = Activity = การกระทำอย่างมีชีวิตชีวา การออกกำลังกาย , N = Nice = น้ำดู น้ำมอง ดูดี อ้างอิงจาก ชมรมคนบางตาล ดานทุกซ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล)และหลักการ ชวน (CHOUN= เครือข่ายสุขภาพชุมชนรวมกันเป็นหนึ่งเดียว C = Community = ชุมชน , H = Health = สุขภาพ , O = One = หนึ่งเดียว , U = Union = รวมกัน N = Network = เครือข่าย อ้างอิงจาก ชมรม คนเกาะยวนชวนชัยภักย์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล)มาใช้เป็นแนวปฏิบัติในการดำเนินงานโครงการดังกล่าว

จากข้อมูลที่กล่าวมาข้างต้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหมู่ที่ 2 และนักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพสาธารณสุข วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา จึงได้จัดทำโครงการชวนเกาะยวนชวน (CHOUN) ไปดาน (DAN) ด้านโรคความดันโลหิตสูง (C2D) ปี 2564ในประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ในพื้นที่ หมู่ที่ 2 บ้านเกาะยวน ซึ่งเป็นพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบางตาล เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวมีความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมการออกกำลังกายและการมีสุขภาพแข็งแรง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

- 1.รวบรวมข้อมูลเรื่องความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม
- 2.ประชุมจัดทำแผนงานโครงการ
- 3.เขียนโครงการ
- 4.เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 5.ประชาสัมพันธ์โครงการ
- 6.จัดทำสื่อการให้ความรู้เรื่องความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวพาวินี เหมยมนเสียด)

หัวหน้าสำนักปลัดฯ

### ขั้นตอนการ

1. วัดค่าความดันโลหิต และวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI)
2. ทดสอบความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมของผู้เข้าร่วมโครงการก่อนเข้าร่วมโครงการ
3. ให้ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม แจกสื่อความรู้
4. ทดสอบความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมของผู้เข้าร่วมโครงการหลังเข้าร่วมโครงการ
5. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย(แอโรบิค) และแจกสมุดบันทึก C2D เพื่อบันทึกค่าความดันโลหิต และค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ติดตามผลเป็นรายสัปดาห์

### ขั้นประเมินและสรุปผล

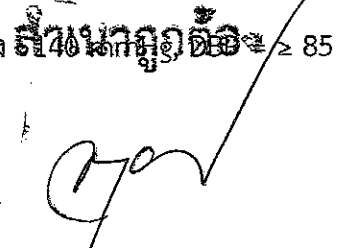
1. ใช้แบบสอบถามวัดความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
2. วัดความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม โดยใช้แบบทดสอบก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ
3. จัดทำรายงานรูปเล่ม

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ในการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารอย่างถูกต้อง
2. มีการสร้างแกนนำออกกำลังกาย
3. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีการบริโภคอาหารที่ลดปัจจัยเอื้อต่อโรคความดันโลหิตสูงและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม

### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชน กลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดโรคความดันโลหิตสูง (SBP =  $\geq 130$  ถึง  $140$  mmHg, DBP =  $\geq 85$  ถึง  $< 90$  mmHg) จำนวน 20 คน ,  
อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 จำนวน 28 คน ,  
วิทยากร 2 คน  
รวม ทั้งหมด 50 คน

นางสาวกัญญา  


### วัตถุประสงค์

### เป้าหมาย (เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ)

ข้อที่ 1 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องโรคความดันโลหิตสูง และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมอย่างถูกต้อง

ข้อที่ 1 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 70


ข้อที่ 2 เพื่อสร้างเสริมพฤติกรรมของประชาชนกลุ่มเป้าหมายให้มีการออกกำลังกาย

ข้อที่ 2 ร้อยละ 20 กลุ่มเป้าหมายที่ร่วมโครงการมีพฤติกรรมออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

### ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ข้อที่ 1 จำนวนกลุ่มเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง ในปีงบประมาณถัดไปมีจำนวนลดลง  
ข้อที่ 2 จำนวนกลุ่มเสี่ยงของโรคความดันโลหิตสูง มีค่าความดันลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>1.ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม</p> <div style="text-align: center;"> <p><b>สำเนาถูกต้อง</b></p>  <p>(นางสาวพวิณี เหมียนเอียด หัวหน้าสำนักโสตฯ)</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าวิทยากร จำนวน 2 คน คนละ 1 ชม. ชม.ละ 600 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่าง จำนวน 50 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 25 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท</li> <li>- ค่าอาหารกลางวันจำนวน 50 คน คนละ 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท</li> <li>- ค่าป้ายไวเนล ขนาด 1 x 4 เมตร เป็นเงิน 600 บาท</li> <li>- ค่าเช่าเครื่องขยายเสียง เป็นเงิน 500 บาท</li> <li>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน <u>2,850</u> บาท ดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> <li>- แผ่นพับเรื่องโรคความดันโลหิตสูง 50 แผ่น แผ่นละ 3 บาท เป็นเงิน 150 บาท</li> <li>- แบบทดสอบก่อนและหลังเข้าร่วมกิจกรรม 100 แผ่น แผ่นละ 1 บาท เป็นเงิน 100 บาท</li> <li>- ปากกาลูกกลิ้ง 1 กระปุก กระปุกละ 250 บาท เป็นเงิน 250 บาท</li> <li>- อุปกรณ์ทำสื่อให้ความรู้ 500 บาท</li> <li>- สมุดเล่มเล็ก 50 เล่ม เล่มละ 10 บาท เป็นเงิน 500 บาท</li> <li>- ค่ากระดาษเกียรติบัตรผู้เข้าร่วมโครงการ 1 แพ็ค แพ็คละ 350 บาท เป็นเงิน 350 บาท</li> <li>- ค่าสมุดบันทึกการออกกำลังกาย (C2D) 50 เล่ม เล่มละ 20 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท</li> </ul> </li> </ul>	<p>วันที่ 18 ม.ค. 64 ตั้งแต่เวลา 09.00 น. - 12.00 น.</p>
<p>2.ออกกำลังกาย</p>	<p>ไม่มีงบประมาณ</p>	<p>วันที่ 18 ม.ค. 64 - 30 ก.ย. 64</p>
<p>3.ประเมินผลและสรุปผล</p>		

3.1 วัดความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม โดยใช้แบบทดสอบก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ	ไม่มีงบประมาณ	วันที่ 18 ม.ค. 64
3.2 วัดความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ	ไม่มีงบประมาณ	วันที่ 30 ก.ย. 64
3.3 มอบเกียรติบัตรแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ	ไม่มีงบประมาณ	วันที่ 30 ก.ย. 64
	รวม.....9,900.....บาท	

สำเนาถูกต้อง



นางสาวทาวินี เหมียนเอี่ยม  
หัวหน้าสำนักปลัดฯ

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

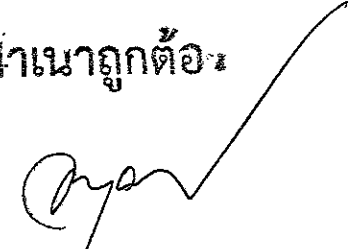
7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน..... **สำเนาถูกต้อง**
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....50.....คน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

  
(นางสาวพวิณี เหมียนเอียด)  
หัวหน้าสำนักปลัดฯ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาเมะเร็งปากมดลูกและเมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ).....

นางสาวพรวินี เหมียนเอียด

(นางสาวพรวินี เหมียนเอียด)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

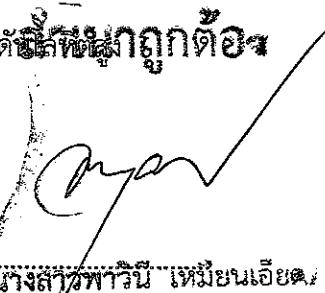
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....

**ผู้พิมพ์ถูกต้อง**  
  
(นางสาวพารินี เหมียนเอียด)  
หัวหน้าสำนักโรค

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....

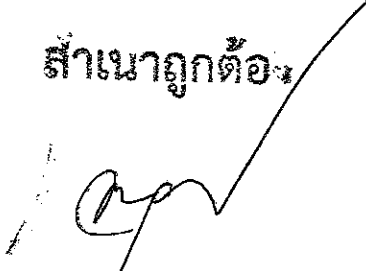
7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวทวิณี เหมียนเอียด)  
ตำแหน่ง.....ประธาน อ.ส.ม  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

สำเนาถูกต้อง

  
นางสาวทวิณี เหมียนเอียด  
หัวหน้าสำนักเลขาฯ



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๔ ผลการพิจารณา โครงการชาวเกาะยวน (CHOUN) ดาน (DAN) ด้านโรคความดันโลหิตสูง (C๒D) ปี ๒๕๖๔ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๙,๙๐๐ บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)

ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

ลงชื่อ.....

(นายสันติ เส็มหมัด)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

วันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๔

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวพาวินี เหมียนเอี้ยง)

หัวหน้าสำนักงาน

สาขา 0396  
Branch Code

บัญชี 014452420439  
Account No.

สาขา สาขาเกษตร  
Branch Name

รหัสโครงการ  
Project Code

บัญชี  
Account Name

เงินฝากออมทรัพย์ (ฝากประจำ) บัญชีออมทรัพย์

2001 - เงินฝากออมทรัพย์ (ฝากประจำ)

108992380  
สำนักงานส่งเสริมสหกรณ์การเกษตร  
SAVING FOR AGRICULTURE AND RURAL DEVELOPMENT CO-OPERATIVE  
LIMITED



000108992380

Authorized Signatory

รายชื่อลงทะเบียนผู้เข้าประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
ครั้งที่ ๒ / ๒๕๖๔

วันจันทร์ ที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐ น.  
ณ ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายสันติ เส็มหมัด	ประธานกองทุนฯ		
๒	นายขุน แก้วมะณี	กรรมการกองทุนฯ	-	
๓	นายพัฒน์ เพชรจำรัส	กรรมการกองทุนฯ		
๔	นายอรุณ เสนีย์หีม	กรรมการกองทุนฯ		
๕	นายจรัส สุวรรณรัตน์	กรรมการกองทุนฯ		
๖	นายสุทรง สมแสง	กรรมการกองทุนฯ		
๗	นายสังคม ชูยิ้มพานิชย์	กรรมการกองทุนฯ	-	
๘	นางสาวปิยะฉัตร ชูช่วย	กรรมการกองทุนฯ		ถ้าเนาถูกตัด
๙	นายสะเวต สาสีะ	กรรมการกองทุนฯ		
๑๐	นายยะรัตน์ ซอบงาม	กรรมการกองทุนฯ		
๑๑	นายปรีชา พุ่มภูซัง	กรรมการกองทุนฯ		
๑๒	นางนงลักษณ์ เรืองแก้ว	กรรมการกองทุนฯ		นางสาวพาวินี เหมียนเอียด
๑๓	นางวรัญญา สิงสุ้น	กรรมการกองทุนฯ		หัวหน้าสำนักงาน
๑๔	นางสาวกฤติยาภรณ์ สิมัสมิง	กรรมการกองทุนฯ		
๑๕	นายศุภรักษ์ เส็มหมัด	กรรมการฯ/เลขานุการฯ		
๑๖	นางสาวพาวินี เหมียนเอียด	กรรมการฯ/ผู้ช่วยเลขฯ		
๑๗	นางมาลีอนันต์ เสนีย์หีม	กรรมการฯ/ผู้ช่วยเลขฯ		
๑๘	นางสาวรอพี้อะ เทพทอง	อนุกรรมการฯ		

ผู้เข้าร่วมประชุม

ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
	น.ส. ทวีตติ์ กอด ท่วม	พยาบาลวิชาชีพประจำคลินิก		
	ช.ก. น.ส. อรุณรัตน์ แสงอรุณ	นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์		
	น.ส. ปิยะมาศ อรุณรัตน์	น.ส.		
	จริยา วัฒน	นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์		
	น.ส. ทวีตติ์ กอด ท่วม	นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์		



รายงานการประชุมกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔

วันจันทร์ ที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๓๐ น.

ณ ห้อง ประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

เริ่มประชุม เวลา	๑๓.๓๐ น.
นายสันติ เส็มหมัด	สวัสดิ์คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเกาะนางคำ/ประธาน อสม. ทุกท่าน/ผู้รับผิดชอบโครงการ และ คุณกัญญา เศรษฐสุข พี่เลี้ยงกองทุนฯ ที่มาชี้แนะแนว ทางการเขียนโครงการที่ถูกต้องในวันนี้ครับ
ระเบียบวาระที่ ๑	เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ <b>สำเนาถูกต้อง</b> - ไม่มี
ระเบียบวาระที่ ๒	รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว - รับรองรายงานการประชุม
ระเบียบวาระที่ ๓	เรื่องด่วน - ไม่มี
ระเบียบวาระที่ ๔	เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา - สำหรับวันนี้ก็จะเป็นการประชุมเพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ ซึ่งโครงการที่เสนอมา ทั้งหมด ๔ โครงการ
นางสาวพาวินี เหมียนเอียด	- งบประมาณของกองทุนฯ ณ วันนี้ คือ ๓๗๓,๐๘๘.๖๔ บาท กันไว้สำหรับโครงการพัฒนา ประสิทธิภาพการบริหารจัดการกองทุนฯ จำนวน ๙๔,๘๔๐ บาท และ โครงการเกี่ยวกับ โรคระบาดและภัยพิบัติ ๕๐,๐๐๐ บาท เหลือยอดคงเหลือสำหรับโครงการ ๒๒๘,๒๔๘ .๖๔ บาทค่ะ
นายสุทรง สมแสง	- ปีนี้จะมีน้องๆนักศึกษาที่มาฝึกงาน ใน รพ.สต. มาร่วมเขียนโครงการและดำเนินการโครงการ ในบางส่วนด้วยนะครับ
นายสันติ เส็มหมัด	- ต่อไปจะพิจารณาขออนุมัติของโครงการที่คณะกรรมการกองทุนฯและผู้รับผิดชอบโครงการ ได้ปรึกษาแนวทางการเขียนโครงการที่ถูกต้องเพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ และงบประมาณที่มีกับพี่เลี้ยงกองทุนฯเรียบร้อยแล้วครับ
นายสันติ เส็มหมัด มติที่ประชุม	๑. โครงการชาวเกาะยวชวนไปदान ตำบลโรคเบาหวาน ความดัน ปี ๒๕๖๔ งบประมาณโครงการ ๙,๙๐๐ บาท กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวกฤติยาภรณ์ สีมัสมิง ประธาน อสม. หมู่ที่ ๒ มีใครต้องการสอบถามหรือเสนอแนะเพิ่มเติมหรือไม่ครับ ถ้าไม่มีผมขอมติที่ประชุมครับ เห็นชอบ ๑๑ เสียง ไม่เห็นชอบ - เสียง งดออกเสียง ๑ เสียง
นางสาวโสติรัตน์ สมัด	๒. โครงการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ งบประมาณโครงการ ๑๖,๑๔๕ บาท กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวยุไหว หลีละโต๊ะ ประธานสภาเด็กและเยาวชน ทต. เกาะนางคำ จากสถานการณ์ปัจจุบันที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) ระลอกที่ ๒ โดยเชื้อไวรัสมีกลายพันธุ์ทำให้มีความรุนแรงและแพร่ระบาดเร็วมากกว่าเดิม จำนวนผู้ติดเชื้อจึงเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ซึ่งการแพร่ระบาดดังกล่าวมีผลต่อสุขภาพของ ประชาชนเป็นอย่างมากโดยเฉพาะผู้สูงอายุ และเด็กจะมีการติดเชื้อได้ง่าย อีกทั้งยังส่งผล กระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศด้วย ดังนั้นจึงต้องมีการควบคุมและเฝ้าระวังการแพร่ ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) อย่างเข้มงวด เพื่อไม่ให้เชื้อโรคกระจาย

ตัวและแพร่ระบาดไปมากกว่านี้ สภาเด็กและเยาวชนตำบลเกาะนางคำจึงเห็นถึงความสำคัญในสร้างมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID -๑๙) โดยการจัดทำโครงการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) เพื่อให้ความรู้และสร้างความตระหนักในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) พร้อมทั้งสาธิตการทำเจลล้างมือแอลกอฮอล์ แก่เด็กและเยาวชนในพื้นที่ตำบลเกาะนางคำ เพื่อสามารถดำรงชีวิตในสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างปลอดภัย

นายสันติ เส็มหมัด  
มติที่ประชุม

เห็นชอบ ๑๑ เสียง ไม่เห็นชอบ - เสียง งดออกเสียง ๑ เสียง  
๓. โครงการปรับเปลี่ยน เรียนรู้ สู้เบาหวาน บ้านเกาะนางทอง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔  
งบประมาณโครงการ ๒๐,๒๐๘ บาท กลุ่มเป้าหมาย ๕๗ คน

นายสันติ เส็มหมัด  
มติที่ประชุม

ผู้รับผิดชอบโครงการ นายโอบะดุลย์ สวงาม ประธาน อสม. บ้านเกาะนางทอง  
มีใครต้องการสอบถามหรือเสนอแนะเพิ่มเติมหรือไม่ครับ ถ้าไม่มีผมขอมติที่ประชุมครับ  
เห็นชอบ ๑๑ เสียง ไม่เห็นชอบ - เสียง งดออกเสียง ๑ เสียง

๔. โครงการคู่มือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาวและบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง (CG)  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

นางสาวห่อผิอะ ขวดหริ่ม

งบประมาณโครงการ ๒๘,๕๖๘ บาท กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน  
ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวห่อผิอะ ขวดหริ่ม กรรมการศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้พิการเทศบาลตำบลเกาะนางคำ

- ผู้สูงอายุในตำบลเกาะนางคำ มีจำนวน 900 คน ในจำนวนนี้ผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ติดเตียง และมีภาวะพึ่งพิง รวมทั้งบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวนทั้งสิ้น 30 คน กระจายอยู่ทุกหมู่บ้าน มี CG ที่ปฏิบัติงานให้ความช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 6 คน ทำให้มีปัญหา/อุปสรรคในการปฏิบัติงาน กล่าวคือ ดูแลให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยติดเตียงไม่ครอบคลุมจำนวนกลุ่มเป้าหมาย ทำให้การดูแลไม่มีประสิทธิภาพเท่าที่ควร จำเป็นต้องมีผู้ร่วมปฏิบัติเพิ่มขึ้นอีก 12 คน (รวมแล้วมีผู้ปฏิบัติงาน 18 คน เฉลี่ยหมู่บ้านละ 2 คน)

- แนวทางการดำเนินโครงการจะดำเนินการครอบคลุมทั้งตำบล โดยจะอบรมให้ความรู้ทั้ง CG และ ผู้ที่มีจิตอาสาในการปฏิบัติงานร่วมกับ CG รวมทั้งผู้ดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะพึ่งพิง (ญาติ) วิทยากรจาก โรงพยาบาลปากพะยูนยะ

- สำหรับวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็นต้องมีและใช้ปฏิบัติงาน คือ สายชุดเสมหะผู้ป่วยติดเตียง, อุปกรณ์ทำแผล (กรณีแผลกดทับ), เครื่องวัดความดันโลหิตดิจิทัล (สำหรับ CG), และถุงมือ

นายสันติ เส็มหมัด  
มติที่ประชุม  
ระเบียบวาระที่ ๕

มีใครต้องการสอบถามหรือเสนอแนะเพิ่มเติมหรือไม่ครับ ถ้าไม่มีผมขอมติที่ประชุมครับ  
เห็นชอบ ๑๑ เสียง ไม่เห็นชอบ - เสียง งดออกเสียง ๑ เสียง

เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

นายศุภรักษ์ เส็มหมัด  
เลขานุการกองทุนฯ  
ปิดประชุมเวลา

ขอขอบคุณคณะกรรมการ สปสช.และทุกท่านที่เข้าร่วมประชุมในวันนี้ครับ

๑๕.๓๐ น.

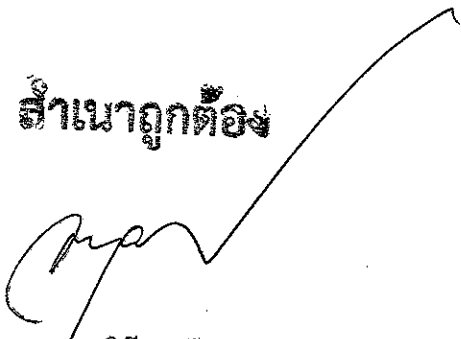


ลงชื่อ.....ผู้จัดรายงานการประชุม  
(นางสาวรอฝือ๊ะ เทพทอง)  
อนุกรรมการกองทุนฯ



ลงชื่อ.....ผู้ตรวจรายงานการประชุม  
(นายสันติ เส็มหมัด)  
ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

**อำนาจถูกต้อง**



นางสาวพาวินี เหมียนเอี้ยว  
หัวหน้าสำนักปลัดฯ