
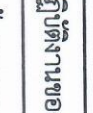



บัญชีลงเวลาการปฏิบัติงานของวิทยากร

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงาน เทศบาลเมืองเบตง

วันที่ 12 มกราคม 2566

ณ ศาลาภิรมย์ทัศน์ เทศบาลเมืองเบตง

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	ชื่อ-สกุล	เวลา	การปฏิบัติงานของวิทยากร	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	12 มกราคม 2566	พ.ส. อาภรณ์พร ใจฟู	1 ชั่วโมง	- อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการจัดการความเสี่ยง (อบรมยี่สิบแฉลบ) (แบ่ง แยกกลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น		
			2 ชั่วโมง	- อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติจัดทำอาหารสุขภาพ (อาหารปลอดถั่ว) (แบ่ง แยกกลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีนเสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น		
			2 ชั่วโมง	- อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้างภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิก อบายมุข การพนัน ยาเสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ (อบรมยี่สิบแฉลบ) - จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหาตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง แยกกลุ่ม)		

(ลงชื่อ).....ผู้รับรองการปฏิบัติงาน

(นางศุภกัศรมา ยี่สุนศรี)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเบตง  
โครงการ/หลักสูตร โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีวอนามัย  
และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง  
วันที่ ๑๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นางสาว สันติพร หะริ... เลขที่ ๑๒... อยู่บ้านเลขที่ ๑๑/๒... ม. ๔... ต. ยะเนาะ... อ. หลวงฉิม... จ. ปัตตานี...  
ได้รับเงินไปจากเจ้าหน้าที่ผู้เบิกจ่ายเงินของ เทศบาลเมืองเบตง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการบริหารจัดการความเสี่ยง (อ.อนามัยสิ่งแวดล้อม) (แบ่ง ๕กลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น	๑,๒๐๐	.๐๐
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จัดทำอาหารสุขภาพ (อ.อาหารปลอดภัย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีน เสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น	๑,๒๐๐	.๐๐
เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิกอบายมุข การพนัน ยาเสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่าง ให้เกิดประโยชน์ (อ.อบายมุข) - จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหา ตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม)	๑,๒๐๐	.๐๐
บาท	๓,๖๐๐	.๐๐

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..... ผู้รับเงิน  
(นางสาว สันติพร หะริ )

(ลงชื่อ)..... ผู้จ่ายเงิน  
(นางศุภัสร์มา ยี่สุนศรี)