




บัญชีลางเวลาการปฏิบัติงานของวิทยากร

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาเซียน และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง

วันที่ 12 มกราคม 2566

ณ ศาลาภิรมย์พิศน์ เทศบาลเมืองเบตง

ลำดับ	วัน/เดือน/ปี	ชื่อ-สกุล	เวลา	การปฏิบัติงานของวิทยากร	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	12 มกราคม 2566	พ.ศ. ฟูตยั้ง ฟูฟูฟู	13.00 - 15.00 น.  15.00 - 17.00 น.	<p>- อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการจัดการความเสี่ยง (อ.อนามยสิ่งแวดลอม) (แบ่ง ๕กลุ่ม)</p> <p>- นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</p> <p>- อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติจัดทำอาหารสุขภาพ (อาหารปลอดถวย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีนเสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น</p> <p>- อบรมเชิงปฏิบัติการจัดความเสียต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้างภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิกอบายมุข การพบนัน ยาเสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ (อ.อบายมุข)</p> <p>- จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหาตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม)</p>	  	

(ลงชื่อ).....ผู้รับรองการปฏิบัติงาน

(นางศุภศรีรมา ยี่สุนศรี)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ใบสำคัญรับเงิน  
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเบตง  
 โครงการ/หลักสูตร โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีพอนามัย  
 และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง  
 วันที่ ๑๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า น.ส. ปาตีษฐ์ นัหวา .....อยู่บ้านเลขที่ 1/7 ม.4 ต.เขาหลวง อ.เขาหลวง จ.ยะลา .....  
 ได้รับเงินไปจากเจ้าหน้าที่ผู้เบิกจ่ายเงินของ เทศบาลเมืองเบตง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการขจัดความเสี่ยง (อ.อนามัยสิ่งแวดล้อม) (แบ่ง ๕กลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น	๑,๒๐๐	.๐๐
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จัดทำอาหารสุขภาพ (อ.อาหารปลอดภัย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีน เสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น	๑,๒๐๐	.๐๐
เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการขจัดความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิกอบายมุข การพ่นยา เสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่าง ให้เกิดประโยชน์ (อ.อบายมุข) - จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหา ตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม)	๑,๒๐๐	.๐๐
บาท	๓,๖๐๐	.๐๐

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
 (น.ส. ปาตีษฐ์ นัหวา)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน  
 (นางศุภัสร์มา ยี่สุนศรี)