




บัญชีลงเวลาการปฏิบัติงานของวิทยากร

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง

วันที่ 12 มกราคม 2566

ณ ศาลาภิรมย์ทัศน์ เทศบาลเมืองเบตง

| ลำดับ | วัน/เดือน/ปี | ชื่อ-สกุล | เวลา | การปฏิบัติงานของวิทยากร | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|-------|----------------|--------------------------|------------------|---|---|----------|
| 1 | 12 มกราคม 2566 | พ.ส. ภัทษดา จิงพิทยาภาณุ | 13.00 - 15.00 น. | - อบรมเชิงปฏิบัติการต้นหาความเสียงและการจัดการความเสียง (ออนไลน์สิ่งแวดล้อม) (แบ่ง ๕กลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น |  | |
| | | | 15.00 - 17.00 น. | - อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติจัดทำอาหารสุขภาพ (อาหารปลอดถอย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีนเสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น |  | |
| | | | 19.00 - 21.00 น. | - อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการความเสียงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้างภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิกอบายมุข การพนัน ยาเสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ (ออบายมุข) - จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหาตามสถานที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม) |  | |

(ลงชื่อ).....



ผู้รับรองการปฏิบัติงาน

(นางศุภัตร์มา ยี่สุนศรี)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

**ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร**

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเบตง
โครงการ/หลักสูตร โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีวอนามัย
และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง

วันที่ ๑๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า...นางสาวกัญญาพร พิงพิภพกุล.....อยู่บ้านเลขที่...14/ซ.1 (ค.ม.นครินทร์รังสิต) ๑.ค.ม.นครินทร์รังสิต..ส.เบตง
ได้รับเงินไปจากเจ้าหน้าที่ผู้เบิกจ่ายเงินของ เทศบาลเมืองเบตง ดังรายการต่อไปนี้ อ.เบตง จ.ยะลา.

| รายการ | จำนวนเงิน | |
|--|-----------|-----|
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการจัดการความเสี่ยง (อ.อนามัยสิ่งแวดล้อม) (แบ่ง ๕กลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น | ๑,๒๐๐ | .๐๐ |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จัดทำอาหารสุขภาพ (อ.อาหารปลอดภัย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีน เสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น | ๑,๒๐๐ | .๐๐ |
| เวลา ๑๗.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิกอบายมุข การพ่นยา เสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่าง ให้เกิดประโยชน์ (อ.อบายมุข) - จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหา ตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม) | ๑,๒๐๐ | .๐๐ |
| บาท | ๓,๖๐๐ | .๐๐ |

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(นางสาวกัญญาพร พิงพิภพกุล)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นางศุภัสร์มา ยี่สุนศรี)