

บัญชีลงเวลาการปฏิบัติงานของวิทยากร

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง

วันที่ 12 มกราคม 2566

ณ ศาลาภิรมย์ทัศน เทศบาลเมืองเบตง

| ลำดับ | วัน/เดือน/ปี | ชื่อ-สกุล | เวลา | การปฏิบัติงานของวิทยากร | ลายมือชื่อ | หมายเหตุ |
|-------|----------------|------------------------|------------------|---|------------|----------|
| 1 | 12 มกราคม 2566 | นายณัฐรุสสีห์ เจริญศรี | 13.00 - 15.00 น. | - อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการจัดการความเสี่ยง (อาอนามัยสิ่งแวดล้อม) (แบ่ง ๕กลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น | 20/12/2565 | |
| | | | 15.00 - 17.00 น. | - อบรมเชิงปฏิบัติการรักษาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติจัดทำอาหารสุขภาพ (อาหารปลอดถัย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีนเสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น | 20/12/2565 | |
| | | | 19.00 - 21.00 น. | - อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้างภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิก อบายมุข การพนัน ยาเสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้ยาต่างให้เกิดประโยชน์ (อ.อบายมุข) - จัดองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหาตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม) | 20/12/2565 | |

(ลงชื่อ).....



ผู้รับรองการปฏิบัติงาน

(นางศุภศรีมา ยี่สุ่นศรี)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเบตง
โครงการ/หลักสูตร โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับอาชีวอนามัย
และความปลอดภัยในการทำงานของพนักงานเทศบาลเมืองเบตง

วันที่ ๑๒ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า...นางนันทิณี จิตรี...และ...ภริยา...อยู่บ้านเลขที่...106/10...ถ.สงฆะกิจ...ต.เบตง...อ.เบตง...จ.ยะลา...
ได้รับเงินไปจากเจ้าหน้าที่ผู้เบิกจ่ายเงินของ เทศบาลเมืองเบตง ดังรายการต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน | |
|---|-----------|-----|
| | | |
| เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการค้นหาความเสี่ยงและการจัดการความเสี่ยง (อ.อนามัยสิ่งแวดล้อม) (แบ่ง ๕กลุ่ม) - นำเสนอ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น | ๑,๒๐๐ | .๐๐ |
| เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการโภชนาและอาหารเพื่อสุขภาพแก่ผู้ปฏิบัติงาน แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ จัดทำอาหารสุขภาพ (อ.อาหารปลอดภัย) (แบ่ง ๕กลุ่ม) เช่น อาหารกลุ่มโปรตีน เสริมสร้างกล้ามเนื้อ อาหารสมุนไพร เป็นต้น | ๑,๒๐๐ | .๐๐ |
| เวลา ๑๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. - อบรมเชิงปฏิบัติการจัดการความเสี่ยงต่อสุขภาพ โดยการส่งเสริมสุขภาพ และสร้าง ภูมิคุ้มกันโรค ลด ละ เลิกอบายมุข การพนัน ยาเสพติด บุหรี่ สุรา และการใช้เวลาว่าง ให้เกิดประโยชน์ (อ.อบายมุข) - จำลองสถานการณ์จริง ประยุกต์ใช้ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมในการแก้ไขปัญหา ตามสถานการณ์ที่กำหนด (แบ่ง ๕กลุ่ม) | ๑,๒๐๐ | .๐๐ |
| บาท | ๓,๖๐๐ | .๐๐ |

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....นันทิณี.....ผู้รับเงิน
(ภริยา)

(ลงชื่อ).....อนิศา.....ผู้จ่ายเงิน
(นางศุภัสร์มา ยี่สุนศรี)