

โครงการสร้างเสริมสุขภาพเด็กสะตาวาสมาร์ทคิดส์

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาวะที่ดี ทั้งมิติทางกาย ใจ สังคม และปัญญา (จิตวิญญาณ) และมิติของคน ครอบครัว และสังคมมากขึ้น โดยเริ่มจากช่วงวัยต้นของชีวิต คือ เด็ก ๐-๕ ปี ซึ่งเป็นวัยที่มีความสำคัญ เนื่องจากเป็นวัยที่มีการเจริญเติบโตและมีการพัฒนาอย่างรวดเร็วทั้งทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม และเป็นวัยที่เริ่มต้นการเรียนรู้และรับรู้เพื่อเป็นพื้นฐานของช่วงวัยต่อไป ดังนั้น เพื่อให้เด็กวัย ๐-๕ ปีมีสุขภาพดีนั้น ควรได้รับการดูแลสุขภาพอย่างเป็นองค์รวมและครอบคลุมทั้ง ๔ ด้านได้แก่ การเจริญเติบโตสมส่วนตามวัย พัฒนาการด้านสมองตามวัย การดูแลสุขภาพช่องปากและฟันไม่ให้มีฟันผุ และรับวัคซีนครบตามกำหนด

จากการการสำรวจพบว่า ภาวะโภชนาการของเด็กปัตตานี มีเด็กผอม และ เด็กเตี้ยสูงกว่าเกณฑ์ซึ่งมีสาเหตุมาจากการขาดสารอาหารเรื้อรัง การได้รับโภชนาการที่ไม่เหมาะสมและเพียงพอ บิดามารดาไม่มีเวลาเลี้ยงดูบุตร และด้านพัฒนาการพบว่า มีพัฒนาการค่อนข้างล่าช้า จากผลสำรวจ IQ เด็กชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ พบว่ามี IQ เฉลี่ยแล้ว ต่ำที่สุดในประเทศไทย เรื่องของวัคซีน พบว่าการครอบคลุมในการรับวัคซีน ต่ำมากเกือบทุกตัว สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการรับวัคซีนช้า ไม่เห็นประโยชน์ของวัคซีน และเกิดอาการข้างเคียงจากการได้รับวัคซีน อีกทั้งยังพบปัญหาฟันผุในเด็ก เนื่องจากมีพฤติกรรมที่ไม่แปรงฟันและดูแลสุขภาพช่องปากที่ไม่ถูกต้อง ดังนั้นทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานีได้เล็งเห็นความสำคัญของเด็กปัตตานีโดยได้กำหนดนโยบาย Pattani smart kids เพื่อให้เด็กปัตตานีมีสุขภาพดี เด็ก ๐-๕ ปี ได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์

สูงสุดสมส่วน พัฒนาการสมวัย และฟันดีไม่ผุ ซึ่งจากผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพกลุ่มเด็กอายุ ๐-๕ ปี ในตำบลสะตาวา ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ พบว่างานสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค (วัคซีน) เด็ก ๐-๕ ปี ได้รับวัคซีนตามเกณฑ์ที่กำหนด ร้อยละ ๖๙.๔๔ ,งานเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ เด็ก ๐-๕ ปี สูงที่สุดสมส่วน ร้อยละ ๖๔.๘๑ ,งานส่งเสริมพัฒนาการพบว่ามีเด็ก ๐-๕ ปีมีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ ๙๗.๒๒ และการดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน พบว่ามีเด็กอายุ ๓-๕ ปี มีฟันดีไม่ผุ ร้อยละ ๕๗.๖ (ข้อมูลจาก HDC)

จากรายงานแม้ขนาดของปัญหาลดลง แต่ยังคงสูงกว่าค่าเฉลี่ยในระดับจังหวัด ระดับภาคและระดับประเทศ จึงทำให้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะตาวา เล็งเห็นถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพของเด็กแบบองค์รวมให้ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน จึงได้จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพเด็กสะตาวาสมาร์ทคิดส์ เพื่อให้ความรู้เรื่องดังกล่าวแก่ผู้ปกครอง และส่งเสริมพัฒนาเด็กวัย ๐-๕ ปี ในเรื่องการกิน กอด เล่น เล่า นอน เฝ้าระวังดูแลสุขภาพช่องปาก และติดตามวัคซีน เพื่อสร้างเด็กให้ มีคุณภาพชีวิตที่ดี เหมาะสมตามวัย เป็นพลเมืองสร้างสรรค์ และมีส่วนร่วมในการพัฒนาสังคมในอนาคตต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑. เพื่อให้ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็กมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการดูแลเด็ก เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ การดูแลสุขภาพช่องปาก การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย และการได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์
- ๑.๒. เด็กมีภาวะสุขภาพที่ดีทั้งด้านภาวะโภชนาการ พัฒนาการ สุขภาพช่องปากและได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์
- ๑.๓. เพื่อสร้างเสริมความรัก ความอบอุ่นในครอบครัว

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ชั้นเตรียมการ

- ๒.๑.๑. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ

๒.๑.๒. จัดประชุมชี้แจงการดำเนินงานแก่เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

๒.๑.๓. วางแผนและกำหนดรูปแบบกิจกรรมโครงการ

๒.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

๒.๒.๑. ประชุมผู้ดำเนินการโครงการทุกฝ่าย เพื่อเตรียมดำเนินกิจกรรม

๒.๒.๒. ดำเนินกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ โดยกิจกรรมแบ่งเป็นดังนี้

- ประชาสัมพันธ์โครงการและประสานกลุ่มผู้นำ องค์กรในชุมชน
- จัดอบรมให้ความรู้กับผู้ปกครองและผู้เลี้ยงดูเด็ก

๒.๒.๔. คัดเลือกแกนนำที่จะเข้าร่วมโครงการ

- คัดเลือก แกนนำ อสม. หมู่ละ ๒ คน เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการ/โภชนาการ ติดตามการรับวัคซีนตามเกณฑ์ และการได้รับฟลูออไรด์
- ประสาน อสม. เพื่อคัดเลือกผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็กที่เกิดตั้งแต่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ จำนวน ๑๐๐ คน เพื่อเป็นแกนนำถ่ายทอดความรู้แก่คนในชุมชน

๒.๒.๔. จัดอบรมชี้แจงข้อมูล/ให้ความรู้แก่แกนนำผู้ปกครองและอสม.

- จัดกิจกรรมฐานการเรียนรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุ วิธีการทำความสะอาดช่องปาก และพฤติกรรมการใช้บริโภคที่เหมาะสมให้แก่ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก และเด็กกลุ่มเป้าหมายสมรรถกิตติ์

๒.๒.๕. ติดตามเด็กในกลุ่มเป้าหมายสมรรถกิตติ์ในชุมชนที่ได้วัคซีนไม่ครบตามเกณฑ์ มีพัฒนาการที่ล่าช้าและไม่ได้รับฟลูออไรด์ตามนัด

๒.๒.๖. เฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการ/โภชนาการ ติดตามการรับวัคซีนตามเกณฑ์ และการได้รับฟลูออไรด์ตามนัด

๒.๒.๗. สรุปผลและประเมินผลโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะดาวอำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสะดาว หมวดสนับสนุนสถานบริการจำนวน ๔๕,๘๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ วัน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท x ๑๐๐ คน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๖ ชม.	เป็นเงิน	๗,๒๐๐	บาท
- ค่าชุดอุปกรณ์เสริมพัฒนาการเด็กจำนวน ๑๐๐ ชุด x ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
- ชุดแปรงสีฟันและยาสีฟัน(อุปกรณ์ฝึกการแปรงฟัน) จำนวน ๑๐๐ ชุด x ๕๐ บาท	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
- ค่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	เป็นเงิน	๔,๐๐๐	บาท

-ค่าจัดทำป้ายไวนิล

ป้ายไวนิลขาตั้งให้ความรู้เรื่องโภชนาการและทันตกรรม จำนวน ๘ ป้าย X ๑,๒๐๐ บาท

เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๔๕,๘๐๐บาท (เงินสี่หมื่นห้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายขอถัวจ่ายได้ตามที่จ่ายจริง

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กได้รับการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการ/โภชนาการ ติดตามการรับวัคซีนตามเกณฑ์ และการได้รับฟลูออไรด์
๒. ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงดูเด็กมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง เกี่ยวกับการดูแลเด็ก เกี่ยวกับภาวะโภชนาการ การดูแลสุขภาพช่องปาก การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย และการได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์
๓. เด็กมีภาวะสุขภาพที่ดีทั้งด้านภาวะโภชนาการ พัฒนาการ สุขภาพช่องปากและได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์

ลงชื่อ.....*กัททิ*.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวกชติณีย์ เจะชู)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบ/ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุนิสา เจ๊ะอบง)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะดากา

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางรอชีตะหะ ยูโซ๊ะ)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะดากา

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาววิมล เจ๊ะอบง)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะดากา