

กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมกลุ่มดูแลเพื่อนช่วยเพื่อน สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน /โรคความดันฯ เพื่อป้องกัน  
ภาวะแทรกซ้อน จำนวน 50 คน มีรายการค่าใช้จ่าย ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน x 50 บาท x 1 มื้อ x 6 ครั้ง เป็นเงิน 15,000.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 50 คน x 25 บาท x 1 มื้อ x 6 ครั้ง เป็นเงิน 7,500.- บาท
- ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 3,000.- บาท

รวมเป็นเงิน 25,500.- บาท

กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมอบรมกลุ่ม วัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น จำนวน 60 คน เกี่ยวกับยาเสพติด การตั้งครรภ์ก่อน  
วัยอันควร โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การวางแผนครอบครัว

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 60 คน x 75 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 4,500.- บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000.- บาท
- ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 3,000.- บาท
- ค่าสมมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ 600 บาท x 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,600.- บาท
- ค่าจัดทำไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 2.5 เมตร x 4 เมตร เป็นเงิน 1,000.- บาท

รวมเป็นเงิน 15,100.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (กิจกรรมที่ 1+2+3+4+5) เป็นเงิน 130,000.- บาท

(หนึ่งแสนสามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ในทุกกิจกรรม

#### 14. การประเมินผลการดำเนินงาน

1. ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม
2. ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม
3. ประเมินผลการตรวจเลือดจากห้องชันสูตร
4. ประเมินผลจากสภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

#### 15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการดูแล และมีความรู้ที่เหมาะสม เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถนำนวัตกรรมชุมชนมาปฏิบัติตนในการดำรงชีวิตประจำวัน ที่ไม่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่นๆ
2. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ,โรคความดันโลหิตสูง และผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้รับการติดตามดูแลเยี่ยมบ้าน เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน ลดความพิการซ้ำซ้อนจากแกนนำสุขภาพ

สำเนาถูกต้อง

55

( นำโชค ชำนาญวงศ์ )

ผู้อำนวยการ รพ.สศ.เขารูปช้าง